

**09154003 számú Regeneráló wellness szakember
megnevezésű szakképesítés megszerzésére irányuló szakmai képzéseket
megalapozó programkövetelmény**

1 A programkövetelmény, illetve az ennek alapján szervezhető szakmai képzés

- 1.1 Megnevezése: Regeneráló wellness szakember
- 1.2 Ágazat megnevezése: Egészségügy Ágazat
- 1.3 Besorolása a képzési területek egységes osztályozási rendszere (KEOR) szerinti kód alapján: 0915 Terápia és rehabilitáció

2 A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerezhető szakképesítés

- 2.1 Megnevezése: Regeneráló wellness szakember
- 2.2 Szintjének besorolása:
 - 2.2.1 Az Európai Képesítési Keretrendszer (EKKR) szerint: 4
 - 2.2.2 A Magyar Képesítési Keretrendszer (MKKR) szerint: 4
 - 2.2.3 A Digitális Kompetencia Keretrendszer szerint: 4

3 A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerezhető szakképesítés és az azzal betölthető munkakör vagy végezhető tevékenység kapcsolata, összefüggése:

- 3.1 A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerezhető szakképesítéshez szükséges kompetenciákkal szakmajegyzékben szereplő szakma körébe vonható munkaterület, tevékenység vagy munkakör magasabb szinten gyakorolható, vagy a szakmai képzés szakmajegyzékben szereplő szakma képzési és kimeneti követelményeiben meg nem határozott speciális szakmai ismeretek és szakmai készségek megszerzésére irányul.
- 3.2 A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerezhető szakképesítés jogszabályban meghatározott képesítési követelmény munkakör betöltéséhez vagy tevékenység folytatásához.

A képesítési követelményt előíró jogszabály:

4 A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerezhető szakképesítéssel ellátható legjellemzőbb munkaterület, tevékenység vagy munkakör leírása:

A regeneráló wellness szakember prevenciók célú, az egészség fenntartását támogató, frissítő, közérzetjavító masszázst végez. Munkája során különleges masszázstechnikákat (aromaterápiás, szárazkefés, mézes, csokoládés, csúsztatásos köpölyözés, cellulit kezelés - alakformáló masszázs, frissítő lábmasszázs, székes-irodai masszázs, Hammam masszázs)

használ. A regeneráló wellness szakember megtervezi a kívánt szolgáltatást, vendégét fogadja, tájékoztatja, a munkavédelmi, a környezetvédelmi, a higiéniai és adatkezelési előírásokat betartja. Munkáját önállóan vagy csapatban végzi, szükség esetén együttműködik a szakmai munkában résztvevőkkel, vendége állapotát véleményeztetni, tovább irányítja orvos, gyógytornász, gyógymasször felé.

A regeneráló wellness szakember folyamatosan képi magát, figyelemmel követi a világhálón, a továbbképzéseken megjelenő, új kezelési lehetőségeket, technikákat. Idegen nyelvű szakmai anyagokból (írott, képi-, mozgóképi formában) alapszinten tájékozódik, törekszik a nemzetközi trendek megismerésére. Munkáját, fürdőkben, wellness centrumokban, SPA-ban, szépség szalonokban, hotelekben, egészségfarmokon vagy magánvállalkozóként végzi.

5 A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerezhető szakképesítéshez szükséges képzési tartalom szabadalmi vagy szerzői jogi oltalom alatti állása:

5.1 Szabadalmi vagy szerzői jogi oltalom alatt áll: -

5.1.1 Az oltalom típusának megjelölése: -

5.1.2 Nyilvántartó hatóság: -

5.1.3 Azonosító vagy nyilvántartásba vételi száma: -

6 A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzés megkezdéséhez szükséges bemeneti feltételek:

6.1 Iskolai előképzettség: érettségi végzettség

6.2 Szakmai előképzettség: nem szükséges

6.3 Egészségügyi alkalmassági követelmény: szükséges.

Az egészségügyi tevékenység végzéséhez szükséges egészségi alkalmasság vizsgálatáról és minősítéséről szóló 40/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendeletben meghatározott (az alkalmassági vizsgálat időpontjában fennálló) az egészségügyi tevékenység ellátására vonatkozó kizáró, valamint korlátozó okok meglétére/hiányára vonatkozó foglalkozás-egészségügyi szakellátó hely általi vizsgálat. A munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmassági orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről szóló 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet 4. §. (3) a pontjában meghatározott szakmai alkalmassági vizsgálat.

Kizáró okok: Gyenge fizikum, hideg-nyirkos kezek, a fizikai és szellemi (mentális, pszichés) teljesítő képességet, az érzékszervek működését (látás, hallás), a kommunikációt korlátozó megbetegedések, allergia, asztma, cukorbetegség, epilepszia, a kéz idült bőrbetegségei, színlátási zavar.

A szakma elsajátításának alkalmassági feltételei: minden tanulást akadályozó, befolyásoló, nehezítő tényezőktől való mentesség. (Egyéni oktatói elbírálás, méltányossági kérelem esetén az érettségi vizsga letételekor meghatározott könnyítések (pl. diszlexia esetén a szóbeli vizsga) a képzésen való részvétel tekintetében nem jelent kizáró okot.)

