

10145042 számú Sportedző (alpesi sí sportágban) megnevezésű szakképesítés megszerzésére irányuló szakmai képzéseket megalapozó programkövetelmény

1 A programkövetelmény, illetve az ennek alapján szervezhető szakmai képzés

- 1.1 Megnevezése: Sportedző (alpesi sí sportágban)
- 1.2 Ágazat megnevezése: Sport ágazat
- 1.3 Besorolása a képzési területek egységes osztályozási rendszere (KEOR) szerinti kód alapján: 1014

2 A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerzhető szakképesítés

- 2.1 Megnevezése: Sportedző (alpesi sí sportágban)
- 2.2 Szintjének besorolása
 - 2.2.1 Az Európai Képesítési Keretrendszer (EKKR) szerint: 5
 - 2.2.2 A Magyar Képesítési Keretrendszer (MKKR) szerint: 5
 - 2.2.3 A Digitális Kompetencia Keretrendszer szerint: 5

3 A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerzhető szakképesítés és az azzal betölthető munkakör vagy végezhető tevékenység kapcsolata, összefüggése:

- 3.1 A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerzhető szakképesítés jogszabályban meghatározott képesítési követelmény munkakör betöltéséhez vagy tevékenység folytatásához.

A képesítési követelményt előíró jogszabály: a sport területén képesítéshez kötött tevékenységek gyakorlásához szükséges képesítések jegyzékéről szóló 157/2004. (V. 18.) Korm. rendelet.

4 A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerzhető szakképesítéssel ellátható legjellemzőbb munkaterület, tevékenység vagy munkakör leírása:

Az alpesi sí edző célirányosan tervezi, szervezi és irányítja a sportolók, csapatok rövid-, közép- és hosszú távú felkészítését és versenyeztetését. Ismeri a sportolók hosszú távú fejlesztésének interdiszciplináris modelljét. Megtanítja a sportág technikai, taktikai és versenyszabályait. Értékeli a sportolók edzéseken és a versenyeken nyújtott teljesítményét, a korszerű pedagógiai és edzéselvek, edzésmódszerek figyelembevételével fejleszti teljesítőképességüket és teljesítőkészségüket. Felméri sportolói állóképességét, technikai tudását, valamint edzéstervet készít, irányítja annak végrehajtását. Edzőversenyeket és versenyeket, illetve edzőtáborokat szervez. Megszervezi és koordinálja a rábízott sportolók felkészítésében együttműködő szakemberek tevékenységét (sportorvos, pszichológus stb.). Részt vesz a sport és egyéb sza-

badidős tevékenységet szervező egység/intézmény munkájában. Rekreációs szakemberként részt vesz a szabadidős sportolók foglalkozásai, versenyei szervezésében, irányításában. Tanácsaival segíti az egészséges életmódra törekvők táplálkozásának, sportolási programjának összeállítását. Az alpesi sí edző tevékenységét bárhol a világon végezheti. Hitelesen és méltóképpen képviseli sportolóit, csapatát, klubját és nemzetét egyaránt.

5 A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerezhető szakképesítéshez szükséges képzési tartalom szabadalmi vagy szerzői jogi oltalom alatti állása:

- 5.1 Szabadalmi vagy szerzői jogi oltalom alatt áll:
 - 5.1.1 Az oltalom típusának megjelölése: -
 - 5.1.2 Nyilvántartó hatóság: -
 - 5.1.3 Azonosító vagy nyilvántartásba vételi száma: -

6 A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzés megkezdéséhez szükséges bemeneti feltételek:

- 6.1 Iskolai előképzettség: érettségi végzettség
- 6.2 Szakmai előképzettség: sí/alpesi sí oktatói végzettség (minimum OKJ rendszerű végzettség, IVSI, ISIA végzettségek, Landeslehrer vagy ezekkel egyenértékű végzettség, aminek elbírálására a Síoktatók Magyarországi Szövetsége illetve/vagy a Magyar Sí Szövetség jogosult)
- 6.3 Egészségügyi alkalmassági követelmény: foglalkozásegészségügyi alkalmassági vizsgálat
- 6.4 Szakmai gyakorlat területe és időtartama: az országos sportági szakszövetség (Magyar Sí Szövetség) által közzétett szakmai szempontok alapján sportági jártasság igazolása, szakmai ajánlás szükséges

7 A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzés elvégzéséhez szükséges foglalkozások minimális és maximális óraszám (Amennyiben a programkövetelmény modulszerű felépítésű, a minimális óraszám a modulonként meghatározott minimális, a maximális óraszám a modulonként meghatározott maximális óraszámok összege):

- 7.1 Minimális óraszám: **140**
- 7.2 Maximális óraszám: **205**

8 A szakmai követelmények leírása:

8.1 Nem modulszerű felépítés esetén: -

8.2 Modulszerű felépítés esetén

8.2.1 Programkövetelmény-modul neve: Sporttal kapcsolatos idegen nyelvi kommunikáció (angol vagy német)

8.2.1.1 Programkövetelmény-modul sorszáma: 1

8.2.1.2 Programkövetelmény-modul tanulási eredményeinek elsajátításához szükséges foglalkozások minimális és maximális óraszámja:

