

10145063 számú Sportedző (sportmászás sportágban) megnevezésű szakképesítés megszerzésére irányuló szakmai képzéseket megalapozó programkövetelmény

1 A programkövetelmény, illetve az ennek alapján szervezhető szakmai képzés

- 1.1 Megnevezése: Sportedző (sportmászás sportágban)
- 1.2 Ágazat megnevezése: Sport ágazat
- 1.3 Besorolása a képzési területek egységes osztályozási rendszere (KEOR) szerinti kód alapján: 1014

2 A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerzhető szakképesítés

- 2.1 Megnevezése: Sportedző (Sportmászás sportágban)
- 2.2 Szintjének besorolása
 - 2.2.1 Az Európai Képesítési Keretrendszer (EKKR) szerint: 5
 - 2.2.2 A Magyar Képesítési Keretrendszer (MKKR) szerint: 5
 - 2.2.3 A Digitális Kompetencia Keretrendszer szerint: 5

3 A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerzhető szakképesítés és az azzal betölthető munkakör vagy végezhető tevékenység kapcsolata, összefüggése:

- 3.1 A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerzhető szakképesítés jogszabályban meghatározott képesítési követelmény munkakör betöltéséhez vagy tevékenység folytatásához.

A képesítési követelményt előíró jogszabály: a sport területén képesítéshez kötött tevékenységek gyakorlásához szükséges képesítések jegyzékéről szóló 157/2004. (V. 18.) Korm. rendelet.

4 A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerzhető szakképesítéssel ellátható legjellemzőbb munkaterület, tevékenység vagy munkakör leírása:

A sportmászás edző szakember, célirányosan tervezi, szervezi és irányítja szakágspecifikusan (nehézségi, boulder és gyors) a sportolók, versenysportolók, csapatok rövid-, közép- és hosszú távú felkészítését és versenyeztetését. Edzésterveket, éves terhelési terveket, versenyperiódizációt készít egyénre szabottan és szakág specifikusan a sportmászás versenyzők számára. Ismeri a sportolók hosszú távú fejlesztésének interdiszciplináris modelljét. Megtanítja a sportág szakágainak technikai, taktikai és versenyszabályait, bírói tevékenységét. Képes a sportág alap és haladó mozgásainak, mozgásformáinak, fogásainak, testhelyzeteinek előlmászásban 7b+ (UIAA IX-), boulderben pedig fb 7A (UIAA IX-) nehézségben történő

mintaszerű bemutatására, oktatására, ezen kívül a mozgáshibák felismerésére és javítására magasabb szinten is.

Értékeli a sportolók edzéseken és a versenyeken nyújtott teljesítményét, a korszerű pedagógiai és edzéselvek, edzés módszerek figyelembevételével fejleszti teljesítő képességüket és teljesítő készségüket.

Felméri sportolói állóképességét, technikai tudását, valamint edzéstervet készít, irányítja annak végrehajtását.

Edzőversenyeket és versenyeket, illetve edzőtáborokat szervez. Képes biztonságosan és szakág-specifikusan utakat építeni és útvonalat kijelölni sportmászók számára, akár versenyekre is. Megszervezi és koordinálja a rábizott sportolók felkészítésében együttműködő szakemberek tevékenységét (sportorvos, pszichológus stb.).

Funkcióját tekintve nem csak edzői szerepe van, komoly biztonságtechnikai feladatkörrel is rendelkezik. Beállítja, karbantartja, felülvizsgálja, ellenőrzi a sportmászáshoz használt felszereléseket, azok a hatályos előírások szerinti megfelelőségét, elhasználódását, biztonságosságát. Példamutatóan betartja és betartatja a sportmászáshoz használt felszerelések gyártói előírásait, a biztonságos kezelés szabályait. Képes a foglalkozásain, edzésein résztvevők felszerelés használatának ellenőrzésére és a rendeltetés szerű használat ismereteinek átadására.

Sportmászófalat üzemeltet, betartja és betartatja a sportmászófalak üzemeltetésének a jogszabályi környezetben rögzített szabályait, rendelkezéseit, előírásait.

Részt vesz a sport és egyéb szabadidős tevékenységet szervező egység/intézmény munkájában.