A szakma elsajátításának egyéb feltétele:

A gyakorlati órákon szabad mozgást biztosító, kényelmes ruházat, kellően rövid, ápolt körömök (a köröm nem érhet túl az ujjbegyeken), körömlakk és műköröm használata a képzésen és a szakma gyakorlása közben nem megengedett!

6.4 Szakmai gyakorlat területe és időtartama: nem szükséges

7 A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzés elvégzéséhez szükséges foglalkozások minimális és maximális óraszám (Amennyiben a programkövetelmény modulszerű felépítésű, a minimális óraszám a modulonként meghatározott minimális, a maximális óraszám a modulonként meghatározott maximális óraszámok összege):

7.1 Minimális óraszám: 360 óra

7.2 Maximális óraszám: 400 óra

8 A szakmai követelmények leírása:

8.1 Nem modulszerű felépítés esetén:

Sor-szám	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
1	Munkaszerződést köt, megérti a munkaszerződés tartalmi elemeit és a munkajogviszony létesítésekor érvényesíti a munkavállalói jogait. Teljesíti a munkaszerződés szerinti kötelezettségeit. Betartja a munka, - tűz és balesetvédelmi szabályokat és előírásokat.	Ismeri a munkajogi alapfogalmakat és a Munkatörvénykönyv, munkaviszony létesítésére, a munkavállaló jogaira és kötelezettségeire vonatkozó részeit. Ismeri a szakmájára vonatkozó munka, - tűz és balesetvédelmi szabályokat és előírásokat.	Elkötelezett a jogszerű foglalkoztatás mellett, elkerüli a munkaügyi szabálytalanságokat és betartja a munka, - tűz és balesetvédelmi szabályokat és előírásokat.	Teljesíti az Munka törvénykönyvében és a munkaszerződésben foglalt kötelezettségeket, munkáját önállóan és körültekintően végzi, óvja saját maga és mások testi épségét.
2	Ismereteit felhasználva megteremti a regeneráló-, valamint a svédmasszázs, a szépészeti és az	Ismeri a személyi higiéné és az antiszepepszis feltételeit. Érti, felsorolja a masszázsszakma meghatározó öltözködési,	Elkötelezett a masszázssok és kezelések során előírt higiénés szabályok figyelembe vételére (antiszepepszis).	A fertőtlenítés szabályait minden kezelés és masszázs folyamán betartja.

	aromaterápiás kezelések, módszer specifikus higiénés feltételeit.	vendég/környezet-, valamint a masszőr biztonságát szolgáló viselet protokollját.	Figyelembe veszi a masszőr szakma öltözködési protokollját.	
3	A masszázs megkezdése előtt hitelesen, szakszerűen tájékoztatja a vendéget a masszázs kivitelezésének módjáról és szükség esetén edukálja. Előkészíti a masszázs helyiséget a vendég fogadására. Kiválasztja a vendég helyes pozícionálásának módját figyelembe véve a vendég egészségi állapotát és az intimitás szabályait.	Részletesen ismeri a vendég tájékoztatására vonatkozó szabályokat, a masszázs előkészítésének és az adatok dokumentálásának szakmai protokollját.	Szem előtt tartja a vendég jogait, a vendég tájékoztatására vonatkozó eljárásokkal kapcsolatos szabályokat. Tiszteletben tartja a vendég esetleges kezdeti idegenkedését az első kezelések során. Empatikus magatartást tanúsít.	A kezelések előkészítését a szakmai protokollban szereplő előírásoknak megfelelően végzi.
4	Kommunikál a vendéggel a szakmai kommunikáció elemeinek, valamint a helyzet- és masszázs technika függő speciális kommunikációra vonatkozó ismereteinek felhasználásával. Elhárítja az esetlegesen felmerülő kommunikációs zavarokat.	Érti a szakmai kommunikáció fogalmát, elemeit, a kommunikáció során fellépő zavarok okait, és jellemzőit, az egyes masszázs technikákra vonatkozóan is.	Törekszik a hiteles és kongruens kommunikációra, és alkalmazkodik kommunikációs partneréhez (vendég, orvos, gyógymasszőr, gyógytornász).	Szakmai kommunikációs feladatait egészségügyi szakember irányításával, és felügyelete mellett végzi.