8.2.1.2.1 Minimális óraszám: 10

8.2.1.2.2 Maximális óraszám: 15

Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
Képes saját sportjában edzéssel kapcsolatos kommunikációra, megtartására; az edzés során felmerülő problémák megvitatására idegen nyelven.	Ismeri általánosságban a sport témakörébe tartozó idegen nyelvi kifejezéseket.	Törekszik arra, hogy a szakmai tevékenységére vonatkozó idegen nyelvű szóbeli és írásbeli kommunikációja szakszerű legyen.	Szakmai tevékenységét idegen nyelven is önállóan végzi, munkája során nem szorul külső segítségre.
Magabiztosan kommunikál idegen nyelven mind szakmai mind társas kapcsolataiban.	Mély ismeretekkel rendelkezik az általa űzött sportág idegen nyelvi szakkifejezéseiről.	Könnyen képes idegen nyelvi szakmai környezetben személyes, illetve társas beilleszkedésre.	Idegen nyelvi és kulturális környezetben is képes az adott kommunikációs elvárásokhoz alkalmazkodni.
Érti és képes véleményezni szóbeli kommunikációs helyzeteket szakterületéhez kapcsolódó, illetve az általános témakörökben idegen nyelven.	Ismeri az idegen nyelvi szakmai kommunikációhoz szükséges szakmai tényanyagot.	Nyitott a szakmájához kapcsolódóan az adott sportterület új idegen nyelvi elemeinek elsajátítására.	Idegen nyelvi szakmai ismereteit folyamatosan bővíti, önálló tanulás, illetve szervezett képzés keretében.
Megérti a szakterületébe tartozó, valamint általános témakörben íródott sajtótermékeket, hivatalos és személyes írásbeli kommunikációt. Képes egyszerűbb szakmai és általános írásos produktumok létrehozására idegen nyelven.	Ismeri az idegen nyelvi elemek sportvonatkozású kulturális háttérét.	Fontosnak tartja saját nyelvi képességeinek fejlesztését, tudatában van annak, hogy a nyelv egy folyamatosan változó rendszer, ami folyamatos tanulást kíván.	Tudatosan monitorozza szakmai tevékenységét, törekszik arra, hogy kihasználja azokat a lehetőségeket (akár a tanítványoktól való tanulás útján), amelyek hasznosak lehetnek számára.
A technikai értekezleteken, edzéseken,	Ismeri azokat a helyzeteket, ahol edző-	Nyitottan, kezdeményezően, a csa-	Önállóan képviseli a csapat érdekeit.

versenyeken és egyéb nemzetközi rendezvényeken az edzőkkel, versenyszervezőkkel, bírókkal stabilan és a csapat érdekeit képviselve kommunikál.	ként idegennyelvi alapjaira szüksége lesz. Az ott megszkott idegennyelvű szakkifejezésekkel maximálisan tisztában van.	pat/versenyző érdekeit képviselve idegennyelven kommunikál.	Idegennyelvű kommunikációja megbízható, hiteles vezetője, képviselője csapatának.
--	--	---	---

8.2.1 Programkövetelmény-modul neve: **Edzéstervezés**

8.2.1.1 Programkövetelmény-modul sorszama: 2

8.2.1.2 Programkövetelmény-modul tanulási eredményeinek elsajátításához szükséges foglalkozások minimális és maximális óraszama:

8.2.1.2.1 Minimális óraszám: 10

8.2.1.2.2 Maximális óraszám: 15

Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
Képes az edzéselméleti ismeretek sportágspecifikus, életkoroknak megfelelő alkalmazására.	Megfelelő tudással rendelkezik az egészséges emberi szervezet alapvető testi, lelki működéséről és a helytelen életmódból fakadó egészségkárosító tényezőkről.	Nyitott az új médiumok iránt, az élethosszig tartó, valamint az élet egészére kiterjedő tanulásra való törekvés személyiségjegyévé vált.	Mélyen elkötelezett a minőségi sportszakmai munkavégzés mellett.
Képes az egészséges életmód tervezésére, az egészségfejlesztésre, valamint egészségfejlesztő, rekreációs és életmódprogramok gyakorlati megvalósítására.	Magas szintű elméleti és gyakorlati tudással rendelkezik a sportolók felkészítéséhez, versenyeztetéséhez szükséges élettani, biomechanikai törvényszerűségekről.	Tudatosan képviseli azon módszereket, amelyekkel szakterületén dolgozik, és elfogadja más tudományágak módszertani sajátosságait.	Szakmai felelősségének tudatában fejleszti a vele kapcsolatba kerülők személyiségét a sport, az egészségfejlesztés társadalmi szerepének, fontosságának hangsúlyozásával.
Ismerje a felkészítés alapvető területeit, a mozgástanulás folyamatát.	Felismeri a szakterületi alap-problémákat, kiválasztja és helyesen alkalmazza a megfelelő sporttudományi adatfelvételi és elemző módszereket. Képes a konfliktuskezelési módszerek közötti választásra, a hatékony kommunikációs módszer megválasztására.	Önállóan gondolja végig a testkulturális terület kérdéseit, és dolgozza ki azokat a meglévő szakmai források, ajánlások, evidenciák alapján.	Önállóan végzi a testkulturális terület kérdéseinek elemzését és szakmai források, ajánlások, összefüggések alapján történő alkalmazását.
Mélyen elkötelezett a minőségi sportszakmai	Ismeri a sportbéli csúcsteljesítmények eléréséhez szükséges	Minden esetben a fair play szellemében te-	Kooperatív és kreatív együttműködés kiala-

munkavégzés mellett.	fizikai és mentális képességek fejlesztésének eljárásait, módszereit, valamint az egészségükben károsodott emberek mozgásszervi és keringési rendszerének sport általi rehabilitációs folyamatokat.	vékenykedik, amivel mintát ad teljes környezetének.	kítására törekszik a testkulturális területen működő szervezetekkel, érintettekkel.
Komplex szakmai feladatköröket ellátó csoportok vagy szervezetek vezetésére törekszik a testkulturális területen belül.	Ismeri a tiltott teljesítményfokozás legújabb eszközeivel és módszereivel kapcsolatos információszerezés forrásait, valamint nagyjából ismeri a szerek egészségkárosító hatását.	A jövő nemzedékek érdekében felelősségének tudatában fejleszti a vele kapcsolatba kerülők személyiségét és terjeszti a testnevelés és sport/fizikai aktivitás, rekreáció társadalmi szerepét, fontosságát.	Minden esetben a fair play szellemében és értékeit közvetítve tevékenykedik, magatartásával mintát ad teljes környezetének.

