

**09155006 számú Sportmasszőr megnevezésű
szakképesítés megszerzésére irányuló szakmai képzéseket megalapozó
programkövetelmény**

1. A programkövetelmény, illetve az ennek alapján szervezhető szakmai képzés

- 1.1 Megnevezése: Sportmasszőr
- 1.2 Ágazat megnevezése: Egészségügy ágazat
- 1.3 Besorolása a képzési területek egységes osztályozási rendszere (KEOR) szerinti kód alapján: 0915

2. A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerzhető szakképesítés

- 2.1 Megnevezése: Sportmasszőr
- 2.2 Szintjének besorolása
 - 2.2.1 Az Európai Képesítési Keretrendszer (EKKR) szerint: EKKR 5
 - 2.2.2 A Magyar Képesítési Keretrendszer (MKKR) szerint: MKKR 5
 - 2.2.3 A Digitális Kompetencia Keretrendszer szerint: DIGKOMP 4

3. A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerzhető szakképesítés és az azzal betölthető munkakör vagy végezhető tevékenység kapcsolata, összefüggése:

- 3.1 A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerzhető szakképesítéshez szükséges kompetenciákkal szakmajegyzékben szereplő szakma körébe vonható munkaterület, tevékenység vagy munkakör magasabb szinten gyakorolható, vagy a szakmai képzés szakmajegyzékben szereplő szakma képzési és kimeneti követelményeiben meg nem határozott speciális szakmai ismeretek és szakmai készségek megszerzésére irányul.

- 3.2 A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerzhető szakképesítés jogszabályban meghatározott képesítési követelmény munkakör betöltéséhez vagy tevékenység folytatásához.

A képesítési követelményt előíró jogszabály: a sport területén képesítéshez kötött tevékenységek gyakorlásához szükséges képesítések jegyzékéről szóló 157/2004. (V. 18.) Korm. rendelet

4. A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerzhető szakképesítéssel ellátható legjellemzőbb munkaterület, tevékenység vagy munkakör leírása:

A sportmasszázs a sportrehabilitáció szerves része. A sportmasszőr képes olyan technikák elvégzésére az egészséges vagy a sérült sportoló kezelése érdekében, melyek felgyorsítják az élettani folyamatokat, elősegítik a regenerációt és megelőzik a további sérülések, rásérülések

előfordulását. A végzettség felkészíti a sportmasszörzt, hogy speciális terepen, a környezet által kínált eszközöket felhasználva, kreatívan kezeljen sportolókat. Önállóan vagy orvosi utasításra dönt a sportoló sérülésének állapotáról, valamint annak a kockázatáról, mértékéről. Szakmai kompetenciájának megfelelően támogatja a sportoló fizikai terhelhetőségének megtartását, optimális keretek közötti növelését, minden egészségügyi szempontot betartva. Sérült sportolók rehabilitációja érdekében csapatban dolgozva segíti az orvos és az edző munkáját, együttműködik a gyógytornással, fizioterápiás asszisztenssel és vezeti az egészségügyi dokumentációt.

5. A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerezhető szakképesítéshez szükséges képzési tartalom szabadalmi vagy szerzői jogi oltalom alatti állása:

- 5.1 Szabadalmi vagy szerzői jogi oltalom alatt áll: -
 - 5.1.1 Az oltalom típusának megjelölése: -
 - 5.1.2 Nyilvántartó hatóság: -
 - 5.1.3 Azonosító vagy nyilvántartásba vételi száma: -

6. A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzés megkezdéséhez szükséges bemeneti feltételek:

- 6.1 Iskolai előképzettség: érettségi végzettség
- 6.2 Szakmai előképzettség: Gyógymasször szakképesítés, 5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta/Gyógymasször szakmairány
- 6.3 Egészségügyi alkalmassági követelmény: szükséges

A munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről szóló 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet 4. §. (3) a pontjában meghatározott szakmai alkalmassági vizsgálat.

Az egészségügyi tevékenység végzéséhez szükséges egészségi alkalmasság vizsgálatáról és minősítéséről szóló 40/2004. (IV.26.) ESzCsM rendeletben foglaltak szerint az egészségügyi tevékenységre való alkalmasságot kizáró korlátozások figyelembevételével történik.

Kizáró feltételek: Gyenge fizikai állapot, hideg-nyirkos kezek, a fizikai és szellemi (mentális, pszichés) teljesítő képességet, az érzékszervek működését (látás, hallás), a kommunikációt korlátozó megbetegedések, allergia- asztma, cukorbetegség, epilepszia, a kéz idült bőrbetegségei, színlátási zavar.
- 6.4 Szakmai gyakorlat területe és időtartama: 5 év betegellátásban igazoltan eltöltött gyógymasszöri gyakorlat, 1 év igazolt sportolói pályafutás

7. A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzés elvégzéséhez szükséges foglalkozások minimális és maximális óraszama (Amennyiben a programkövetelmény modulszerű felépítésű, a minimális óraszám a modulonként meghatározott minimális, a maximális óraszám a modulonként meghatározott maximális óraszámok összege):