5	Eleget tesz a masszázsszakmában elvárt etikai és titoktartási alapkövetelményeknek, munkáját az adott masszázsfajtának megfelelő etikai előírás szerint végzi.	Érti és tudja az elvárt regeneráló masszázsszakmaetikai alapkövetelményeket, munkáját eszerint végzi.	Magára nézve kötelezőnek tartja az etikai szabályok betartását, és hajlandó a regeneráló masszázsszakmai kompetenciahatárainak figyelembevételére.	Az egészségügyi dolgozóval szemben elvárt etikai, adatvédelmi követelményeket betartja.
6	Elsősegélynyújtásnál felméri a sérült/sérültek állapotát, biztosítja a baleset helyszínét. Kommunikál a sérülttel/sérültekkel, mentőkkel. Képes a légzés, a keringés és az egyéb életjelenségek vizsgálatára, szükség esetén újraéleszt, megteszi a megtanult teendőket eszméletvesztés során vérzést csillapít szükség esetén, BLS-t végez.	ABCE szerinti állapotfelmérést, BLS, xBLS végez, AED-et alkalmaz. Elsődleges sebellátást sebellátást végez, segítséget hív	Elfogadja, hogy elsősegélynyújtásakor kötelessége a mentők, orvos és egyéb hatóságok értesítése, képviseli az ehhez kapcsolódó szakmai és állampolgári kötelezettségeit.	A helyszín biztonságosságát önállóan felméri, és elsősegélyt nyújt a szakmaszabályai szerint.
7	Masszőr munkáját az elméleti képzésen megszerzett anatómiai, bőr és belgyógyászati ismeretekre építve kivitelezzi.	Alapszinten ismeri az aktív és passzív mozgásrendszert, azok anatómiáját, a masszázsszakmai kontraindikációit képező bőr és belgyógyászati betegségeket, masszázsselméletet, svéd, szépészeti-, alakformáló és aromaterápiás masszázsszakmákat	Elkötelezett az egészségmegőrzésében, illetve egészségkárosodás esetén az egészségmielőbbi visszaállítására, valamint a károsodás további súlyosodásnak	Saját tanulásaért és fejlődéséért felelősséget vállal, esetleges tanulási bizonytalanságát észleli, segítséget kér, önálló tanulásformájában is gazdagítja tudását.

		fogásait, annak csoportosítását, kivitelezésének módjait, fogások tempóját, a részmasszázs anatómiai képletek szerinti csoportosítását, masszázstechnikák hasonlóságait, a masszázstechnikák kontraindikációit.	kivédésére törekszik. Szem előtt tartja a prevenció kockázati tényezőit.	Önállóan segítséget nyújt a helyzet és helyváltoztatásban.
8	A regeneráló wellness szakember munkája során a képzésen megszerzett sokoldalú elméleti tudást a vendéghez igazítva szintetizálja, aktualizálja, a munkájában minőségorientáltan megjeleníti.	Tájékozódik a vendég egészségi állapotáról, döntésképes, ismeri a vendég helyes fektetési pozicionálását, helyes alátámasztását, a svédmasszázs fogásainak szakszerű és pontos, sorrendet betartó kivitelezésének meghatározását.	A végzett szakmai munka iránt elkötelezett. Önkritikus saját szakmájával szemben, önreflektív módon is fejlődik.	A vendég állapotváltozása esetén kompetenciájának megfelelően döntést hoz, az adott masszázss megvalósíthatóságáról. Szakmai kérdések felmerülésekor felettesétől tanácsot kér.
9	A svédmasszázs alapfogásainak megfelelően, kiválasztja a masszázshoz szükséges vivőanyagokat, elhelyezi, képes teljes test és az egyes testtájék részmasszázsára.	Tudja a svédmasszázs alapfogásait (simítás, dörzsölés, gyúrás, ütögetés, rezegtetés), ismeri a kiegészítő fogásokat (mángorlás, szitálás, kirázás).	Törekszik a svéd masszázsfogások lehető legjobb, legeredményesebb kivitelezésére. Törekszik az intimitás betartására, szem előtt tartja a vendég számára legoptimálisabb masszázsfajtákat.	Önállóan alkalmazza a svédmasszázs fogásrendszerét. A svédmasszázs fogásait, a kivitelezés lépéseinek megfelelő sorrendjében, önállóan hajtja végre.
10	Szakszerűen kivitelezi az alakformáló és szépségügyi masszázst, valamint: méz-csokoládé-, szárazkefe masszázst, cellulit masszázst	Ismeri a különböző masszázstípusokat (méz-csokoládé masszázst, szárazkefe masszázst, cellulit masszázst fóliázással, köpölyözéssel, frissítő lábmasszázs, székes-irodai masszázst, Hammam masszázst),	Nyitott az új masszázsfajták megismerésére: méz-csokoládé masszázst, szárazkefe masszázst, cellulit masszázst fóliázással, köpölyözéssel,	A kezelést önállóan, a kivitelezés megfelelő, tanult sorrendjében, hibátlanul, megfelelő időtartam alatt hajtja végre, felelősséget vállal

	fóliázással és köpölyözéssel, frissítő lábmasszázs, székes-irodai masszázst, Hammam masszázst.	megnevezi az alkalmazandó vivőanyagokat (talcum, szappan, krém, olaj), tisztában van hatásukkal, alkalmazási területeikkel, tárolásukra, keverésükre vonatkozó szabályokkal. Tisztában van a javallatokkal, ellenjavallatokkal.	frissítő lábmasszázs, székes-irodai masszázst, Hammam masszázst.	saját munkájáért.
11	Kiválasztja a köpölyözés kivitelezése során a megfelelő fajtájú és méretű köpölyt, és azokkal hatékony cellulit kezelést valósít meg.	Ismeri a köpölyözés történetét, alkalmazásának területeit, fajtáit és a kivitelezés szabályait, indikációit, kontraindikációit.	Szem előtt tartja a szakma idevonatkozó protokollját.	A köpölyözés teljesen önállóan, saját felelősséggel történik, az idevonatkozó szabályok betartásával.
12	A székes-irodai masszázst feltételeit, sajátosságait és a masszázst során érintett területeket megnevezi. A masszázst egészségmegőrző, egészségjavító hatását, a vérellátásra, közérzetre, koncentrációra és hatékonyságra gyakorolt hatását az egyéb masszázsfajtákkal összehasonlítja, igény esetén a masszázst megtervezi, szemlélteti. A svédmasszázs fogásait használva, a ruhán keresztül végzett székes-irodai masszázst a gyakorlatban kivitelezte.	A székes-irodai masszázst elvét, kivitelezésének módját (ruhán keresztül), hatását és a masszázst alkalmazásának javallatát ismeri	Figyelembe veszi a székes-irodai masszázst speciális szakmai protokollját. Kritikusan és éberrel szemléli, méri fel az adott környezetben kivitelezhető alkalmazás lehetőségét, különös tekintettel az intimitás szabályainak betartására (pl. kommunikáció a masszázst során).	A masszázst kivitelezésének feltételeit biztosítja, szabályait betartja, együttműködve dolgozik.