8.2.2 Programkövetelmény-modul neve: **Mozgásfejlesztés**

8.2.2.1 Programkövetelmény-modul sorszama: 3

8.2.2.2 Programkövetelmény-modul tanulási eredményeinek elsajátításához szükséges foglalkozások minimális és maximális óraszama:

8.2.2.2.1 Minimális óraszám: 10

8.2.2.2.2 Maximális óraszám: 15

Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
Képes a biológiai életkornak megfelelő képzés megtervezésére.	Ismeri a kronológiai és biológiai életkor fogalmát, jelentőségét a mozgástanulásban, mozgásfejlesztésben.	Meggyőződéssel alkalmaz változatos mozgásfejlesztési módszereket.	Bátran alkalmazza a különböző tesztek, felmérések a mozgás fejlettségi szintek megállapításához.
Alkalmas a mozgástanulás és fejlesztés szempontjából ismert szenzitív életszakaszokhoz igazodó sportmozgásokat, gyakorlatokat kitalálni, összeállítani, tervezni.	Tisztában van a szenzitív életszakaszok jelentőségével a képességfejlesztésben. Ismeri e terület specifikus jellemzőit, terminológiáját, irányait, kidolgozott határait és a rokon szakterületekhez való kapcsolódását.	Összefüggést lát az egyes életkorokban betöltött mozgásfejlesztési lehetőségek alkalmazása és a személyiségfejlődés alakulása között.	A mozgásfejlesztéshez alkalmazott tervezési munkájához kreatív módszereket alkalmaz a különféle életkorok sajátosságait figyelembe véve.
Képes átlátni felismerni a különböző	Ismeri a különböző életkorokra jellemző	Érzékeny a hibák felismerésére, fogé-	A hibák, rendellenességek felismerésére

életkorokra jellemző mozgás készletek állapotát, minőségét.	mozgások repertoárját, tudja a rendelkezések, eltérések okainak lehetőségeit.	kony a segítő folyamatok alkalmazására.	teszteket, felmérési anyagokat képes létrehozni, dokumentálni és rendszeresen nyomon követni ezek változásait.
Képes a mozgásfejlesztés – és a gondolkodási folyamatok összefüggésének felismerésére.	Tudása van az egyensúlyérzék, a szem-kéz koordináció, a térérzékelés, az irány-és iramérzékelés, tempóérzék stb. fejlettségének jelentőségével a mozgások szervezésében.	Képes a lemaradásban lévő gyermekek-nél/sportolóknál az időben elkezdett mozgásterápiával a probléma felismerésére és megoldására	Folyamatosan követi tanítványi fejlődését, saját dokumentációs rendszert alkalmaz a sportfelkészítés során.

8.2.3 Programkövetelmény-modul neve: **Vezetési – szervezési ismeretek**

8.2.3.1 Programkövetelmény-modul sorszama: 4

8.2.3.2 Programkövetelmény-modul tanulási eredményeinek elsajátításához szükséges foglalkozások minimális és maximális óraszama:

8.2.3.2.1 Minimális óraszám: 10

8.2.3.2.2 Maximális óraszám: 15

Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
El tudja látni a sportoló/rendszeres fizikai aktivitást végzők felkészítését és versenyztetését, valamint sportszervezetben szervezési és vezetési feladatokat old meg.	Ismeri és érti az emberi erőforrások alkalmazásához szükséges gazdasági, szervezéstudományi, szociológiai törvényszerűségeket.	Mélyen elkötelezett a minőségi sportszakmai munkavégzés mellett.	Minden esetben a fair play szellemében tevékenykedik, amivel mintát ad teljes környezetének.
Képes sportszervezői, rekreáció szervezői, vezetői és sportvezetői tevékenységek ellátására.	Célzottan tudja az erőforrásokat felkutatni, a gazdálkodásba bevonni.	Nyitott szakmája átfogó gondolkodásmódjának és gyakorlati működése alapvető jellemzőinek hiteles közvetítésére, átadására.	Együttműködést kezdeményez a testkulturális területen működő szervezetekkel.
Képes az elsajátított szakmai, jogi, gazdasági	Érti a sport szervezeti környezetét és mű-	Célzottan törekszik az erőforrások felkutatá-	Szakmai felelősségének tudatában fej-

sági, valamint szervezési és vezetési ismeretek hatékony gyakorlati alkalmazására.	ködését; tudatosan képviseli szakterületének korszerű elméleteit és módszereit.	sára, bevonására és gazdálkodásra.	leszti a vele kapcsolatba kerülők személyiségét a sport, rekreáció társadalmi szerepének, fontosságának hangsúlyozásával.
--	---	------------------------------------	---

8.2.4 Programkövetelmény-modul neve: **Jogi, gazdasági ismeretek**

8.2.4.1 Programkövetelmény-modul sorszám: 10

8.2.4.2 Programkövetelmény-modul tanulási eredményeinek elsajátításához szükséges foglalkozások minimális és maximális óraszám:

8.2.4.2.1 Minimális óraszám: 10

8.2.4.2.2 Maximális óraszám: 15

Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
El tudja látni a szakterületén felmerülő aktuális feladatokat.	Rendelkezik alapismerettel a magyar jogrendszerrel.	Kötelességének tartja a szakterület szerinti releváns, kapcsolódó jogi ismeretek megszerzését és alkalmazását, továbbá azok betartását.	Önállóan végig gondolja a szakterületén felmerülő kérdéseket, és kidolgozza azokra - a meglévő szakmai források, ajánlások, evidenciák alapján - válaszait.
Célorientált, másokkal együttműködik.	Ismeri a legalapvetőbb jogi fogalmakat.	Hitelesen képviseli megszerzett tudását.	Felelősséget érez a felmerülő problémák azonnali és hatékony megoldása iránt.
Felismeri a szakterületi alap-problémákat, és a felelősségvállalás képességével kiválasztja és helyesen alkalmazza a megfelelő gazdasági és jogi ismereteket azok megoldására.	Rendelkezik ismerettel a jogszabályok megismerhetőségéről és gyakorlati alkalmazásáról.	Elfogadja, hogy a társadalmi, gazdasági, kulturális jelenségek és a sport összefüggésben állnak, legjobb tudása szerint törekszik pozitívan befolyásolni ezeket az összefüggéseket.	Tudatosan képviseli azon módszereket, amelyekkel szakterületén dolgozik, és elfogadja más tudományágak módszertani sajátosságait.
Képes az elsajátított gazdasági és jogi ismeretek hatékony alkalmazására a gyakorlatban.	Rendelkezik a sportfoglalkoztatás (hatályos) szabályozási környezetével.	Motivál másokat feladatellátása során.	Vezető szerepet lát el szakmai szervezetekben, csoportokban.
Következtetéseket von le, és megoldási	Ismeri a sport területén leggyakrabban	Szükség esetén bevon másokat a döntés	Segítő szerepet lát el szakmai szervezetek-

javaslatokat fogalmaz meg, javaslatokat tesz döntések meghozatalára, döntéseket hoz.	felmerülő foglalkoztatási szerződések típusait és gyakorlati alkalmazásuk hatályos jogi kereteit.	meghozatalába.	ben, csoportokban.
Képes értékelni és annak eredményeit beépíteni munkájába.	Ismeri a hazai sport (hatályos) szabályozási környezetét.	Figyelemmel kíséri a sportot érintő jogi jellegű változásokat.	Felelősséget érez a jogi környezet változása megismerése iránt.
Fejlődni és másokat is fejleszteni képes.	Rendelkezik a sportvállalkozás legalapvetőbb gazdasági ismereteivel.	Kellő nyitottsággal rendelkezik a szakmai fejlődésére. Mások fejlesztését támogatja.	Önállóan azonosítja képzési, fejlődési igényeit, önállóan és felelősséggel tervezi és szükség szerint szervezi szakmai és általános fejlődését, beosztottjait is segíti ebben.

8.2.1 Programkövetelmény-modul neve: **alpesi sízés edző sportszakmai modul**

8.2.1.1 Programkövetelmény-modul sorszám: 6

8.2.1.2 Programkövetelmény-modul tanulási eredményeinek elsajátításához szükséges foglalkozások minimális és maximális óraszám:

8.2.1.2.1 Minimális óraszám: **90 óra**

8.2.1.2.2 Maximális óraszám: **130 óra**

Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
Képes megismertetni a versenyzőkkel a hazai és nemzetközi versenysport történetét, fejlődését versenyszámonként, földrajzi adottságait lehetőségeit, természetre gyakorolt hatását, szakágait, versenyzésben rejlő lehetőségeit.	Naprakész információkkal rendelkezik a versenysport szakelméleti háttérrel, ismeri többek között: <ul style="list-style-type: none"> - Az alpesi sísport kialakulását, nemzetközi és hazai történelmét. - Az alpesi sízés földrajzi jellemzőit, szakágak fejlődését, tendenciáit. - A sísport hatását a természetre, a környezetvédelem lehetőségeit - A versenysport szakágait, jellemzőit. 	Elismerően mutatja be az alpesi sízés versenysportot. Büszke sportágára, versenysportjának tiszteletre méltó sportolóira mind hazai, mind nemzetközi szinten. Tudatosan viselkedik a természetben, vigyáz annak értékeire. Hitelesen képviseli a versenyzés és a fair play alapelveit.	A sportág szakirodalmát önállóan kutatja a hiteles adatok érdekében, igyekszik naprakész információkkal szolgálni.