7.1 Minimális óraszám: 600 óra

7.2 Maximális óraszám: 660 óra

8. A szakmai követelmények leírása:

8.1 Nem modulszerű felépítés esetén:

Sor-szám	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
1.	Képes meghatározni saját szakmai kompetenciájának határát, felismeri a szakterületén jelentkező főbb problémákat, kiválasztja és alkalmazza a megfelelő módszereket.	Ismeri a munkája során alkalmazott alapvető fogalmakat, eszközöket, módszereket, és eljárásokat a sportmasszázs szakterületén.	Vállalja és hitelesen képviseli szakmája társadalmi szerepét, alapvető viszonyát a világhoz, szem előtt tartja a munkája során alkalmazott alapvető fogalmakat, eszközöket, módszereket, és eljárásokat a sportmasszázs szakterületén.	Képzettségi szintjének megfelelő felelősségtudattal rendelkezik és reflektál saját tevékenységének következményeire. Minden területen törekszik a hatékony és minőségi munkavégzésre folyamatos önellenőrzés mellett.
2.	Használja az orvosi- és egészségtudományi szakterület szakmai alapszókincsét anyanyelven és latin nyelven (orvosi latin), kommunikálja az adott sportág nyelvezetét.	Ismeri az orvosi- és egészségtudományi szakterület szakmai alapszókincsét anyanyelven és latin nyelven (orvosi latin).	Törekszik az orvosi- és egészségtudományi szakterület szakmai alapszókincsét anyanyelven és latin nyelven (orvosi latin) elsajátítani.	
3.	Elemzi a hazai és nemzetközi szakirodalom legújabb kutatásait, ismeri az adott vizsgálatok háttérben álló tudományos elvek alapjait, idegen nyelvű szakmai szoftvereket alkalmaz munkája során.	Megnevezi a hazai és nemzetközi szakirodalom legújabb kutatásait, ismeri az adott vizsgálatok háttérben álló tudományos elvek alapjait.	Nyitott a szakterületén zajló szakmai, technológiai fejlesztés és innováció megismerésére, elfogadására, hiteles közvetítésére, Törekszik arra, hogy önképzése a szakmai céljai megvalósításának egyik eszközévé váljon.	Betartja a hazai és nemzetközi szakirodalom legújabb kutatásait, tudományos elvek alapjait.

Sor-szám	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
4.	Képes szakmai kommunikációra az egészségügy más területén dolgozó szakemberekkel és kialakítja az együttműködést a sportolót körülvevő szakmai tammal.	Ismeri az alapvető kommunikációs eszközöket, a tammal való együttműködés szabályait.	Törekszik arra, hogy a problémákat lehetőleg másokkal együttműködésben oldja meg, nyitott a kapcsolatépítésre, a közös gondolkodásra.	Kommunikációs feladatait önállóan végzi. Észleli a problémás helyzeteket. Amennyiben szükséges, támogatást, segítséget kér.
5.	Betartja a munkájához kapcsolódó jogi és etikai szabályokat betartani és felismerni az etikai és jogi normáktól való eltéréseket.	Ismeri a szakterületére vonatkozó egészségügyi jogi és etikai szabályokat és felismeri az eltéréseket.	Elfogadja a szakterületének megfelelő egészségügyi etikai és jogi szabályokat, törekszik azok betartására és betartatására, törekszik a szakmai-etikai elvárásoknak megfelelő magatartásra és teljesítményre.	Döntéseit a szakterület jogi és etikai szabályainak figyelembe vételével önállóan hozza. Betartja és betartatja a jogszabályi előírásokat, etikai szabályokat.
6.	Elemzi és munkájába beépíti anatómiai, élettani és sportélettani tudását.	Részletesen ismeri a mozgatórendszer anatómiáját, élettanát és sportélettanát.	Érdeklődik a mozgatórendszer anatómiája, élettana és sportélettana iránt.	Felelősséget vállal anatómiai, élettani és sportélettani tudása fejlesztésére.
7.	Alkalmazza a sportmozgások és a sportág specifikus mozgások anatómiai és élettani ismereteit munkája során, tudását felhasználja az ízületek passzív és aktív mozgástartományának növelésére.	Ismeri a sportmozgások és a sportág specifikus mozgások anatómiáját (izmok, ízületek helyzete és működése) és élettanát, az ízületek passzív és aktív mozgástartományát, a kiegészítő mozgások jelentőségét.	Motivált és elkötelezett a sportoló ízületeinek passzív és aktív mozgástartományának megtartására különböző technikák alkalmazásával.	Önállóan alkalmazza anatómiai és élettani ismereteit, rendszeresen ellenőrzi és felelősséget vállal a tevékenysége során sportoló ízületeinek passzív és aktív mozgástartományának megtartásáért.
8.	Alkalmazza a munkája során a sportpszichológiai ismereteit, annak módszereit.	Ismeri a sportpszichológiai alapjait, módszereit.	Elfogadja a sportpszichológiai alapjait, módszereit és törekszik a használatára.	Másokkal együttműködve felhasználja a sportpszichológia ismereteit.

Sor-szám	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
9.	Vizsgálja a sportprevenció lehetőségeit és azokat behatóan alkalmazza, képes az egészségnevelési feladatokat ellátni.	Ismeri a sportprevenció lehetőségeit, az egészségnevelési feladatokat.	Elfogadja a sportprevenció lehetőségeit. Értéknek tekinti a rekreációt, az egészséges életmódot és életminőséget, valamint rendelkezik az egészségtudatos ember szemléletével.	Az egészségnevelési feladatokat önállóan, felelősséggel végzi.
10.	Gyakorlatban alkalmazza a részletes ortopédiai és traumatológiai, illetve rehabilitációs ismereteit.	Rendelkezik részletes ortopédiai és traumatológiai ismeretekkel, behatóan ismeri a sportrehabilitáció elméletét, elemeit és azokat összefüggéseiben látja.	Hajlandó fejleszteni ortopédiai és traumatológiai, rehabilitációs ismereteit.	Önállóan képes döntéseket hozni munkája során az ortopédiai, traumatológiai és rehabilitációs ismeretei alapján.
11.	Részt vesz az edzésterv elemzésében.	Ismeri az edzésterv fogalmát, elemzi az edzéselmélet elemeit.	Figyelembe veszi a sportoló állapotát, segíti a sportoló mozgásszervi állapotának regenerálódását.	Önállóan elemzi az edzéstervet, felelősséggel javaslatokat fogalmaz meg a terv összeállításához.
12.	Sportelméleti ismereteit fejleszti, a sportélettan és sportrehabilitáció elméletét felhasználja munkája során.	Tudja és megérti a sportelméleti ismereteket, az edzés sportélettani alapjait.	Tiszteletben tartja a sportelméleti ismereteket és az edzéselmélet alapjait.	Önálló javaslatokat fogalmaz meg az edzéselméleti ismeretei alapján az alkalmazott módszerekről és eszközökről.
13.	Értelmezi az emberi szervezet adaptációs képességeit és azt a munkájába beépíti, alkalmazza a sportban a változó környezet specifikumainak ismeretét.	Ismeri az emberi szervezet adaptációs képességeit.	Törekszik a sportoló adaptációs képességének kialakítására.	Felügyeli a sportoló fizikai képességeinek adaptációját.