13	<p>A Hammam masszázss speciális feltételeit megvalósítja, indikációit, kontraindikációit gondosan megítéli, a masszázst és annak speciális feltételeit megtervezi, a masszázst kivitelezzi.</p>	<p>A Hammam masszázss speciális feltételeit felsorolja, indikációit, kontraindikációit meghatározza, a masszázss elvét és annak speciális feltételeit érti.</p>	<p>A Hammam masszázss speciális szakmaetikai elveit tiszteli és elfogadja, munkájában empátikus és toleráns, mozgása a masszázssra jellemző vizes környezetben különösen tudatos és biztonságkereső.</p>	<p>A Hammam masszázss végzésekor vendégeért, a környezetért és saját magáért felelősséget vállal.</p>
14	<p>Aroma masszázss kivitelezése során kiválasztja a különböző aromaanyagokat a masszázss céljának megfelelően.</p> <p>A masszázss kivitelezése során kiválasztja és felhasználja a kezelés fajtájának megfelelő különböző vivő és aromaanyagokat. Alkalmazza az illóolajok, aromaanyagok, gyógynövények felhasználásának és keverésének szabályait a kezelés során.</p>	<p>Részletesen ismeri a különböző aromaanyagok (rozmaring, fahéj, citrom, narancs, vanília, levendula, jázmin, borsmenta, bergamott, eukaliptus, ylang-ylang, édeskömény, kubeba, geránium, szerecsendió, menta, kámfor) alkalmazási területeit, keverésükre vonatkozó szabályokat az aromamasszázss során. Ismeri a különböző masszázssfajták kivitelezéséhez szükséges és felhasználható vivő és aromaanyagokat, azok hatásait és kivitelezésük szabályait. Ismeri az aromaterápia történetét, előállításának módzatait, élettani hatásait és alkalmazási területeit, tárolásukra vonatkozó munka- és tűzvédelmi szabályokat.</p>	<p>Törekszik az aromaanyagok lehető leghatékonyabb alkalmazására a masszázss kivitelezése során. A vivő és aromaanyagok felhasználása során szem előtt tartja a szakma ide vonatkozó szabályait. Képviselet az aromaterápia alapelveit.</p>	<p>A masszázss kivitelezését önállóan végzi, melynek minőségéért és hatékonyságáért felelősséget vállal. Kontraindikációkat (allergia lehetőségét) felülyeli. A vivő és aromaanyagok felhasználásáért teljesen önállóan felel, az ide vonatkozó szabályokat betartja.</p>
15	<p>Fejleszti a regeneráló masszázssismereteit, tudását, és ehhez</p>	<p>Rendelkezik a regeneráló masszázss szakma hosszú távú és magas szintű</p>	<p>Nyitott a regeneráló masszázss szakma átfogó</p>	<p>A regeneráló masszázss szakmát megalapozó nézeteket</p>

	alkalmazza a tudásszerzés különböző módszereit (különös tekintettel a gyakorlati és mozgóképi formákra).	műveléséhez szükséges gyakorlati módszerekkel és eszközökkel kapcsolatos biztos ismeretekkel.	gondolkodásmódjának és gyakorlati működésének, alapvető jellemzőinek hiteles közvetítésére és átadására.	felelősséggel vállalja.
--	--	---	--	-------------------------

8.2 A szakmai képzés megszervezhető kizárólag távoktatásban: igen/nem

9 A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerezhető szakképesítés társadalmi-gazdasági hasznosíthatóságának bemutatása (munkaerő-piaci relevanciája)

Jelen képzés, olyan szakképesítéssel rendelkező, holisztikus szemléletű, korszerű elméleti ismeretekkel és gyakorlati készségekkel rendelkező, regeneráló wellness szakembereket képez, akik a későbbiekben magas színvonalú regeneráló wellness szakember munkát végeznek.

A masszörök részletesen foglalkoznak a svédmasszázs és a köpölyözés technikáinak megismerésével és használatával, valamint rendelkeznek az alapvető anatómiai, egészségvédelmi, elsősegélynyújtási ismeretekkel

A regeneráló wellness szakemberek elhelyezkedésének további társadalmi és munkaerő piaci relevanciája a módszertanában és fejlődési, önfejlesztési lehetőségeiben rejlik. A regeneráló wellness szakember tudatosabb mozgásra, árnyaltabb megfigyelési készségre tesz szert. Saját testével kapcsolatos, egészségmegőrző magatartása önazonossá válik.