Képes az alpesi síversenyzők felszerelésének kiválasztásában segíteni, azokat beállítani, karbantartani, valamint alkalmazza a megfelelő kiegészítő segédeszközöket az edzőmunkában, versenyen.	Ismeri az alpesi sísport versenyszámonkénti felszereléseit, azok kiválasztásának alapelveit, beállításait, karbantartását, valamint a kiegészítő segédeszközöket.	Lelkiismeretesen segít a versenyzőinek. Törekszik a pontos és szakszerű munkavégzésre mind a beállításoknál, mint a karbantartásoknál.	Tanácsokkal látja el versenyzőit, felelősségteljesen tereli őket adott sportszerek, eszközök irányába a technikai tudásuknak, egyéb paramétereiknek megfelelően.
Munkája során elemzi az edzésnek, versenynek megfelelő pályaviszonyokat, hóviszonyokat, időjárási körülményeket, ennek megfelelően tartja meg az edzéseket, vagy indítja el versenyzőit a versenyen.	Tisztán átlátja az edzéshez, versenyhez szükséges pályaviszonyokat, hóviszonyokat, időjárási körülményeket.	Proaktív az elemzési feladatok ellátásában. Igyekszik mindig felkészülni a várható időjárási körülményekből, hó- és pályaviszonyokból.	Felelősségteljesen és önállóan dönt a begyűjtött információk alapján az edzés munkáról, vagy a versenyzési tervről. Ezek tudatában készíti elő a sporteszközöket.
Felhívja a versenyzői figyelmét a pályán kívüli sízés fokozott veszélyeire, különösen a lavina balesetek rizikófaktoraira.	Tisztában van a pályán kívüli sízés veszélyeivel, különös tekintettel a lavina okozta balesetek súlyosságával.	Preventív gondolkodás jellemzi az edzőt a pályán kívüli balesetek elkerülése érdekében.	Példamutatóan jár el a pályán kívüli cselekmények esetében. Igen komoly felelősséggel bír a témában.
Képes pályát építeni és pályát tűzni a versenyzőinek versenyszám specifikusan az edzésekre. Segédkezik a pályaépítésben versenyek alkalmával.	Ismeri a pályaépítés és pályatűzés szabályait a versenyszámoknak megfelelően.	Folyamatosan figyelemmel kíséri az előírásokat, szabályokat munkája során. Naprakész a versenypályák technikai paramétereiben.	A versenyzők tudás szintjének megfelelően, felelősséggel épít pályát. Tisztában van vele, hogy a pálya összetettsége milyen veszélyfaktort jelent a versenyzők számára.
Megtanítja a versenyzőknek a versenypályák teljesítésének fortélyait, az edzés és verseny protokolljait, a versenypálya használat biztonsági szabályait, a megfelelő pályanévezést.	Ismeri a versenypályákban rejlő lehetőségeket, az edzés és verseny protokollokat versenyszámonként.	Körültekintően tervezi meg az edzést és a versenyen való részvételt sportolóinak. Felkészíti őket testben és lélekben a várható kihívásokra. Naprakész a verseny szabályokban, lebonyolítási protokollokban.	Magabiztosan dönt az előírások alapján. Határozottan képviseli versenyzői érdekeit. Vitás esetekben a szabályok ismeretében áll ki versenyzői mellett.
Megjelenésével, felszerelésével, viselkedésével, munkájával magabiztosan képviseli sportágát és versenyzőit. Képes érdekérvényesítésre, de tiszteletben tartja a szabályokat, a sportág szereplőinek jogait és kötelességeit.	Teljesmértékben tisztában van edzői felelősségével, kommunikációját a versenyzőkkel, edzőkkel, bírókkal, szervezőkkel, szövetségekkel e szerint alakítja.	Törekszik edzői feladatának megfelelni megjelenésével, viselkedésével és kommunikációjával. Igyekszik mindig naprakész információkkal irányítani csapatát, versenyzőit.	Tudatában van a döntéseiből adódó felelősségével a felügyeletére bízott versenyzők felé. Érdekvédelmi okokból szükség esetén kiáll a versenyzői mellett, de odafigyel a Szövetség sportdiplomáciai reputációjára is.
Elősegíti a sportoló helyes táplálkozási szokásainak, folyadékbevitelének kialakítását.	Tisztában van a versenysport táplálkozási alapjaival, a sportág-	Elkötelezett az egészséges életmód szemléletének terjesztésében,	Önállóan fogalmaz meg személyre szabott javaslatot a spor-

telének kialakítását.	specifikus és magashegyi sajátosságokkal.	személyes példamutatósával segíti a helyes táplálkozási szokások kialakítását, megerősítését.	toló helyes táplálkozási szokásainak kialakításának elősegítésére.
Támogatja a versenyzők mentális felkészítését.	Alapszinten tisztában van a társterületek jelentőségével, amik segíthetik a versenyzők mentális felkészítését (sportpszichológia, mentál tréning).	Mélyen elkötelezett a minőségi sportszakmai munkavégzés mellett. „Ép testben, ép lélek” gondolkodás jellemzi.	Sportszakmai kérdésekben együttműködést kezdeményez és tart fenn szakterülete más szereplőivel (pl.: sportpszichológus).
Magabiztosan oktatja a sítechnikai alapokat szabad sítelésben, a versenyzőket magas szinten edzi, versenyszám specifikusan ad versenyre felkészítő gyakorlatokat.	Versenyszámonként tisztában van az alpesi sítés technikai alapjaival. A technikai fejlesztés alapjait kiválóan ismeri, a versenyszámokról mély ismeretekkel rendelkezik.	Körültekintően tervezi meg az edzést és mozgásos foglalkozások szakmai tartalmát, szem előtt tartva az emberi szervezet működésének törvényszerűségeit. Folyamatosan frissíti tudását.	Felelősséget vállal a technikai tudásanyagá hitelességéért. Önállóan építi fel az edzéseket, a gyakorlatok láncolatát, vagy akár a hosszabbtávú edzésterveket.
Az edzést a szervezet anatómiai és élettani sajátosságaival összhangban tervezi meg. Felkészíti versenyzőit a fáradás, fáradság biológiai hatásaira, odafigyel a regenerációs szempontok érvényesülésére.	Jól ismeri az emberi szervezet felépítését, működését, tisztában van az edzés mozgató rendszerre gyakorolt hatásával, a fáradás, fáradság, pihenés, regeneráció élettani hátterével, az életkorok biológiai és terhelésélettani sajátosságaival. Ismeri a símozgás során érvényesülő fizikai és mechanikai törvényszerűségeket.	Körültekintően tervezi meg az edzést és mozgásos foglalkozások szakmai tartalmát, szem előtt tartva az emberi szervezet működésének törvényszerűségeit.	Felelősséget vállal a körültekintő - az egyéni sajátosságokat is figyelembe vevő - tervezésért. Önállóan dönt a versenyzői időbeosztásáról.
Képes a gyakorlatok végrehajtásának anatómiai összefüggéseinek rendszerezésére, az izmok élettani folyamatainak, az edzésre való hatásainak ismerete mellett az edzésről következtetéseket is levonni.	Alapvető anatómiai ismeretei vannak, ami a hatékony edzőmunkát segíti, illetve a balesetek elkerülésében, vagy a rehabilitációban játszik fontos szerepet.	Alapszinten tisztában van az anatómiai összefüggésekkel. Ismereteit folyamatosan bővíti, frissíti a sportsérülések megelőzése érdekében.	Önálló döntéseket hoz a tanultak alapján, figyelembe véve a sportoló képességeit. Felelősségteljesen építi fel az edzéseket az esetleges sportsérülések elkerülése érdekében.
Edzést tervez a síversenyzők számára. Szükség esetén bevonja külső szakember segítségét az erőnléti felkészülésben, a koordinációs edzések optimalizálásában.	Jól ismeri a terhelési mutatók fogalmát, a mozgáselméletet és a mozgásirányokat, valamint a kondicionális és koordinációs képességek fejlesztési kérdéseit.	Tisztában van a terhelési mutatókkal, a kondicionális és koordinációs képességek fejlesztésével. Ismereteit folyamatosan bővíti, frissíti.	Önálló döntéseket hoz a tanultak alapján, figyelembe véve a tanuló képességeit.