Sorszám	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
14.	Elemzi a külső és belső motivációs tényezőket akár a saját, akár a sportoló esetében.	Ismeri a külső és belső motivációért felelős tényezőket.	Elfogadja a külső és belső motivációs tényezőket.	Felelősséget vállal a sportoló és saját motivációja iránt.
15.	Alkalmazza a kondicionális állapot meghatározásának alapvető szempontjait és mérési lehetőségeit.	Ismeri a kondicionális állapot meghatározásának alapvető szempontjait és mérési lehetőségeit.	Empatikus és határozott hozzáállással látja el a sérült vagy fáradt sportolót.	Szakmai kompetenciájának megfelelően támogatja a sportoló fizikai terhelhetőségének megtartását, optimális keretek közötti növelését minden egészségügyi szempontot betartva.
16.	Képes a sportmasszázs hatásának felmérésére, indikációinak és relatív/abszolút kontraindikációinak felismerésére.	Ismeri a sportmasszázs hatékonyságát, hatásmechanizmusát, indikációit, kontraindikációit.	Törekszik a sportmasszázs hatékonyságára, legyen célja akár az izomtónus változás, akár a mentális állapot változása, akár a fájdalom csökkentése.	Felelősséget vállal a sportmasszázs kivitelezése során munkájáért.
17.	Munkája során alkalmazza a sportoló helyes pozicionálását, és figyelembe veszi az intimitás szabályait.	Ismeri a sportoló korrekt pozicionálását, és az intimitás szerepét.	Törekszik a szakmai szabályok szerint végzett tevékenységre a pozicionálás során. Betartja és betartatja az intimitás szabályait.	Önállóan döntéseket hoz a sportoló megfelelő pozicionálásának érdekében.
18.	A különböző edzéciklusnak és az adott sportágnak megfelelő kezelési tervet készít és alkalmazza a kezelési terv folyamatait.	Ismeri a sérült sportoló kezelési tervének felállítását, annak módjait és folyamatát. Részletesen ismeri adott sportok sportág specifikus kezeléseit.	Nyitott a kezelési terv folyamatának megtervezésére.	Önálló javaslatokat fogalmaz meg a sérült sportoló kezelési tervének folyamatával kapcsolatban.

Sorszám	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
19.	Vizsgálja és elemzi a sportmasszázs hatását a különböző edzésciklusokban.	Ismeri az edzésciklusoknak megfelelő sportmasszázszt, részletesen ismeri a különböző edzésciklusok alatti kezelések lehetőségeit.	Szem előtt tarja az edzésciklusok és sportág specifikus sportmasszázs kezelést az adott sportoló esetében.	Orvosi utasítást követően felügyeli az edzésciklus és a sportág specifikus kezelését.
20.	Kiválasztja a regeneráció során alkalmazható kezelési lehetőségeket.	Ismeri a regeneráció fogalmát, a regeneráció alatti sportmasszázs feladatait.	Törekszik a versenyre való felkészülési időszakok zökkenőmentes átállítására, elfogadja a regeneráció alapelveit és ebben hatékonyan részt vesz.	Új megoldásokat kezdeményez a versenyre való felkészülési időszak sportmasszázsával, a regenerációval kapcsolatban.
21.	Felméri a hiper- és hipomobil sportoló kezelésének lehetőségeit és alkalmazza azokat.	Ismeri a hiper- és hipomobil sportolók kezelésének lehetőségeit.	Szem előtt tartja a hiper- és hipomobil sportoló kezelése során az anatómiai sajátosságokat.	Önálló döntéseket hoz a hiper- és hipomobil sportoló kezelésével kapcsolatban.
22.	Alkalmazza a női ciklus során alkalmazható sportmasszázsi módszereket.	Ismeri a női ciklus során alkalmazható sportmasszázsi lehetőségeket.	Vállalja a női ciklust befolyásoló sportmasszázszt.	Az orvossal együttműködve döntéseket hoz a női ciklust befolyásoló sportmasszázsát illetően.
23.	Alkalmazza a megváltozott képességű, fogyatékos sportolók sportmasszázs kezelését.	Ismeri a megváltozott képességű, fogyatékos sportolók sportmasszázs kezelését.	Empátiával végzi a megváltozott képességű, fogyatékos sportolók kezelését.	Az orvossal együttműködve döntéseket hoz és felügyeli a megváltozott képességű, fogyatékos sportolók sportmasszázs kezelését.