A képzett regeneráló wellness szakember elsősegély ismeretei kiemelkedőek, szükség esetén, a döntő pillanatokban képes az újraélesztést és elsősegélynyújtást hatékonyan megkezdni, és eredményesen végezni.

Az egészséges testen megtapasztalt anatómiai ismereteit hasznosítva egészségmegővő, betegségmegelőző, közérzetjavító szerepe van ennek a hivatásnak.

A regeneráló (élénkítő-építő) masszázis hatására a vendégnél szinte azonnal érzékelhető nyugodt, kiegyensúlyozott, kipihent állapot érhető el. A masszázis végeztével a vendég élet- és szakmai szerepeiben általában kitartóbb, összeszedettebb, terhelhetőbb, magabiztosabb, kooperatívabb lesz. Késleltetett, hosszútávú hatásként testtudatosabbá válik, egészségmegőrző magatartása életmóddá formálódik, mozgáskultúrája beindul, az aktivizált élettani folyamatok hatékonyá, eredményessé teszik őt a mindennapjaiban. Ezek a fizikai szinten kiváltott részben lelki tényezők kedvezően hatnak egészségére, élet szemlélete preventív jellegű lesz. A regeneráló wellness szakember „külső megfigyelőként”, test-szakértőként a változást észlelve, visszajelzésekkel, szükség esetén tanáccsal kíséri, segíti a hozzáforduló vendégeket.

A társadalom különböző szerepeiben és szakmaiban megjelenő rendszeres regeneráló masszázson résztvevő ember, környezetét harmonikusan alakítja, emberi és szakmai kapcsolataiban felelős és figyelmes; munkájában, egészsége, mentális jóléte és erőnléte miatt sikeres, motivált és megbízható

10 A képesítő vizsga megszervezéséhez szükséges feltételek és a képesítő vizsga vizsgatevékenységeinek részletes leírása:

10.1 A képesítő vizsgára bocsátás feltétele:

A szakmai képzés követelményeinek teljesítéséről, a képző intézmény által kiállított tanúsítvány.

Egyéb feltételek:

10.2 Írásbeli vizsga

10.2.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Regeneráló masszázis elméleti alapjai

10.2.2 A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása:

A vizsgafeladat az alábbi témakörök tudásanyagát méri, teszt jellegű, kifejtős, és fogalom meghatározásos feladatokkal:

A vizsgafeladat tartalmazza a következő témakörökre vonatkozó kérdéseket:

Alapszinten ismeri az aktív és passzív mozgásrendszert, azok anatómiáját (csonttan, izomtan), a masszázis kontra-indikációit képező bőr és belgyógyászati betegségeket, masszáziselméletet (masszázis és a masszázisfajták története, általános hatás, távol hatás, helyi hatás, indikációk, kontraindikációk). Alkalmazói szinten ismeri a svéd masszázis (svédmasszázis fogásainak felsorolása, csoportosítása, a részmasszázisok anatómiai képletek szerinti csoportosítása, masszázis technikák hasonlóságainak kifejtése, a masszázis technikák indikációinak és kontraindikációinak felsorolása) szépség-, alakformáló és aromaterápiás masszázis fogásait, annak csoportosítását, kivitelezésének módjait, fogások tempóját (méz, csokoládé, csúsztatásos köpölyözés, cellulit kezeléseket, frissítő lábmasszázis, valamint székes-irodai masszázis, Hammam masszázis kezelése elmélete, indikációi és kontraindikációi). Alkalmazói szinten ismeri a részmasszázis anatómiai képletek szerinti csoportosítását, masszázis technikák hasonlóságait, a masszázis-technikák kontra-indikációit

10.2.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 90 perc

10.2.4 A vizsgatevékenység aránya a teljes képesítő vizsgán belül: 30%

10.2.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

- anatómia (csonttan, izomtan) 20%
- masszázis kontraindikációit képező bőr és belgyógyászati betegségek 10%
- masszáziselmélet témakörébe tartozó ismeretek 20%
- aromaterápiás ismeretek 15%
- Wellness masszázisok körébe tartozó (méz, csokoládé, csúsztatásos köpölyözés, cellulit kezeléseket, frissítő lábmasszázis, Hammam masszázis, valamint székes-irodai masszázis) kezelése elmélete 15%
- svédmasszázis fogásainak felsorolása, csoportosítása, a részmasszázis anatómiai képletek szerinti csoportosítása, masszázis technikák hasonlóságainak kifejtése, a masszázis technikák indikációinak és kontraindikációinak felsorolása 20%

10.2.6 Az írásbeli vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 60 %-át elérte.

Amennyiben a vizsgafeladat megoldása elégtelen a szakmai vizsga tovább nem folytatható!