<p>Képes a különböző versenyszámok technikai alapjait bemutatni, lemodellezni vagy elmagyarázni.</p> <p>A lényeg, hogy átlássa a rendszert és a szükséges tudást át tudja adni versenyzőinek.</p>	<p>Tisztában van a különböző versenyszámok jellemzőivel és különbségeivel</p> <ul style="list-style-type: none"> - technikai versenyszámok (műlesikló számok, GS, SL, parallel versenyzés), - gyorsasági versenyszámok (SG, DH) - képes a szabad stílusú sízés irányába is kimerészkedni 	<p>Törekszik a pontos feladatvégzés elősegítésére a kívánt gyakorlat elérésének érdekében.</p> <p>Folyamatosan képz magát, technikailag törekszik a magasabb szintekre. Fontos a tiszta érthető kommunikáció, odafigyel, hogy időben megérkezzen a fontos információ a versenyzőihez.</p>	<p>Tudatában van a munkájából adódó felelősségével a felügyeletére bízott versenyzők felé. Felelőssége van a sportoló egyéni adottságai tekintetében az ideális, javasolt versenyszámok felé történő irányításban, ösztönzésben.</p>
<p>A bemelegítéseit, levezetéseit úgy építi fel, hogy hosszútávon törekszik az ízületek egészségére, a versenyző optimális felkészítésére a versenyzésben.</p>	<p>Ismeri a hajlékonyság és ízületi mozgékonyág fejlesztését, a mobilizálás és stabilizálás összhangját A versenyzők bemelegítési igényeivel versenyszámokhoz és időjáráshoz illeszthetően alkalmazkodik.</p>	<p>Mélyen elkötelezett a minőségi sportszakmai munkavégzés mellett.</p>	<p>Sportszakmai kérdésekben együttműködést kezdeményez és tart fenn szakterülete más szereplőivel (pl.: orvos, sportorvos, masször, gyógytornász).</p>
<p>Rögzíti, elemzi, kiértékeli a mozgásokat. Jegyzeteket készít az edzésekről, a versenyekről, a tapasztaltakat felhasználja további munkájában.</p> <p>Versenypogramokat tervez (napi, heti, havi, szezon, olimpiai ciklus vonatkozásában).</p>	<p>Ismeri az edzésvezetés módszereit, a gyakorlatokat, az edzésterv készítését rövid, közép és hosszútávon. Az edzések szakmai és alaki követelményeit, valamint a teljesítményértékelés eszközeit, módszertanát, illetve a mozgáselemzés lehetőségeit.</p>	<p>Törekszik az objektív önértékelésre és teljesítményértékelésre.</p>	<p>Az adott edzésről, versenyről begyűjtött adatokat önállóan elemzi és felülvizsgálja a saját, valamint a versenyzők addigi tevékenységét.</p>
<p>Rendszeresen felméri sportolói edzettségi állapotát, és az eredményeket hasznosítja a további felkészítésben. Szükség esetén külsős erőnléti edző bevonásával dolgozik.</p>	<p>Ismeri az edzettségi állapot ellenőrzésének és értékelésének módszereit, a motoros képességeket és fejlesztési lehetőségüket.</p>	<p>Figyelemmel kíséri sportolói fejlődését.</p>	<p>Ellenőrzi sportolói edzettségi állapotát.</p>
<p>Felismeri az ideális versenyzői adottságokat, figyelemmel kíséri sportolói versenyzői karrierjét, eredményességük érdekében motiválja őket.</p>	<p>Ismeri az optimális versenyzői adottságokat, a karrier építés alapjait, tisztában van a versenyzők motiválásának technikáival.</p>	<p>Hozzásegíti sportolóit versenyzői karrierjük fokozatos építéséhez. Motiváló erővel bír, példaértékű, hiteles személyiség.</p>	<p>Ellenőrzi a sportolói edzettségi állapotát. Tartja versenyzőivel a kapcsolatot, támogatja, motiválja őket.</p>
<p>Kapcsolatot tart a sporttevékenység tervezésében, szervezésében és lebonyolításában együttműködő szakemberekkel és a szervezet partnereivel.</p>	<p>Ismeri a sportszakmai munka személyi és tárgyi feltételeinek, összhangolásának módjait.</p>	<p>Keresi az együttműködés lehetőségét a munkatársaival, a szervezet partnereivel, nyitott a közös problémamegoldásra.</p>	<p>Segíti a sporttevékenység tervezésében, szervezésében és lebonyolításában részt vevő szakemberek együttműködését.</p>