Rekreációs szakemberként részt vesz a szabadidős sportolók foglalkozásai, versenyei szervezésében, irányításában.

Tanácsaival segíti az egészséges életmódra törekvők táplálkozásának, sportolási programjának összeállítását, különös tekintettel a doppingellenes elvek átadásával.

A sportmászás edző tevékenységét bárhol a világon végezheti. Odafigyel a példamutatásra, hitelesen és méltóképpen képviseli a sportmászást, azon túl sportolóit, csapatát, klubját és nemzetét egyaránt.

5 A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerezhető szakképesítéshez szükséges képzési tartalom szabadalmi vagy szerzői jogi oltalom alatti állása:

5.1 Szabadalmi vagy szerzői jogi oltalom alatt áll: -

5.1.1 Az oltalom típusának megjelölése: -

5.1.2 Nyilvántartó hatóság: -

5.1.3 Azonosító vagy nyilvántartásba vételi száma: -

6 A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzés megkezdéséhez szükséges bemeneti feltételek:

6.1 Iskolai előképzettség: érettségi végzettség

6.2 Szakmai előképzettség: Sportmászás oktatói végzettség (minimum OKJ rendszerű végzettség, vagy sportmászás sportoktató szakképesítés, vagy esetlegesen külföldön

megszerzett instruktori vagy ezekkel egyenértékű végzettség, aminek elbírálása kizárólag az országos sportági szakszövetség hatásköre).

- 6.3 Egészségügyi alkalmassági követelmény: foglalkozásegészségügyi alkalmassági vizsgálat
- 6.4 Szakmai gyakorlat területe és időtartama: Az országos sportági szakszövetség honlapján közzétett szakmai szempontok szerint - sportági jártasság/versenyzői múlt - történő, a szakszövetség által kiadott szakmai ajánlás szükséges.

7 A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzés elvégzéséhez szükséges foglalkozások minimális és maximális óraszám (Amennyiben a programkövetelmény modulszerű felépítésű, a minimális óraszám a modulonként meghatározott minimális, a maximális óraszám a modulonként meghatározott maximális óraszámok összege):

7.1 Minimális óraszám: 170

7.2 Maximális óraszám: 275

8 A szakmai követelmények leírása:

8.1 Nem modulszerű felépítés esetén: -

8.2 Modulszerű felépítés esetén

8.2.1 Programkövetelmény-modul neve: Sporttal kapcsolatos idegen nyelvi kommunikáció (angol vagy német)

8.2.1.1 Programkövetelmény-modul sorszám: 1

8.2.1.2 Programkövetelmény-modul tanulási eredményeinek elsajátításához szükséges foglalkozások minimális és maximális óraszám:

8.2.1.2.1 Minimális óraszám: 10

8.2.1.2.2 Maximális óraszám: 15

Képesség	Tudás	Attitűd	Autonómia és felelősség
Képes saját sportjában edzéssel kapcsolatos kommunikációra, megtartására; az edzés során felmerülő problémák megvitatására idegen nyelven.	Ismeri általánosságban a sport témakörébe tartozó idegen nyelvi kifejezéseket.	Törekszik arra, hogy a szakmai tevékenységére vonatkozó idegen nyelvű szóbeli és írásbeli kommunikációja szakszerű legyen.	Szakmai tevékenységét idegen nyelven is önállóan végzi, munkája során nem szorul külső segítségre.
Magabiztosan kommunikál idegen nyelven mind szakmai mind társas kapcsolataiban.	Mély ismeretekkel rendelkezik az általa űzött sportág idegen nyelvi szakkifejezéseiről.	Könnyen képes idegen nyelvi szakmai környezetben személyes, illetve társas beilleszkedésre.	Idegen nyelvi és kulturális környezetben is képes az adott kommunikációs elvárásokhoz alkalmazkodni.

