

## ViaMia – Életközepe karrierút-támogatás

Létrehozója: a Schweizerische Konferenz der Leiterinnen und Leiter der Berufs- und Studienberatung (KBSB) (a Svájci Pályaválasztási és Tanulmányi Tanácsadó Szolgálatok Vezetőinek Konferenciája). Működtetője és finanszírozója: a Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation (SBFI) (Oktatásért, Kutatásért és Innovációért Felelős Államtitkárság), amely a programot felügyeli és finanszírozza (kb. 80 %-ban szövetségi szinten, kb. 20 %-ban kantonális szinten) együtt a kantonok tanácsadó hálózataival.

### Helyszín

Svájc

Valamennyi  
kanton

### Cél

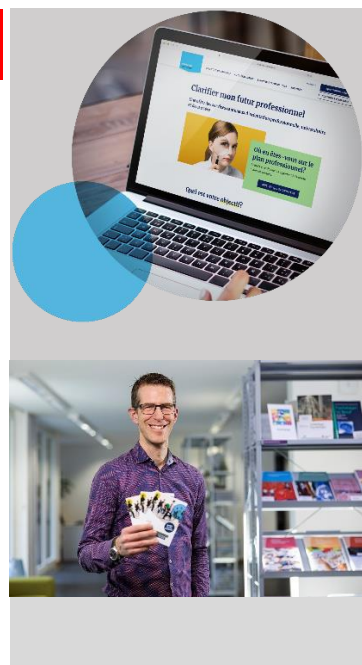
A ViaMia célja, hogy a 40 év feletti felnőttek pályamegerősítését/pályamódosítását támogassa, segítve őket a lehetőségek felmérésében, karrierjük újratervezésében és a munkaerőpiaci alkalmazkodásban.

### Időtartam

Folyamatosan működik.

## A jó gyakorlat részletes leírása

A ViaMia program Svájcban a 40 év feletti felnőttek számára kínál pályaaorientációs és karrierújratervezési támogatást. Célja, hogy segítse az életközepe szakaszban lévő embereket szakmai lehetőségeik újragondolásában, kompetenciáik tudatosításában és a munkaerőpiac aktuális kihívásaihoz való alkalmazkodásban. A program ingyenes, személyre szabott tanácsadást biztosít, amely során a résztvevők szakmai múltjuk, motivációik és élethelyzetük alapján közösen alakítják ki a jövőbeli irányokat. A tanácsadók támogatást nyújtanak a továbbképzési lehetőségek feltérképezésében, az önéletrajz frissítésében és az álláskeresői stratégiák kidolgozásában is. A ViaMia különösen azoknak nyújt segítséget, akik hosszabb kihagyás után térnének vissza a munkába, vagy új szakmai irányt keresnek. A program hozzájárul az élethosszig tartó tanulás kultúrájának erősítéséhez, a munkaerőpiaci rugalmasság növeléséhez, valamint a társadalmi és nemi egyenlőség előmozdításához a foglalkoztatás terén.



### Ágazatok

valamennyi KIM ☒ ágazatok\* \_\_\_\_\_  
ágazatot lefed

### Együttműködő partnerek

A programot a Schweizerische Konferenz für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung (SK BLSB) (Svájci Szakképzési, Tanulmányi és Pályaválasztási Tanácsadási Konferencia) fejlesztette ki, a Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation (SBFI) (Oktatásért, Kutatásért és Innovációért Felelős Államtitkárság) megbízásából. A tanácsadást a kantonokban működő helyi tanácsadó szervezetek végzik — például a kantonok pályatanácsadó szolgálatai felelősek az ügyfelek fogadásáért. A finanszírozási háttér közös: a szövetségi állam és a kantonok együtt biztosítják az ingyenes tanácsadást.