A csapat kezelésénél odafigyel az egységre, az együttműködésre, a támogatásra csapaton belül. Ha szükséges külső szakember segítségét vonja be.	Alapszinten tisztában van a versenycsapat építésének jelentős szempontjaival.	Pedagógiai, pszichológiai alapok. Sok kommunikáció. A problémák megoldására, a nézeteltérések rendezésére való törekvés.	A csapat egysége különös jelentőséggel bír, melyben az edzőnek komoly szerepe van.
Ellátja a verseny előtti, alatti és utáni edzői feladatokat. Ismeri a szakszövetség tevékenységét a versenysportban. Versenyzőit segíti a dopping ellenes szervezeteknek való megfelelésben.	Ismeri sportága hazai és nemzetközi szakszövetségének működését, versenyrendszerét, versenyszabályait, a dopping ellenes szervezetek működését, szabályait.	Hozzásegíti tanítványait a verseny előtti felkészüléshez, valamint a versenyen való sikeres szerepléshez, kiegészítő tevékenységekkel is. Naprakészen tartja tudás anyagát a dopping ellenes küzdelemben.	Szakértelmét felhasználva önálló döntéseket hoz, figyelembe véve a versenysport sajátosságait. Szükség esetén igénybe veszi külső szakember segítségét.
Edzőtáborokat, sportág specifikus rendezvényeket szervez, megtervezi azok költségvetését, besegít versenyrendezési feladatokba, figyelemmel kíséri versenyzőit, tanácsot ad biztosítási kérdésekben és minden egyéb adminisztrációs feladatot ellát a versenycsapat körül, vagy felügyeli azokat.	Tisztában van az edzői munka kiegészítő tevékenységeivel, úgy mint: <ul style="list-style-type: none"> - az edzőtáborok szervezésével, - a versenyeken való szervezői feladatokkal - a biztosítási kérdésekkel, - az egyéb adminisztrációs feladatokkal (versenyengedélyek, sportorvosi engedélyek). 	Proaktív munka végzés, segítőkész attitűd, preventív hozzáállás. Irányító, szervező és kontrolláló szerepkör egyaránt.	A versenyzőinek a felkészülésükhöz kielégítő programot, edzéstervet rak össze. Önállóan jár el szervezési, adminisztrációs kérdésekben. Felelősségteljesen kezeli versenyzői esetleges biztosítási ügyeit.

8.3 A szakmai képzés megszervezhető kizárólag távoktatásban: igen/nem

9 A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerezhető szakképesítés társadalmi-gazdasági hasznosíthatóságának bemutatása (munkaerőpiaci relevanciája):

A szakképesítés célja olyan szakemberek képzése, akik a sport területén alkalmazható tudással, megfelelő gyakorlati tapasztalattal kimagasló emberi és szakmai teljesítményre képesek. Olyan sportágazati humán erőforrás fejlesztésére, tudás és szakértelem átadására összpontosít, amely kulcsszerepet kap a nemzet egészséges testi és lelki fejlődésében. Közreműködve ezzel nemcsak a magyar sport társadalmi, gazdasági és kulturális jövőképe, hanem a mindenkori társadalom életmódjának, életminőségének, egészségtudatos szemléletének alakításában. Különös figyelmet szentel a magyar sísport építésére és támogatására.

10 A képesítő vizsga megszervezéséhez szükséges feltételek és a képesítő vizsga vizsgatevékenységeinek részletes leírása:

11.1 A képesítő vizsgára bocsátás feltétele:

A szakmai képzés követelményeinek teljesítéséről, a képző intézmény által kiállított tanúsítvány.

Egyéb feltételek:

11.2 Írásbeli vizsga

11.2.1 A vizsgatevékenység megnevezése: írásbeli vizsgatevékenység

11.2.2 A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása: Az írásbeli vizsgatevékenység a programkövetelmény szakmai moduljainak ismeretanyaga alapján, a vizsgaszervező által összeállított komplex feladatlapon; továbbá külön feladatlapként az adott sportághoz kapcsolódó sportterületi nyelvi anyag alapján kerül összeállításra. A komplex feladatlap a sportedző tevékenységeihez kapcsolódó fogalmakat, összefüggéseket tartalmazza. Az írásbeli feladatok a „Vezetési-szervezési ismeretek”, az „Edzéstervezés”, a „Mozgásfejlesztés”, a „Jogi, gazdasági ismeretek” alapján, a sportterületi feladatlap a „Sporttal kapcsolatos idegen nyelvi kommunikáció” modul, az „Alpesi sízés edző sportszakmai” modul alapján kerül összeállításra.

11.2.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 60 perc

11.2.4 A vizsgatevékenység aránya a teljes képesítő vizsgán belül: 30 %

11.2.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai: A vizsgaközpont által készített írásbeli feladatsor javítási-értékelési útmutatója alapján. A kérdéssor adatbázisának tartalmát teljes egészében évente kell újítani a vizsgaközpontoknak. Tesztjellegű: igaz-hamis állítások, egyszeres és többszörös felelet-választás, fogalompárosítás. Interaktív, számítógép alkalmazását igénylő teszt.

11.2.6 A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 61 %-át elérte. Aki az írásbeli teszt-sort nem teljesíti minimum 61 %-ra, az nem léphet tovább a projekt feladatra.

11.3 Projektfeladat (Gyakorlat)

11.3.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Sportágspecifikus szituációs feladatok megoldása

11.3.2 A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása: Edzésterv összeállítása előzetesen megadott szempontok alapján, a Magyar Sí Szövetség által összeállított sportágspecifikus szituációs tételsor alapján.

11.3.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: Felkészülési idő 15 perc, válaszadási idő 15 perc.