Érti és képes véleményezni szóbeli kommunikációs helyzeteket szakterületéhez kapcsolódó, illetve az általános témakörökben idegen nyelven.	Ismeri az idegen nyelvi szakmai kommunikációhoz szükséges szakmai tényanyagot.	Nyitott a szakmájához kapcsolódóan az adott sportterület új idegen nyelvi elemeinek elsajátítására.	Idegen nyelvi szakmai ismereteit folyamatosan bővíti, önálló tanulás, illetve szervezett képzés keretében.
Megérti a szakterületébe tartozó, valamint általános témakörben íródott sajtóterméket, hivatalos és személyes írásbeli kommunikációt. Képes egyszerűbb szakmai és általános írásos produktumok létrehozására idegen nyelven.	Ismeri az idegen nyelvi elemek sportvonatkozású kulturális hátterét.	Fontosnak tartja saját nyelvi képességeinek fejlesztését, tudatában van annak, hogy a nyelv egy folyamatosan változó rendszer, ami folyamatos tanulást kíván.	Tudatosan monitorozza szakmai tevékenységét, törekszik arra, hogy kihasználja azokat a lehetőségeket (akár a tanítványoktól való tanulás útján), amelyek hasznosak lehetnek számára.
A TC meetingeken, edzéseken, versenyeken és egyéb nemzetközi rendezvényeken az edzőkkel, versenyszervezőkkel, bírókkal stabilan és a csapat érdekeit képviselve kommunikál.	Ismeri azokat a helyzeteket, ahol edzőként idegennyelvi alapjaira szükség lesz. Az ott megszerzett idegennyelvű szakkifejezésekkel maximálisan tisztában van.	Nyitottan, kezdeményezően, a csapat/versenyző érdekeit képviselve idegennyelven kommunikál.	Önállóan képviseli a csapat érdekeit. Idegennyelvű kommunikációja megbízható, hiteles vezetője, képviselője csapatának.

8.2.1 Programkövetelmény-modul neve: **Edzéstervezés**

8.2.1.1 Programkövetelmény-modul sorszám: 2

8.2.1.2 Programkövetelmény-modul tanulási eredményeinek elsajátításához szükséges foglalkozások minimális és maximális óraszám:

8.2.1.2.1 Minimális óraszám: 10

8.2.1.2.2 Maximális óraszám: 15

Képesség	Tudás	Attitűd	Autonómia és felelősség
Képes az edzéselméleti ismeretek sportágspecifikus, életkoroknak megfelelő alkalmazására.	Megfelelő tudással rendelkezik az egészséges emberi szervezet alapvető testi, lelki működéséről és a helytelen életmódból fakadó egészségkárosító tényezőkről.	Nyitott az új médiumok iránt, az élet-hosszig tartó, valamint az élet egészére kiterjedő tanulásra való törekvés személyiségjegyévé vált.	Mélyen elkötelezett a minőségi sportszakmai munkavégzés mellett.

<p>Képes az egészséges életmód tervezésére, az egészségfejlesztésre, valamint egészségfejlesztő, rekreációs és életmódprogramok gyakorlati megvalósítására.</p>	<p>Magas szintű elméleti és gyakorlati tudással rendelkezik a sportolók felkészítéséhez, versenyeztetéséhez szükséges élettani, biomechanikai törvényszerűségekről.</p>	<p>Tudatosan képviseli azon módszereket, amelyekkel szakterületén dolgozik, és elfogadja más tudományágak módszertani sajátosságait.</p>	<p>Szakmai felelősségének tudatában fejleszti a vele kapcsolatba kerülők személyiségét a sport, az egészségfejlesztés társadalmi szerepének, fontosságának hangsúlyozásával.</p>
<p>Ismerje a felkészítés alapvető területeit, a mozgástanulás folyamatát.</p>	<p>Felismeri a szakterületi alap-problémákat, kiválasztja és helyesen alkalmazza a megfelelő sporttudományi adatfelvételi és elemző módszereket. Képes a konfliktuskezelési módszerek közötti választásra, a hatékony kommunikációs módszer megválasztására.</p>	<p>Önállóan gondolja végig a testkulturális terület kérdéseit, és dolgozza ki azokat a meglévő szakmai források, ajánlások, evidenciák alapján.</p>	<p>Önállóan végzi a testkulturális terület kérdéseinek elemzését és szakmai források, ajánlások, összefüggések alapján történő alkalmazását.</p>
<p>Mélyen elkötelezett a minőségi sportszakmai munkavégzés mellett.</p>	<p>Ismeri a sportbéli csúcsteljesítmények eléréséhez szükséges fizikai és mentális képességek fejlesztésének eljárásait, módszereit, valamint az egészségükben károsodott emberek mozgásszervi és keringési rendszerének sport általi rehabilitációs folyamatokat.</p>	<p>Minden esetben a fair play szellemében tevékenykedik, amivel mintát ad teljes környezetének.</p>	<p>Kooperatív és kreatív együttműködés kialakítására törekszik a testkulturális területen működő szervezetekkel, érintettekkel.</p>
<p>Komplex szakmai feladatköröket ellátó csoportok vagy szervezetek vezetésére törekszik a testkulturális területen belül.</p>	<p>Ismeri a tiltott teljesítményfokozás legújabb eszközeivel és módszereivel kapcsolatos információszerezés forrásait, valamint nagyjából ismeri a szerek egészségkárosító hatását.</p>	<p>A jövő nemzedékek érdekében felelősségének tudatában fejleszti a vele kapcsolatba kerülők személyiségét és terjeszti a testnevelés és sport/fizikai aktivitás, rekreáció társadalmi szerepét, fontosságát.</p>	<p>Minden esetben a fair play szellemében és értékeit közvetítve tevékenykedik, magatartásával mintát ad teljes környezetének.</p>