Sor-szám	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
24.	A szakma szabályai szerint alkalmazza a sportmasszázs fogásait, képes a sportmasszázs mély technikai fogásait kivitelezni (PIP, MCP, alkar, könyök fascia technikákat).	Ismeri a sportmasszázs fogásait, alkalmazásait, intenzitását, hatásait, és a kezelés menetét. Ismeri a sportmasszázs mély technikai fogásait (PIP, MCP, alkar, könyök, fascia technikákat), a kiegészítő fogásokat, kimoztatásokat, nyújtásokat, belenyúlásokat.	Törekszik a sportmasszázs fogásainak betartására, intenzitására és hatásmechanizmusára, igényli a kiegészítő fogásokat, kimoztatásokat, nyújtásokat, belenyúlásokat.	Önálló döntést hoz a sportmasszázs fogásait illetően, intenzitását és hatásait, irányítja a kezelés menetét, felelősséget vállal a kiegészítő fogások, kimoztatások, nyújtások, belenyúlásokkal kapcsolatban.
25.	Alkalmazza és kiválasztja a munka során használt olajokat, krémeket, gyógykrémeket, egyéb vivő- és hatóanyagokat.	Ismeri a masszázssorán alkalmazott olajokat, krémeket, gyógykrémeket stb. és egyéb vivő- és hatóanyagok összetételét és hatásmechanizmusát, elkészítését, tárolását, használatának körülményeit és szabályait.	Érdeklődik a munka során használt olajok, krémek, egyéb vivő- és hatóanyagok elkészítésének, tárolásának, használatának körülményei és szabályai iránt.	Felügyeli a munkája során használt olajok, krémek, egyéb vivő- és hatóanyagok elkészítésének, tárolásának, használatának körülményeit és szabályait.
26.	Képes TENS, Lézer (lágy), Biopton, Ultrahang és kombinált UH kezeléseket végezni.	Ismeri a fizioterápia fogalmát, valamint a TENS, a Lézer (lágy), a Biopton, és az Ultrahang kezeléseket alkalmazási és kivitelezési lehetőségeit.	Képviseli a balneo-, hidro-, elektro-, mechano- fényterápia használatát, alkalmazási lehetőségeit.	Önálló döntéseket hoz a balneo-, hidro-, elektro-, mechano- fényterápia alkalmazási módjai során.
27.	Megfelelően alkalmazza a termoterápia különböző módjait.	Ismeri a termoterápia különböző módjait és felhasználási területeit.	Képviseli a hideg, a hűs, az indifferens, a meleg és a forró hőhatások alkalmazási területeit.	Önálló döntéseket hoz a különböző hőfokú termoterápia használatáról.

Sor-szám	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
28.	Használja a sportolónál alkalmazott innovatív preventív és terápiás eszközöket (SMR henger, flossing, lökéshullám).	Ismeri a sportolónál alkalmazott innovatív preventív és terápiás eszközöket (SMR henger, labda, flossing).	Hajlandó alkalmazni a sportolónál használt preventív és terápiás eszközöket.	Felelősséget vállal a sportolónál alkalmazott preventív és terápiás eszközök megfelelő használatáért.
29.	Használja a taping fajtáit és elemzi azok hatásmechanizmusát.	Ismeri a taping fogalmát, fajtáit, hatásmechanizmusát és alkalmazási területeit.	Fogékony a taping használatára.	Önálló döntéseket, javaslatokat fogalmaz meg a taping alkalmazásával kapcsolatban.
30.	Alkalmazza a bandázsolás felhelyezésének technikáit.	Ismeri a bandázsolás funkcióját, használatát, felhelyezési technikáit.	Elfogadja a bandázsolás használatát, felhelyezési technikáit.	Önállóan irányítja a bandázsolás használatát, felhelyezési technikáit.
31.	Vizsgálja az akut és krónikus sportsérülések mechanizmusának kialakulását, kiválasztja a megfelelő terápiás lehetőségeket.	Ismeri a sérülések fajtáit, az akut és krónikus sportsérülések mechanizmusának kialakulását és kezelésük terápiás lehetőségeit.	Szem előtt tartja az akut és krónikus sportsérülések mechanizmusának kialakulását, fogékony a minőségorientált terápiák alkalmazására.	Önállóan felelősséget vállal az akut és krónikus sportsérülések terápiájával kapcsolatban. Felelős döntést képes hozni sérült sportoló esetén, hogy az adott játékos pályára küldhető-e, vagy játékban/versenyben tartható-e a rásérülés veszélye nélkül.
32.	Felismeri az izomláz kialakulásának okát, tudását felhasználva alkalmazza megszüntetésének lehetőségeit.	Ismeri az izomláz kialakulásának okait, következményeit a további sportteljesítményre gyakorolt hatását, valamint megszüntetésének lehetőségeit.	Törekszik felkutatni az izomláz kialakulásának okát, következményét, illetve megszüntetésének lehetőségeit.	Felelősen alkalmazza az izomláz megszüntetésének lehetőségeit.
33.	Felismeri az izomgörcsöt és alkalmazza megszüntetési lehetőségeit.	Ismeri az izomgörcs fogalmát és annak megszüntetési lehetőségeit.	Szem előtt tartja az izomgörcs kialakulását és annak megszüntetési lehetőségeit.	Az izomgörcs megszüntetésének lehetőségeit önállóan alkalmazza.

Sor-szám	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
34.	Képes kialakítani a sportágra jellemző speciális tápanyag felvételi sajátosságokat és alkalmazni a táplálék kiegészítőket.	Ismeri a sportágra jellemző speciális táplálék-anyag felvételi sajátosságokat és a táplálék kiegészítőket.	Szem előtt tartja a sportágra jellemző speciális táplálék-anyag felvételi sajátosságait és a táplálék kiegészítőket.	Támogatja a sportorvos, dieteikus a sportágra jellemző speciális táplálék-anyag felvételre vonatkozó sajátosságaira és a táplálék kiegészítőket fogyasztására vonatkozó útmutatásait.
35.	Képes kiválasztani a megfelelő vitamin-, ásványi anyag- és a nyomelem hiányát megszüntető tápanyagokat.	Ismeri a vitamin-, ásványi anyag- és nyomelem-fogyasztás szerepét és a hiányállapot következtében kialakult változásokat.	Törekszik a vitamin-, ásványi anyag és nyomelem fogyasztás minőségi és mennyiségi betartására és nyomon követi a hiányállapot következtében kialakult változásokat.	Önállóan figyelemmel kíséri a vitamin, ásványi anyag- és nyomelem-fogyasztás szerepét és a hiányállapot következtében kialakult változásokat.
36.	Felismeri a folyadékfogyasztás és elektrolit-bevitel aspektusait és a hiányállapot következtében kialakult változásokat.	Ismeri a folyadékfogyasztás és elektrolit-bevitel aspektusait és a hiányállapot következtében kialakult változásokat.	Szem előtt tartja a folyadékfogyasztás és elektrolit-bevitel tényezőit.	Önállóan követi a folyadékfogyasztás és elektrolit-bevitel változásait és szükség esetén beavatkozik.
37.	Kiszámítja a testre gyakorolt hőhatások következményét.	Ismeri a testre gyakorolt hőhatások következményét, kivédését.	Törekszik arra, hogy a sportolót optimális hőhatások ériék.	Segíti a hőhatások következményeinek megelőzését, kivédését.
38.	Képes felismerni a sportoló sportteljesítményét befolyásoló külső tényezőket (szexuális élet, alkohol, dohányzás, drog).	Ismeri a sportoló sportteljesítményét befolyásoló külső tényezőket (szexuális élet, alkohol, dohányzás, drog).	Érdeklődik a sportoló sportteljesítményét befolyásoló külső tényezők iránt (szexuális élet, alkohol, dohányzás, drog).	Önállóan felméri a sportoló sportteljesítményét befolyásoló külső tényezőket (szexuális élet, alkohol, dohányzás, drog).