11.3.4 A vizsgatevékenység aránya a teljes képesítő vizsgán belül: 20 %

11.3.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai: Sportágspecifikus szituációs gyakorlatok megoldása, szituáció elemzése, helyzetgyakorlatok, megoldási javaslat készítése. A vizsgázó a gyakorlati vizsgatevékenység során a központi szituációs tételsorból vé-

letlenszerűen választ egyet és ez alapján ad számot felkészültségéről. A szakmai gyakorlati feladat megoldás, elemzés, bemutatás.

11.3.6 A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 61 %-át elérte.

11.4 Szakág specifikus edzés koordinálása (Gyakorlat)

11.4.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Szakág specifikus edzés koordinálása, edzés levezetése (előzetes tételsor alapján)

11.4.2 A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása: Edzés levezetése, elemzése (mozgásfejlesztés), helyzetgyakorlatok, megoldási javaslat készítése. A vizsgázó a gyakorlati vizsgatevékenység során a versenyszám specifikus tételsorból választ egyet és ez alapján ad számot felkészültségéről. A gyakorlati feladatok az „Alpesi sízés edző sportszakmai modul” ismeretei alapján a Magyar Sí Szövetség állítja össze.

11.4.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: Felkészülési idő 5 perc, válaszadási idő 25 perc, 30 perc.

11.4.4 A vizsgatevékenység aránya a teljes képesítő vizsgán belül: 50 %

11.4.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai: Szaknyelv használata, hibafelismerés, mozgásfejlesztés, rávezető gyakorlatok alkalmazása, edzői fellépés (irányítás), motiváló készség, időbeosztás, kifejezőmód, helyezkedés, résztvevőkkel való kommunikáció, visszacsatolások fényében történő korrekciók, mozgás, megjelenés, segédeszközök használata. A sportági gyakorlati feladat megoldása, elemzése, bemutatása.

11.4.6 A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 61 %-át elérte.

A képesítő vizsga értékelése az egyes vizsgatevékenységek fentiekben kifejtett súlyozott százalékos arányainak megfelelően történik.

Sikertelen a képesítő vizsga, ha annak bármelyik vizsgatevékenysége vonatkozásában a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 61 %-át nem érte el.

Javítóvizsga esetén csak a sikertelen minősítésű, illetve pótlóvizsga esetén csak az igazoltan nem teljesített vizsgatevékenység ismétlése szükséges.

11.5 A vizsgatevékenységek lebonyolításához szükséges személyi feltételek:

A Sportedző (alpesi sízés sportágban) megnevezésű szakképesítés megszerzésére irányuló képesítő vizsga kizárólag olyan akkreditált vizsgaközpont keretei között szervezhető, amely a sporttudomány képzési területen képzést folytató felsőoktatási intézmény mellett működik. A vizsgabizottság ellenőrzési feladatokat ellátó tagja, valamint a mérési és az értékelési feladatokat ellátó tagjai a hatályos jogszabályok rendelkezései szerint kerülnek kijelölésre. A vizsgabizottság minimum egy tagja a sportágban legalább 5 éves szakmai gyakorlattal és/vagy edzői szakképesítéssel vagy szakképzettséggel kell rendelkezzen (ennek hiányában IVSI vagy

ISIA liszenszekkel) és e tag vonatkozásában a sportág országos sportági szakszövetsége általi jóváhagyás szükséges.

11.6 A vizsgatevékenységek lebonyolításához szükséges tárgyi feltételek:

Az írásbeli vizsgatevékenységhez szükséges infokommunikációs eszközök és informatikai személyzet. Olyan helyszín, amelynek infrastruktúrája garantálja a vizsgáláshoz szükséges feltételeket, és biztosítja a nyugodt vizsgázás és vizsgáztatás feltételeit. A gyakorlati vizsgatevékenységek tekintetében: a sportágnak megfelelő létesítmények, eszközök és feltételek biztosítása, megfelelő területi adottságokkal rendelkező, havas sípályán, a szakági kritériumok biztosítása mellett. A tárgyi feltételek köre bővíthető, ha a gyakorlati tételek tartalma ezt megkívánja.

11.7 A vizsgatevékenységek alóli felmentések speciális esetei, módja, és feltételei: -

11.8 A képesítő vizsgán használható segédeszközökre és egyéb dokumentumokra vonatkozó részletes szabályok:

A vizsgázó a vizsga közben használhatja a végrehajtáshoz feltétlenül szükséges eszközöket, egyéb segítséget nem vehet igénybe. Sportágspecifikusan a saját speciális sporteszköz használata megengedett.

11.9 A vizsgatevékenységek megszervezésére, azok vizsgaidőpontjaira, a vizsgaidőszakokra vonatkozó sajátos feltételek:

A gyakorlati vizsgatevékenységek időpontját a vizsgaszervező a szakmai vizsga gyakorlatának sportágspecifikus jellemzőire és körülményeire tekintettel határozza meg. A gyakorlati vizsgatevékenységek és az írásbeli vizsgatevékenység egymáshoz viszonyított időpontja tekintetében a sportágspecifikus gyakorlathoz szükséges körülmények figyelembevételével szükséges eljárni.

Az egyes vizsgatevékenységek teljesítéséről a vizsgafelügyelő és a vizsgabizottság tagjai által hitelesített jegyzőkönyvet kell készíteni.

12. A szakmai képzés megszervezéséhez kapcsolódó különös, egyedi, speciális feltételek

Olyan helyszín, amelynek infrastruktúrája garantálja a képzés lebonyolításához szükséges feltételeket. A sportágnak megfelelő létesítmények, eszközök és feltételek, megfelelő területi adottságokkal rendelkező, havas sípálya és a szakági kritériumok biztosítása mellett. A tárgyi feltételek köre bővíthető, ha a gyakorlati tételek tartalma ezt megkívánja.