10.3 Projektfeladat

A vizsgatevékenység megkezdésének feltételei:

- Az írásbeli vizsga sikeres teljesítése
- A vizsgázó szakmai protokollnak megfelelő, ápolt megjelenése, összefogott haj, ékszermentes kar/kéz, lelógó ékszerek mellőzése, testre rögzített mobil eszköz mellőzése.
- További feltétel a kellően rövid, ápolt körömök (a köröm nem érhet túl az ujjbegyeken), körömlakk és műköröm használata nem megengedett,
- tiszta munkaruha (fehér tunika vagy ing vagy póló, fehér hosszúnadrág vagy szoknya, zárt papucs, fehér zokni),
- a higiénés kézfertőtlenítés (alkoholos kézfertőtlenítés) elvégzése.

Ezen feltételek be nem tartása esetén a vizsgatevékenység nem kezdhető meg.

10.3.1 A vizsgatevékenység megnevezése: **Regeneráló masszázis gyakorlati alapjai**

10.3.2 A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása:

A projektfeladat minden esetben az elsősegélynyújtás feladattal kezdődik!

A) vizsgarész: Elsősegélynyújtás

Az elsősegélynyújtási protokoll szerint a rendelkezésre álló AMBU babán minden vizsgázó a következő tevékenységet mutatjába

BLS (Basic Life Support –eszköz nélküli, alapszintű újraélesztés), AED használat (Automate dexternalde fibrillator - külső automata defibrillátor)

A vizsgafeladat kivitelezését meg kell szakítani a baleseti és munkavédelmi szabályok, az antiszepezsiz szabályainak megszegése, a beteg/sérült életének veszélyeztetése esetén. A vizsgázó ebben az esetben a vizsgatevékenységet nem folytathatja, eredménye elégtelen. A vizsgázó a gyakorlati vizsga során önállóan, egyedül dolgozik, amely közben a vizsgabizottság minden tagjával szakmai beszélgetést folytat.

A vizsgázó ezt követően egyéb elsősegélynyújtási szituációt is oldjon meg

- ájulás, eszméletlen beteg ellátása
- törés. ficam ellátása
- égési sérülés ellátása

Amennyiben a vizsgafeladat megoldása elégtelen a szakmai vizsga tovább nem folytatható!

A vizsgarész megoldására rendelkezésre álló időtartam: 20 perc

B) vizsgarész: Svédmasszázs gyakorlat

A vizsgázó a vizsgaszervező által megadott szempontok alapján svédmasszázszt végez. A masszázst krém vagy olaj, vagy talcum vivőanyaggal végzi. A vizsgázó tájékozódik a vendég egészségi állapotáról, tájékoztatja a vendéget a masszázs menetéről, pozicionálja a vendéget, és elkezd a svédmasszázszt, melyet 20 percen keresztül bemutat. A munkavégzése közben figyel a munkavédelmi és higiéniai szabályok betartására.

A vizsgázó a gyakorlati vizsga során önállóan, egyedül dolgozik, amely közben a vizsgabizottság minden tagjával szakmai beszélgetést folytat.

A szakmai beszélgetés tartalmazza:

- az anatómiai ismereteket, csontok, izmok megnevezését
- kontraindikációt okozó bőr- és belgyógyászati betegségek ismeretét
- a fájdalomkapu elméletét (gate control)
- a circulus vitiosus-t
- a feladattípus lényegét, elvét, előkészítésének és kivitelezésének szabályait, indikációit-kontraindikációit, a vendég edukációt

A vizsgafeladat kivitelezését meg kell szakítani a baleseti és munkavédelmi szabályok, az antiszepezsiz szabályainak megszegése, a vendég életének veszélyeztetése esetén. A vizsgázó ebben az esetben a vizsgatevékenységet nem folytathatja, eredménye elégtelen.

A vizsgafeladat megoldására rendelkezésre álló időtartam: 20 perc

C) vizsgarész: Alakformáló és szépészeti kezelések

A vizsgázó a következő masszázsfajták közül véletlenszerűen kiválasztott egy technikát/alkalmazást mutat be.

- cellulit masszázis fóliázással: a svédmasszázs fogásainak felhasználásával, a hatóanyag felvitele és fóliázás az előírt testrészeken,
- cellulit masszázis köpölyözéssel: köpölyözés gyakorlati kivitelezése testtájékokra lebontva, csúsztatásos köpölyözéssel is,
- szárazkefe masszázis: szárazkefe testtájéki használat, a svédmasszázs irányainak betartásával egész test vagy testtájékokra lebontva (olaj felvitele a svédmasszázs simító fogásainak megfelelően),
- méz masszázis: méz felvitele a vendég hátára, speciális fogások kivitelezése,
- csokoládé masszázis: teljes test vagy testtájék svédmasszázzsal való előkészítése után, a csokoládé-mint hatóanyag- felvitelének bemutatása, simító és dörzsölő mozdulatok kivitelezésével
- székes-irodai masszázis: ruhában, speciális masszázsszéken történő kezelés,
- relaxáló-stresszoldó masszázis: a svédmasszázs főként simító, enyhe gyúró és felszíni dörzsölő fogásainak, mozdulatainak bemutatása helyes irányok betartása mellett egész testen, vagy részmasszázsokként,
- frissítő láb masszázis: a talp és lábszár svédmasszázs fogásokkal történő masszírozása, a helyes irányok betartásával,
- Hammam masszázis: peelingelés után Hammam zsákkal, olívaolajos szappannal teljes test kezelése.

