

Digitális gyermekvédelem

Felhívjuk a szülők figyelmét, hogy ne hagyják gyermekeiket felügyelet nélkül használni a digitális eszközöket. A védelem egyfelől lehet technológiai, másrészt a személyes felügyelet. Fontos tudni, hogy önmagában a technológiai kontroll nem elég, ezért az alábbiakat javasoljuk:

A korlátozásokat, szabályokat beszéljék meg a gyermekekkel, hogy értsék meg ők is annak fontosságát.

1.

Szülői felügyelet eszközök a mobil operációs rendszerben is találhatóak, (Google Family Link, Samsung Kids Mode, iPhone-okon a Beállítások/Korlátozásoknál van mód ezek beállítására)

2.

Ezenkívül számos (részben fizetős) alkalmazás létezik, általában ezek 30 napos próbaverziója elérhető. Elsősorban a Norton Family (nagyobbaknak) és a Kids Place (kisebkeknek) alkalmazásokat érdemes kipróbálni, valamint:

- Net Nanny Parental Control
- Qustodio
- OurPact
- Screen Time
- ESET Parental Control

Tervezzék meg gyermekükkel a képernyő előtt töltött időt, időtartamok betartása, szünetek beiktatása, séta a szabad levegőn, testmozgás stb.

Gyermeükkel közösen állítsanak össze családi médiahasználati szabályrendszert, ne tiltsák meg teljesen a szabadidős célú elfoglaltságokat, ügyeljenek arra, hogy a tanulás és a szabadidős tevékenységek lehetőleg térben és időben is elkülönüljenek, esetleg külön eszközön történjenek.

Bizalommal forduljanak gyermekük felé és ismerjék meg a gyerek által használt alkalmazásokat, platformokat, segítsék ezek használatát, amennyiben a szülők maguk is online felületeken dolgoznak, mutassák meg ezeket a gyerekeknek, és beszélgessenek arról, mi a nehézség ezek használatában.

További hasznos tájékoztató anyagok elérhetőek a: <https://digitalisgyermekvedelem.hu/> oldalon.