Sor-szám	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
39.	Elhárítja a doppingszerek alkalmazását.	Ismeri a dopping fogalmát, a WADA működését, a doppingszerek fajtáit, alkalmazását és azok káros hatásait (tiltó lista). Részletesen ismeri a Terápiás Alkalmazási Kivétel (TUE) fogalmát és az eljárást.	Tiszteletben tartja a WADA működését és elkötelezett a doppingmentes sport iránt. Betartja és betartatja a doppingolásra vonatkozó szabályokat.	Betartja és betartatja a doppingolás szabályait, felelősséget vállal a tiszta sport iránt.
40.	Kiválasztja az egyéni védőfelszerelések és kiegészítők alkalmazási területeit egy adott sportágban.	Ismeri az egyéni védőfelszerelések és kiegészítők jelentőségét, alkalmazási területeit.	Elkötelezett az egyéni védőfelszerelések és kiegészítők iránt, amivel megvédi a sportoló testi épségét. Betartatja az egyéni védőfelszerelések és kiegészítők használatát	Önállóan alkalmazza az egyéni védőfelszereléseket és kiegészítőket munkája során.
41.	Alkalmazza a betegvizsgálatra, adminisztrációra, dokumentációra vonatkozó előírásokat, azok vezetésének és kezelésének alapvető szabályait, az adatvédelem fontosságát figyelembe veszi.	Ismeri a betegvizsgálatra, adminisztrációra, dokumentációra vonatkozó előírásokat, azok vezetésének és kezelésének alapvető szabályait, az adatvédelem fontosságát.	Szem előtt tartja a betegvizsgálatra, adminisztrációra, dokumentációra vonatkozó előírásokat, azok vezetésének és kezelésének alapvető szabályait, az adatvédelem fontosságát.	Betartja az egészségügyi és edzésnapló dokumentáció vezetésének és kezelésének alapvető szabályait, dokumentációs feladatait önállóan végzi.
42.	Alkalmazza a sérült sportolók tájékoztatására vonatkozó eljárásokkal kapcsolatos szabályokat, és titoktartási kötelezettségét.	Ismeri a betegjogokkal és a sérült sportolók tájékoztatására vonatkozó eljárásokkal kapcsolatos szabályokat, titoktartási kötelezettségét.	Elfogadja a betegjogokkal és a sérült sportolók tájékoztatására vonatkozó eljárásokkal kapcsolatos szabályokat, titoktartási kötelezettségét.	Betartja a betegjogokkal és a sérült sportolók tájékoztatására vonatkozó eljárásokkal kapcsolatos szabályokat, titoktartási kötelezettségét.

Sor-szám	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
43.	Alkalmazza és betartja a munka- és egészségvédelemre, valamint a tűz- és balesetvédelemre vonatkozó jogszabályokat.	Ismeri a finanszírozásra, a munka- és egészségvédelemre, valamint a tűz- és balesetvédelemre vonatkozó jogszabályokat, megérti az előírásokat.	Törekszik a munka- és egészségvédelemre, valamint a tűz- és balesetvédelemre.	Betartja a munka- és egészségvédelemre, valamint a tűz- és balesetvédelemre vonatkozó előírásokat.
44.	Alkalmazza az aszepszis és az antiszepszis szabályait, használja a sportolás és maszszázs közben alkalmazható higiéniai eszközöket.	Ismeri és alkalmazza az aszepszis és az antiszepszis szabályait, a sportolás közben alkalmazható higiéniai eszközöket.	Elfogadja az aszepszis és az antiszepszis szabályait, érdeklődik a sportolás közben alkalmazható higiéniai eszközök iránt.	Önállóan alkalmazza az aszepszis és az antiszepszis szabályait, a sportolás közben alkalmazható higiéniai eszközöket.
45.	Kialakítja a külföldi sportrendezvény során alkalmazott védekezési lehetőségeket a fertőzésekkel szemben, valamint a külföldi utazás során felmerülő veszélyforrások elhárításának módjait.	Ismeri a külföldi sportrendezvény során alkalmazott védekezési lehetőségeket a fertőzéssel szemben, külföldi utazás során felmerülő veszélyforrásokat.	Szem előtt tartja a külföldi sportrendezvény során alkalmazott védekezési lehetőségeket a fertőzéssel szemben, külföldi utazás során felmerülő veszélyforrásokat.	Másokkal együttműködve betartatja a külföldi sportrendezvény során alkalmazott védekezési lehetőségeket a fertőzésekkel szemben, és a külföldi utazás során felmerülő veszélyforrásokat.
46.	Alkalmazza az elsősegélynyújtás fogalomrendszerét és eljárásait, képes az alapvető azonnali életmentő beavatkozások kivitelezésére.	Ismeri az elsősegélynyújtás fogalomrendszerét és eljárásait.	Törekszik figyelembe tartani az elsősegélynyújtás fogalomrendszerét és eljárásait.	Önállóan alkalmazza az elsősegélynyújtási ismereteit, felelősséget vállal az általa végzett tevékenységéért.