A vizsgázó a gyakorlati vizsga során önállóan, egyedül dolgozik, amely közben a vizsgabizottság minden tagjával szakmai beszélgetést folytat.

A szakmai beszélgetés tartalmazza:

- a vizsgafeladathoz kapcsolódó anatómiai ismeretek, csontok, izmok megnevezését,
- kontraindikációt okozó bőr- és belgyógyászati betegségek ismeretét,
- a feladattípus lényegét, elvét, előkészítésének és kivitelezésének szabályait,
- masszázsfajták indikációit- kontraindikációit,
- vendég edukációt,
- masszázssok kivitelezéséhez kapcsolódó szakmai kérdéseket,
- az eszközök előkészítését és használatát, vivőanyagok ismeretét és használatát.

A vizsgafeladat megoldására rendelkezésre álló időtartam: 30 perc

D) vizsgarész: Aromaterápiás frissítő masszázs

A vizsgázó a felsorolt aroma anyagokkal és illóolajok felhasználásával (rozmaryn, fahéj, citrom, narancs, vanília, levendula, jázmin, borsmenta, bergamott, eukaliptus, ylang-ylang, édeskömény, kubeba, geránium, szerecsendió, menta, kámfor) aromaterápiás egésztest masszázst végez,

- nyugtató,
- izomlazító,
- frissítő- tonizáló céllal.

Nyugtató masszázs: a svédmasszázs fogásait alkalmazva, a vendég állapotához mérten elsősorban a svédmasszázs helyes fogásait és azok irányait betartva, a felszíni és mély simító mozdulatok használata.

Izomlazító masszázs: a svédmasszázs kivitelezése, főként gyúró mozdulatok használata.

Frissítő-tonizáló masszázs: a svédmasszázs kivitelezése, elsősorban dörzsölő, simító és ütögető fogások kivitelezésével.

A vizsgázó a gyakorlati vizsga során önállóan, egyedül dolgozik, amely közben a vizsgabizottság minden tagjával szakmai beszélgetést folytat.

A szakmai beszélgetés tartalmazza:

- a vizsgafeladathoz kapcsolódó az anatómiai ismeretek, csontok, izmok megnevezése,
- kontraindikációt okozó bőr- és belgyógyászati betegségek ismerete,
- az aromaterápia történetét, illóolajok használatát (hatásuk alapján),
- illóolaj-keverékek összetételét, fajtáit, keverési szabályait,
- a feladattípus lényegét, elvét, előkészítésének és kivitelezésének szabályait, indikációit-
- kontraindikációit,
- vendég edukációt.

A vizsgafeladat kivitelezését meg kell szakítani a baleseti és munkavédelmi szabályok, antiszepszis szabályainak megszegése, a vendég életének veszélyeztetése esetén. A vizsgázó ebben az esetben a vizsgatevékenységet nem folytathatja, eredménye elégtelen.

A vizsgafeladat megoldására rendelkezésre álló időtartam: 20 perc

A teljes projektvizsga helyszíne: demonstrációs környezet

10.3.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 90 perc

10.3.4 A vizsgatevékenység aránya a teljes képesítő vizsgán belül: 70 %

A vizsgarészek aránya:

A)	vizsgarész: Elsősegélynyújtás	20%
B)	vizsgarész: Svédmasszázs gyakorlat	30%
C)	vizsgarész: Alakformáló és szépészeti kezelések	25%
D)	vizsgarész: Aromaterápiás frissítőmasszázs	25%

10.3.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A) vizsgarész: Elsősegélynyújtás

Vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A vizsgarész megoldása akkor eredményes, ha végrehajtása legalább 70 %-ra értékelhető.

- Ismerje az elsősegélynyújtás szabályait az adott feladatra vonatkozóan 20%
- Ismerje az újraélesztés szabályait, érvényes protokollját, kivitelezésének szabályait 40%
- A vendég szakszerű pozicionálása, az alapfokú segélynyújtás szabályainak betartása a szituáció megoldásához 10%
- Munka-, baleset- érintésvédelmi, és adatvédelmi szabályok betartása, az antiszepszis ismerete 10%
- Megfelelő kommunikáció a vizsgabizottság és a vendég irányába 20%

A vizsgafeladat során az elsősegélynyújtás elméleti ismereteinek gyakorlatban történő alkalmazása, az elsősegélynyújtás szakszerű, pontos sorrendjének kivitelezése, önállóság, döntésképeség, betegbiztonság, munkavédelmi, higiéniai szabályok betartása kerül értékelésre.

B) vizsgarész: Svédmasszázs gyakorlat

Vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A vizsgarész megoldása akkor eredményes, ha végrehajtása legalább 70 %-ra értékelhető

- A svéd masszázis alap- és kiegészítő fogásainak pontos ismerete és kivitelezése a különböző vivőanyagok segítségével 25%
- A masszázis alapelveinek pontos betartása, a technika, vivőanyagok és kényelmi eszközök helyes és pontos felhasználása, magabiztos fellépés, önálló munkavégzés 25%
- A vendég szakszerű pozicionálása, a szituáció megoldásához az intimitás szabályainak betartásával 10%
- Munkavédelmi és adatvédelmi szabályok betartása 10%
- Antiszepszis ismerete 10%
- Megfelelő kommunikáció a vizsgabizottság és a vendég irányába 20%

C) vizsgarész: Alakformáló és szépészeti kezelések

Vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A vizsgarész megoldása akkor eredményes, ha végrehajtása legalább 70 %-ra értékelhető.

