

Mesterségem címere: Szülőakadémia Kádár Annamáriával

A jó gyakorlat létrehozója, működtetője* Miskolci Szakképzési Centrum

Helyszín	Ország* Magyarország DKA*	Város* Miskolc Duális partner*	Külső helyszín* Miskolci SZC Képzési Információs és Élményközpont Iskola*
Cél	Pályaválasztás előtt álló diákok szüleinek, pályaválasztással foglalkozó szakemberek számára nyújt támogatást a gyerekek küzdőképességeinek, önbecsülésének megalapozása érdekében		
Időtartam	1 óra 45 perc		

A jó gyakorlat részletes leírása

2021. december 2-án csütörtökön, 18. órától a Bükk 900 Természetbarát Egyesülettel közös szervezésben megvalósult a SZÜLŐAKADÉMIA soron következő előadása. A program vendége és előadója Kádár Annamária pszichológus, egyetemi adjunktus, író, aki előadásában az önbecsülés és küzdőképesség megalapozásáról fog beszélni a mesék tükrén keresztül. Miért a mesék?

A mesék világában a hős soha nem készen kapja a sikert: hosszú, gyakran nehéz és bizonytalan úton halad, miközben próbákat áll ki, kudarcokat él meg, segítőkkel találkozik, és saját belső erőforrásait mozgósítva jut el céljáig. Ez a folyamat szimbolikusan nagyon hasonló ahhoz az életúthoz, amelyet a gyerekek és fiatalok is bejárnak felnövekedésük során.

A gyermekeknek nemcsak a külvilág kihívásaival kell megküzdeniük, hanem saját félelmeikkel, szorongásaikkal, bizonytalanságukkal, ellentmondásos érzéseikkel és vágyaikkal is. Ezek a belső folyamatok különösen erőteljesen jelennek meg az önismeret, az iskolai teljesítmény, valamint a pályaválasztással kapcsolatos döntések idején. A pályorientáció nem pusztán információátadás a szakmákról és képzési lehetőségekről, hanem egy összetett személyiségfejlődési folyamat, amelynek alapja az egészséges önbecsülés és a megfelelő küzdőképesség.

A mesék segítenek abban, hogy a gyerekek:

- felismerjék saját erősségeiket és gyengeségeiket,
- megtanulják, hogy a kudarc a fejlődés természetes része,
- elfogadják, hogy az útkeresés bizonytalansággal jár,
- higgyenek abban, hogy képesek változni, tanulni és fejlődni.

Az önbecsülés megalapozása kulcsfontosságú ahhoz, hogy a fiatalok merjenek reális, mégis ambiciózus célokat kitűzni, és ne külső elvárások, hanem belső motivációk alapján hozzanak döntéseket jövőjükéről. A küzdőképesség pedig abban segíti őket, hogy a pályaválasztással járó



dilemmákat, kudarcélményeket vagy irányváltásokat ne kudarcként, hanem tanulási lehetőségként éljék meg.

Ahogy az előadásban is elhangzott, szülőként és pedagógusként nem járhatjuk végig a gyerekek helyett az utat, de – a mesék metaforájával élve – „hamuban sült pogácsaként” számtalan erőforrást tehetünk a tarisznyájukba. Ide tartozik a biztatás, a támogató jelenlét, az elfogadó légkör, valamint az a szemlélet, amely a hibákat nem végzetes kudarcként, hanem fejlődési állomásként értelmezi.

Mindez a pályorientációban különösen fontos, hiszen csak az a fiatal képes felelős és tudatos döntést hozni saját jövőjéről, aki bízik önmagában, képes megküzdeni a nehézségekkel, és nyitott a tanulásra, az újratervezésre. Az előadás így nemcsak a gyermekneveléshez, hanem a tudatos élet- és pályatervezéshez is értékes szemléleti alapot adott a résztvevők számára.



Ágazatok	valamennyi KIM ágazatot lefed	<input checked="" type="checkbox"/>	ágazatok*
Együttműködő partnerek	Bükk 900 Természetbarát Egyesület, Kádár Annamária pszichológus		
Célcsoportok	óvodások* középiskolások* szülők	<input type="checkbox"/> alsó tagozatos általános iskolások* <input type="checkbox"/> felsőoktatásban tanulók* <input checked="" type="checkbox"/> tanárok/oktatók	<input type="checkbox"/> felső tagozatos általános iskolások* <input type="checkbox"/> felnőttek* <input checked="" type="checkbox"/>
Eredmények, indikátorok	Az előadást valós és online térben összesen 250 fő követte		
Egyediség, kiemelt értéke	A pályorientációs időszakban a fókusz a pályaválasztó diákok helyett az őket támogató szülők és pedagógusok megsegítésére tette a program		
Fejlesztés erőforrásai	Előadó közreműködői díjának biztosítása, külső helyszín esetén a helyszín bérletének költsége		
Módszertan	Mesék szimbolikájának alkalmazása a küzdőképesség és önbecsülés fejlesztésére. Szülők és pedagógusok bevonása , hogy támogató szerepüket tudatosabban lássák. Élményalapú szemléletformálás , amely a gyerekek pályaválasztási folyamatát segíti.		
Digitalizáltság	A rendezvény valós időben és online formában is követhető volt. A rendezvényen való részvétel ingyenes volt, ugyanakkor regisztrációhoz kötött, emiatt és az online közvetítés miatt digitális eszköz használata (pl. telefon, tablet, számítógép, laptop) szükséges		
Az adaptálás feltételei (anyagi/humán erőforrás)	Az előadás megvalósításához helyszín (technikai feltételekkel együtt) biztosítása szükséges, pályaválasztási témakörben jártas elismert szakember/előadó		



Információk

felkutatása és a rendezvény népszerűsítéséhez és széles közönséghez való eljuttatása érdekében kommunikációs szakember szükséges

Miskolci SZC Facebook oldala, honlap

<https://www.youtube.com/watch?v=g1Cye1kEtvw&t=44s>