Sor-szám	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
47.	Alkalmazza a munkavállalói jogokat és kötelezettségeket, képes a munkavállalással, vállalkozással kapcsolatos felelős döntésekre, valamint képes az erőforrások felkutatására és a gazdálkodás támogatására.	Ismeri a munkavállalói jogokat és kötelezettségeket, és azokat értelmezni tudja. Ismeri a fogyasztóvédelmi előírásokat.	Tiszteletben tartja a munkavállalói jogokat és kötelezettségeket, a fogyasztóvédelmi előírásokat.	Önállóan alkalmazza a munkaviszonyához kapcsolódó jogi kereteket.
48.	Idegen nyelvismerttel képes nemzetközi környezetben munkavégzésre.	Ismer, és legalább alapfokon kommunikál egy idegen nyelven.		Önállóan törekszik nyelvtudásának fejlesztésére. Törekszik a szakmai nyelv használatára szóban és írásban, önállóan fejleszti szókincsét.
49.	Felhasználói szinten képes az alapvető számítógépes alkalmazások kezelésére: szövegszerkesztő, táblázatkezelő, statisztikai és speciális egészségügyi programok.	Ismeri a számítógép felhasználói szintű kezelését, az alapvető számítógépes alkalmazásokat: szövegszerkesztő, táblázatkezelő, statisztikai és speciális egészségügyi programok.	Hajlandó a számítógép felhasználói szintű kezelésére, az alapvető számítógépes alkalmazásokat alkalmazza.	Önállóan kezeli a szövegszerkesztő programokat, táblázatokat.
50.	Szakmai tudását folyamatosan bővíti, szakmai konferenciákon, továbbképzéseken vesz részt.	Ismeri a szakterületével összefüggő információs és kommunikációs rendszereket. Ismeri a kötelező továbbképzés előírásait, követelményeit.	Nyitott szakterületének új eredményei, kutatásai, fejlesztései iránt, törekszik azok megismerésére, megértésére és alkalmazására. Törekszik az önképzésre.	Szakmai fejlődésének tudatos és felelős irányítója.

8.2 A szakmai képzés megszervezhető kizárólag távoktatásban: igen/nem

9. A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerezhető szakképesítés társadalmi-gazdasági hasznosíthatóságának bemutatása (munkaerő-piaci relevanciája):

Olyan sportmasszőrök képzése a cél, akik holisztikus szemlélettel, korszerű elméleti ismeretekkel és gyakorlati készségekkel rendelkeznek. Magas színvonalú munkát végeznek a hazai és a nemzetközi bajnokságok élvonalában szereplő amatőr és professzionális sportklubokban.

A munkavégzéssel kapcsolatos szakmai és minőségi elvárások (szakmai háttértudás, minőségi munkára törekvés, munkával való azonosulás, munkához való hozzáállás, precizitás, önálló munkavégzésre való törekvés, szakmaszeretet, felelősségvállalás) a legfontosabbak a velük együtt dolgozó sportolók számára.

Kiemelkedő elméleti ismeretekkel rendelkeznek az anatómia, a sportélettan és a sportpszichológia, elsősegélynyújtás területén, valamint gyakorlati tudásuk megmutatkozik az egészséges és sérült sportolók kezelésében, rehabilitációs tervük felállításában.

A minőségi munkavégzés garanciáját a folyamatos továbbképzésekkel, önfejlesztéssel biztosítják. Fontos számukra a nyílt munkaerő-piaci helytállás és mintaértékű, a sportélet számára értékteremtő szolgáltatásainak folytonossága, a többségi és a sporttársadalomban elismert helyének legitimizálása, stabilizálása.

10. A képesítő vizsga megszervezéséhez szükséges feltételek és a képesítő vizsga vizsgatevékenységeinek részletes leírása:

10.1 A képesítő vizsgára bocsátás feltétele:

A szakmai képzés követelményeinek teljesítéséről a képző intézmény által kiállított tanúsítvány.

Rehabilitációs terv benyújtása az írásbeli vizsga megkezdése előtt a vizsgaközponthoz.

Egyéb feltételek:

10.2 Írásbeli vizsga

10.2.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Sportmasszázs elméleti alapjai

10.2.2 A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása: A vizsgafeladat az alábbi témakörök tudásanyagát méri:

- Anatómia-élettan, sportélettan, sportegészségtan
- Sportmasszázs alapfogalmak
- Edzésméлет, sportsebészet, sportpszichológia
- Sportprevenció és -rehabilitáció, sportsérülések és azok kialakulásának mechanikája, elsősegélynyújtás, betegdokumentáció, adatvédelem
- Kiegészítő technikák, mint a hydro-, balneo, elektro-, fényterápiák, SMR, bandázsolás, sporttápe, kinesiotápe, termoterápia

10.2.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 60 perc

10.2.4 A vizsgatevékenység aránya a teljes képesítő vizsgán belül: 30%

10.2.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai: Súlyozott kérdés az anatómia-élettan és a sportsérülések rehabilitációja, hydro- balneoterápia témakör.

10.2.6 A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 51%-át elérte. Amennyiben az írásbeli vizsgafeladat megoldása elégtelen, a szakmai vizsga tovább nem folytatható.

10.3 Projektfeladat

10.3.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Sportmasszázs gyakorlata

A vizsgatevékenység megkezdésének feltételei:

- a vizsgázó megfelelő ápoltság megjelenése (összefogott haj; nem viselhet ékszer, vagy bármi olyat, amivel a kliensben, önmagában vagy környezetében potenciálisan kárt tehet); kellően rövid, ápoltság körömök (a köröm nem érhet túl az ujjbegyeken); körömlakk és műköröm használata nem megengedett.
- tiszta munkaruha (fehér tunika, ing vagy póló, fehér hosszúnadrág vagy szoknya, zárt papucs, fehér zokni),
- higiénés kézfertőtlenítés elvégzése.

Fenti feltételek be nem tartása esetén a vizsgatevékenység nem kezdhető meg.

10.3.2 A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása:

A) vizsgarész: Sportmasszázs egészséges sportolón

A vizsga helyszíne: Sportcsarnokban, atlétikapályán vagy stadionban, uszodában, alkalmazkodva az adott szituációs vizsgafeladatokhoz

A vizsgatevékenységhez biztosított sportolók sportágának, az egyéni éves/napi edzés ciklusához alkalmazkodó, valamint az egyes sportolók kondicionális és pszichés, mentális állapotának megfelelő sportmasszázs kivitelezése.