- A különböző masszázssok (cellulit masszázs fóliázással, cellulit masszázs köpöllal, és/vagy csúsztatásos köpölyözéssel, szárazkefe-, méz-, csokoládé masszázs, székes-irodai masszázs, relaxáló-stresszoldó masszázs, frissítő lábmasszázs, Hammam masszázs) definíciója, alapelveinek pontos betartása, az alkalmazott vivőanyagok ismerete, a technika és segédeszközök helyes és pontos felhasználása 25%
- A különböző (fent említett) masszázsfajták indikációi és kontraindikációi 20%
- A vendég szakszerű pozicionálása, a szituáció megoldásához az intimitás szabályainak betartásával 15%
- Munkavédelmi és adatvédelmi szabályok betartása 10%
- Antiszepszis ismerete 10%
- Megfelelő kommunikáció a vizsgabizottság és a vendég irányába 20%

D) vizsgarész: Aromaterápiás frissítőmasszázs

Vizsgatevékenység értékelés szempontjai:

A vizsgarész megoldása akkor eredményes, ha végrehajtása legalább 70 %-ra értékelhető.

- Aromaterápiás frissítőmasszázs alapelveinek, a svédmasszázs fogás irányainak, és mélységének ismerete, pontos betartása, aromaismeret, a technika, a vivőanyagok és segédeszközök helyes és pontos felhasználása 25%
- A masszázs indikációinak és kontraindikációinak ismerete, az aromaanyagok keverésére vonatkozó szabályok betartása és alkalmazása 20%
- A vendég szakszerű pozicionálása, a szituáció megoldásához az intimitás szabályainak betartásával 15%
- Munkavédelmi és adatvédelmi szabályok betartása 10%
- Antiszepszis ismerete 10%
- Megfelelő kommunikáció a vizsgabizottság és a vendég irányába 20%

A projektfeladat bármely vizsgarésze (A-B-C-D) nem éri el a minimális követelmény szintet, úgy valamennyi vizsgarészt (A-B-C-D) meg kell ismétlni. A projektfeladat végrehajtása során pótfeladat húzására nincs lehetőség.

A vizsga elégtelen:

- ha a vendég pozicionálása és a kényelmi eszközök alkalmazása nem megfelelő vagy hiányos,
- a vendég intimitásának megsértése esetén,
- a balesetvédelmi szabályok, érintésvédelem, vendégbiztonság be nem tartása esetén,
- antiszepszis figyelmen kívül hagyása esetén,
- ha az elsősegélynyújtás vizsgafeladat elégtelen,
- amennyiben a vizsgázó verbális és metakommunikációja vendég, illetve környezete irányába eltér a szakmai, illetve etikai normáktól!

10.4 A vizsgatevékenységek lebonyolításához szükséges személyi feltételek:

A projekt feladat elvégzéséhez a vizsga szervezőnek a megfelelő létszámú (a vizsgázók számától függő) vendéget kell biztosítani, akik nem lehetnek a vizsgázók, a vizsgázók hozzátartozói valamint tanárai.

10.5 A vizsgatevékenységek lebonyolításához szükséges tárgyi feltételek:

- Oktatási eszközökkel felszerelt szaktanterem/demonstrációs terem,
- Dokumentációk,
- Oktatás technikai eszközök (tábla, projektor, számítógép, Pen-drive),
- Informatikai berendezések (Hardver: PC+projektor, szoftver: prezentációs anyagok, képek, videók),
- Csontváz,
- Masszórágó (emelhető- süllyeszthető-mosható),
- Masszörszék,
- Kényelmi eszközök (has- henger- ékpárna),
- Egészségügyi textíliák (lepedők, törölközők, plédok),
- Bőr, felület és eszköztisztító és fertőtlenítő szerek.

Különböző segéd és vivőanyagok:

- talcum,
- krém,
- szappan,
- masszázsolaj,
- aromaolajak,
- csokoládé pasztilla vagy csokoládéolaj,
- méz (akác vagy virág),
- cellulit krémek.

Egyéb feltételek:

- zuhanyzó
- szárazkefe, olajmelegítő, különböző méretű, a kezelés fajtáknak megfelelő köpölyök (szi-likon, plexi, üveg), fólia (testfóliázáshoz), Hammam masszázs eszközei (lemosható ún. "nedves" masszázsságy beépített folyóvízzel), Hammam zsák.

10.6 A vizsgatevékenységek alóli felmentések speciális esetei, módja és feltételei: A vizsgatevékenység alól nincs felmentés!

10.7 A képesítő vizsgán használható segédeszközökre és egyéb dokumentumokra vonatkozó részletes szabályok: A vizsgán segédeszközök használata nem megengedett!

10.8 A vizsgatevékenységek megszervezésére, azok vizsgaidőpontjaira, a vizsgaidőszakokra vonatkozó sajátos feltételek:

11 A szakmai képzés megszervezéséhez kapcsolódó különös, egyedi, speciális feltételek:

Elméleti és gyakorlati képzési idő aránya: 40% - 60%