### Célcsoportok

óvodások\*



alsó tagozatos



felső tagozatos



általános iskolások\*

általános iskolások\*

középiskolások\*



felsőoktatásban



felnőttek\*



tanulók\*

szülők



tanárok/oktatók



**Eredmények,  
indikátorok**

A ViaMia program 2022-es országos bevezetése óta Svájc-szerte több mint 8 500 résztvevő vette igénybe a szolgáltatást, ami jól mutatja a kezdeményezés iránti erős érdeklődést. Az értékelések szerint a program kiemelkedően pozitív visszajelzéseket kapott: a résztvevők több mint 99 %-a ajánlaná a ViaMia-t másoknak, az átlagos elégedettségi értékelés pedig 5,4 volt a 6-os skálán. A tanácsadások eredményeként sokan konkrét lépéseket tettek szakmai fejlődésük érdekében: a résztvevők mintegy 42 %-a továbbképzésbe kezdett, 40 %-uk aktív álláskeresésbe fogott, míg körülbelül egynegyedük önéletrajzát frissítette és új karrierirányokat határozott meg. A hatásvizsgálatok szerint a ViaMia különösen sikeresen szólította meg a nőket és az aktív, középfokú vagy magasabb végzettséggel rendelkező korosztályt, ugyanakkor az alacsonyabb iskolai végzettségű, munkaerőpiacról kiszoruló csoportok bevonása további fejlesztési területet jelent. Az eredmények azt mutatják, hogy a ViaMia jelentősen hozzájárul a 40 év felettiek munkaerőpiaci aktivitásának növeléséhez, az élethosszig tartó tanulás erősítéséhez és a karrierutak tudatosabb alakításához Svájcban.

**Egyediség,  
kiemelt értéke**

A ViaMia program egyedisége abban rejlik, hogy a 40 év felettiek számára kínál ingyenes, személyre szabott pályaaorientációs támogatást, amely nem csupán a munkakeresésre fókuszál, hanem az egyéni élethelyzet, motiváció és kompetenciák átfogó feltérképezésére is. Kiemelt értéke, hogy a karrierújratervezést életközépi perspektívából közelíti meg, így támogatja azokat is, akik már rendelkeznek jelentős szakmai tapasztalattal, de új irányt keresnek. A program szorosan illeszkedik Svájc élethosszig tartó tanulási stratégiájához, és integrált, inkluzív megközelítésével hozzájárul a munkaerőpiac rugalmasságához, a társadalmi egyenlőséghez és a nemek közötti esélyegyenlőség erősítéséhez. A ViaMia különlegessége, hogy a karriertanácsadást nem egyszeri szolgáltatásként, hanem életút-támogató folyamatként értelmezi.

**Fejlesztés erőforrásai**

A program fejlesztéséhez elengedhetetlenek a szakmailag képzett tanácsadók és koordinátorok, akik képesek a folyamatos módszertani frissítések és új tanácsadási eszközök bevezetésére. Anyagi erőforrásokra van szükség az online felületek, digitális önértékelő eszközök és tájékoztató anyagok fejlesztéséhez, valamint a program népszerűsítéséhez és a résztvevők eléréséhez. A sikeres fejlesztéshez továbbá szükséges a folyamatos értékelés és visszajelzés rendszere, amely lehetővé teszi a tapasztalatok beépítését, a hatékonyság növelését és az adaptálhatóság javítását a különböző helyi környezetekben.

**Módszertan**

A ViaMia módszertana a személyre szabott karriertanácsadásra és az egyéni élethelyzet-átfogó elemzésre épül. A folyamat során a résztvevők képzett tanácsadók segítségével térképezik fel erősségeiket, érdeklődésüket és lehetőségeiket, majd közösen alakítanak ki reális, megvalósítható karriertervet a jövőre nézve.

**Digitalizáltság**

A ViaMia program a digitális eszközöket a tanácsadási folyamat kiegészítéseként használja: online jelentkezési felületet, digitális önértékelő kérdőíveket és információs anyagokat kínál a résztvevők számára. Bár a hangsúly a személyes tanácsadáson marad, a program célja, hogy a digitális kompetenciák fejlesztését is ösztönözze, és segítse a 40 év felettieket a munkaerőpiac digitalizált környezetéhez való alkalmazkodásban.

**Az adaptálás feltételei  
(anyagi/humán  
erőforrás)**

A ViaMia program adaptálásához szakképzett karrier- vagy pályatanácsadókra van szükség, akik tapasztalattal rendelkeznek az életközépi karriertervezés és a munkaerőpiaci tanácsadás terén. Emellett elengedhetetlen az adminisztratív és szervezési háttér, beleértve a jelentkezések kezelését, az ügyfélkapcsolatok nyilvántartását és az eredmények nyomon követését. Anyagi szempontból szükséges a tanácsadói óradíjak, képzések és az informatikai eszközök (online kérdőívek, adatbázisok, digitális tájékoztató anyagok) biztosítása, valamint az ügyfélkommunikáció és a program népszerűsítése érdekében történő marketingköltségek fedezése. Az adaptálás sikerességéhez fontos a támogató intézményi környezet és a folyamatos szakmai felügyelet, hogy a program az eredeti céloknak megfelelően működhessen.

**Információk**

<https://viamia.ch/>

---