A feladatoknak tartalmaznia kell az edzésciklusoknak (alapozó, formába hozó, formában tartó, pihenő, bemelegítő és levezető), valamint a regenerációban és a speciális élethelyzetben lévő (nők, fogyatékos sportoló) sportolók sportmasszázsát. A feladat során a vizsgázó használhat olyan prevenciót és regenerációt segítő technikákat, mint az elektroterápia, SMR, bandázsolás, stb.

A vizsgarészben minden feladattípusnak szerepelnie kell - alapozó időszak, formába hozó időszak, formában tartó (verseny) időszak, átmeneti (pihenő) időszak.

B) vizsgarész: Sportmasszázs sérült sportolón

A vizsgatevékenységhez biztosított sportolók sportágspecifikus sportsérüléseinek kezelése. A vizsgázónak ismernie kell az adott sérülés(ek) mechanizmusának kialakulását, az akut teendőket, a felállított rehabilitációs kezelési tervet, az esetleges műtétet követő korai és késői fizioterápiás irányelveket. A feladat során a vizsgázó használhat olyan rehabilitációt segítő eszközöket, mint az elektroterápiás gépek, hidro-balneoterápiás eszközök, SMR henger vagy labda, tape, flossing, stb.

A vizsgafeladatnak tartalmaznia kell:

- akut sérülést (izom, ín, szalag, csont, ízület, ideg)
- krónikus sérülést (izom, ín, szalag, csont, ízület, ideg)
- sportártalom okozta sérülést (izom, ín, szalag, csont, ízület, ideg)
- túl vagy aluledzettség következtében létrejövő izomtani elváltozások kezelését

A vizsgarészben minden feladattípusnak szerepelnie kell.

C) vizsgarész: Rehabilitációs terv készítése, bemutatása

A vizsgafeladat: egy adott sportoló, minimum 3 hónapos rehabilitációs tervének elkészítése írásban, majd bemutatása szóban, prezentációval kísértén. A rehabilitációs terv leadásának határideje a központi írásbeli vizsga napja. Ennek hiányában a szakmai vizsga nem kezdhető meg. Szükséges a sportoló beleegyező nyilatkozata.

A rehabilitációs terv kötelező elemei: a sportoló bemutatása, a választott terápia alkalmazása és hatásmechanizmusa az adott sportoló állapota alapján.

A PPT-nek tartalmaznia kell, a kezelés folyamatát (képi megjelenítés), nyomon követeve a sportoló egészségi állapotának változását, a kezelés folyamatának részletes képi megjelenítését.

A szakmai munkát a gyakorlatvezető vagy gyakorlati oktató aláírásával igazolja.

A rehabilitációs terv leadásának menete: az írásbeli vizsga megkezdése előtt a vizsgaközpontozóhoz kell benyújtani, aki továbbítja a vizsgabizottság mérési feladatokat ellátó tagjának.

A rehabilitációs terv formai követelményei: A/4 méretű, eredeti dokumentum papír alapon, és szkennelt változatban elektronikusan.

A külső borítón az alábbi adatok szerepeljenek: Sportmasször rehabilitációs terv felirat, a vizsgázó neve, a mentortanár neve, a rehabilitációs terv leadásának dátuma (év, hó, nap).

Kidolgozott tanulmány (előlap, szakirodalom megjelölése), minimum 5 oldal, Times New Roman betűtípus, 12-es betűméret és másfeles sortávolság, sorkizárt szerkesztés. A bekezdések első sorát 1-1,5 cm-rel beljebb kell húzni, a margótávolság a jobboldalon 2,5 cm, a baloldalon 2,5 cm az oldalszámok arab számokkal az oldallap alján szerepeljenek.

A papír formátum alapján PPT készítése (min.: 15, max.: 20 dia). Az eredeti írásos változat a vizsgadokumentáció részét képezi.

10.3.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam:

- | | |
|--|---------|
| A) vizsgarész: Sportmasszázs egészséges sportolón | 30 perc |
| B) vizsgarész: Sportmasszázs sérült sportolón | 30 perc |
| C) vizsgarész: Rehabilitációs terv készítése, bemutatása | 30 perc |

10.3.4 A vizsgatevékenység aránya a teljes képesítő vizsgán belül: 70%

- | | |
|--|-----|
| A) vizsgarész: Sportmasszázs egészséges sportolón | 20% |
| B) vizsgarész: Sportmasszázs sérült sportolón | 20% |
| C) vizsgarész: Rehabilitációs terv készítése, bemutatása | 30% |

10.3.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A) vizsgarész: Sportmasszázs egészséges sportolón

Értékelési szempontok:

A vizsgarész megoldása akkor eredményes, ha végrehajtása legalább 51%-ra értékelhető.

- Ismerje a tájanatómiát; az izmok eredését, tapadását, működését latin nyelven 20%,
- Ismerje az adott edzésciklus sportmasszázs vonatkozásait, összefüggéseit 20%,
- Sportmasszázs alapelveinek pontos betartása, a technika helyes kivitelezése, indikáció, kontraindikáció 30%,
- Korrekt sportoló elhelyezés, a szituáció megoldásához és az intimitás szabályainak betartása. Munka-, baleset- érintésvédelmi, és adatvédelmi szabályok betartása. Aszeptikus-antiszeptikus ismerete 10%,
- Önállóan vizsgázik, de közben a vizsgabizottság minden tagjával szakmai beszélgetést folytat. Megfelelő kommunikáció a vizsgabizottság és a sportoló irányába 20%.

B) vizsgarész: Sportmasszázs sérült sportolón

Értékelési szempontok:

A vizsgarész megoldása akkor eredményes, ha végrehajtása legalább 51%-ra értékelhető.

- Ismerje a tájanatómiát, az izmok eredését, tapadását, működését latin nyelven 20%,
- Ismerje az adott edzésciklus sportmasszázs vonatkozásait, összefüggéseit 20%,
- Sportmasszázs alapelveinek pontos betartása, a technika helyes kivitelezése, indikáció, kontraindikáció 30%,
- Korrekt sportoló elhelyezés, a szituáció megoldásához és az intimitás szabályainak betartása. Munka-, baleset- érintésvédelmi, és adatvédelmi szabályok betartása. Aszeptikus-antiszeptikus ismerete 10%,
- Önállóan vizsgázik, de közben a vizsgabizottság minden tagjával szakmai beszélgetést folytat (szakmai latin). Megfelelő kommunikáció a vizsgabizottság és a sportoló irányába 20%

C) vizsgarész: Rehabilitációs terv készítése, bemutatása

Értékelési szempontok:

A vizsgarész megoldása akkor eredményes, ha végrehajtása legalább 51%-ra értékelhető.

A rehabilitációs terv elégtelen értékelése esetén a projektfeladat is elégtelen, a vizsgatevékenység nem folytatható.

- Ismerje a tájanatómiát, az izmok eredését, tapadását, működését latin nyelven 20%,
- Ismerje az általa választott sportoló sportélettani, traumatológiai elváltozásainak sportmasször vonatkozásait, összefüggéseit 20%,
- A vizsgázó által választott sportélettani elváltozás sportmasszázs kezelésének szakmai szempontjai, a választott technika és fogásrendszer helyes kivitelezése 25%,
- Korrekt sportoló elhelyezés a szituáció megoldásához az intimitás szabályainak betartásával. Munkavédelmi és adatvédelmi szabályok betartása. Aszepszis-antiszepszis ismerete 10%,
- Önállóan vizsgázik, de közben a vizsgabizottság minden tagjával szakmai beszélgetést folytat (szakmai latin), melynek célja az általa választott sportélettani elváltozás kezelési módjának, hatékonyságának bizonyítása. A vizsgázó betartja a feladatelvégzésre szánt időkeretet és a kezelés paramétereit. Megfelelő kommunikáció a vizsgabizottság irányába 25%.

Az írásbeli vizsga, illetve a projektfeladat bármely vizsgarészének (A-B-C) sikertelen teljesítése esetén a teljes vizsgát (írásbeli és projektfeladat A-B-C vizsgarésze) meg kell ismételni. A projektfeladat végrehajtása során pótfeladat húzására nincs lehetőség.

A vizsga, elégtelen, ha a vizsgázó:

- nem ismeri a tájanatómiai fogalmakat latin nyelven, különösen a mozgatórendszer elemeit, az izmok eredését, tapadását és működését és/vagy
- nem használ sportmasszázs fogásokat és/vagy
- nem alkalmaz kiegészítő terápiákat és/vagy
- a sportoló pozicionálása nem megfelelő és testhelyzet-változtatáskor a másik oldalt kezeli és/vagy
- nem az adott sérülésre megfelelő kezelési tervet állított össze és/vagy
- nem tarja be az intimitás szabályait.

10.4 A vizsgatevékenységek lebonyolításához szükséges személyi feltételek:

Az írásbeli vizsgatevékenység során a vizsgabizottság egy tagjának jelen kell lennie.

A projekt feladat elvégzéséhez megfelelő létszámú (a vizsgázók számától függő) sportolót kell biztosítani, aki nem lehet a vizsgázó, a vizsgázó hozzátartozói valamint tanárai. A sportolókat a szakmai képzőhely biztosítja.

10.5 A vizsgatevékenységek lebonyolításához szükséges tárgyi feltételek: ha van, szükséges meghatározni

- Diagnosztikus és terápiás eljárásokhoz szükséges eszközök, felszerelések, fantomok
- Betegmegfigyelés eszközei és műszerei
- Alapvető ápolási és kényelmi eszközök
- Egészségügyi textíliák, fertőtlenítőszeres és eszközök
- Fizioterápiás eszközök – TENS, lézer(lágy), Bioptron lámpa, UH, kombinált UH készülékek

- SMR henger, labda, bot
- Újraélesztési fantom
- Masszörpad(ágy), masszórszék, habszivacs matrac
- Sportmasszázshoz szükséges vivőanyagok – krémek, gyógy krémek, sportkrémek olajok
- Bandázsolás eszközei, kinesiotape, sporttape, flossingszalagok,
- Hűtés, jegelés eszközei
- Denevérpád
- Dokumentációk, informatikai berendezések (hardver, szoftver, perifériák)

10.6 A vizsgatevékenységek alóli felmentések speciális esetei, módja, és feltételei: -

10.7 A képesítő vizsgán használható segédeszközökre és egyéb dokumentumokra vonatkozó részletes szabályok: -

10.8 A vizsgatevékenységek megszervezésére, azok vizsgaidőpontjaira, a vizsgaidőszakokra vonatkozó sajátos feltételek: -

<p>11. A szakmai képzés megszervezéséhez kapcsolódó különös, egyedi, speciális feltételek</p>
--

A képzés során a szakmai gyakorlat helyszínére vonatkozó előírások:

A képző intézménynek szerződéses kapcsolatban kell állnia egy vagy több sportegyesülettel, amelyek rendelkeznek minimum NB II-s szintű vagy az országos bajnokságok élvonalában, első osztályában szereplő szakosztályokkal. Ezen sportegyesületeknek rendelkezniük kell minimum három különböző sport szakosztállyal, melyek alkalmaznak olyan sportterápiás csapatot (orvos, sportmasszőr, gyúró, fizioterapeuta, gyógytornász stb.), akik biztosítják az előírt óraszámokban, hogy a gyakorlati tevékenység színhelye és színvonala megfeleljen a programkövetelményben rögzített szakmai kompetenciáknak. Ennek hiányában a képzés nem megvalósítható. A sportmasszőr képzés távoktatásban és projekt módszerrel nem oktatható.

Elméleti és gyakorlati képzési idő aránya: 40% – 60%