8.2.2 Programkövetelmény-modul neve: **Mozgásfejlesztés**

8.2.2.1 Programkövetelmény-modul sorszáma: 3

8.2.2.2 Programkövetelmény-modul tanulási eredményeinek elsajátításához szükséges foglalkozások minimális és maximális óraszámja:

8.2.2.2.1 Minimális óraszám: 10

8.2.2.2.2 Maximális óraszám: 15

Képesség	Tudás	Attitűd	Autonómia és felelősség
Képes a biológiai életkornak megfelelő mozgás képzés megtervezésére.	Ismeri a kronológiai és biológiai életkor fogalmát, jelentőségét a mozgástanulásban, mozgásfejlesztésben.	Meggyőződéssel alkalmaz változatos mozgásfejlesztési módszereket.	Bátran alkalmazza a különböző tesztek, felmérések a mozgás fejlettségi szintek megállapításához.
Alkalmas a mozgástanulás és fejlesztés szempontjából ismert szenzitív életszakaszokhoz igazodó sportmozgásokat, gyakorlatokat kitalálni, összeállítani, tervezni.	Tisztában van a szenzitív életszakaszok jelentőségével a képességfejlesztésben. Ismeri e terület specifikus jellemzőit, terminológiáját, irányít, kidolgozott határait és a rokon szakterületekhez való kapcsolódását.	Összefüggést lát az egyes életkorokban betöltött mozgásfejlesztési lehetőségek alkalmazása és a személyiségfejlődés alakulása között.	A mozgásfejlesztéshez alkalmazott tervezési munkájához kreatív módszereket alkalmaz a különféle életkorok sajátosságait figyelembe véve.
Képes átlátni, felismerni a különböző életkorokra jellemző mozgás készletek állapotát, minőségét.	Ismeri a különböző életkorokra jellemző mozgások repertoárját, tudja a rendellenességek, eltérések okainak lehetőségeit.	Érzékeny a hibák felismerésére, fogékony a segítő folyamatok alkalmazására.	A hibák, rendellenességek felismerésére tesztek, felmérési anyagokat képes létrehozni, dokumentálni és rendszeresen nyomon követni ezek változásait.
Képes a mozgásfejlesztés – és a gondolkodási folyamatok összefüggésének felismerésére.	Tudása van az egyensúlyérzék, a szem-kéz koordináció, a térérzékelés, az irány-és iramérzékelés, tempóérzék stb. fejlettségének jelentőségével a mozgások szervezésében.	Képes a lemaradásban lévő gyermekek-nél/sportolóknál az időben elkezdett mozgásterápiával a probléma felismerésére és megoldására	Folyamatosan követi tanítványi fejlődését, saját dokumentációs rendszert alkalmaz a sportfelkészítés során.

8.2.3 Programkövetelmény-modul neve: **Vezetési – szervezési ismeretek**

8.2.3.1 Programkövetelmény-modul sorszáma: 4

8.2.3.2 Programkövetelmény-modul tanulási eredményeinek elsajátításához szükséges foglalkozások minimális és maximális óraszámja:

8.2.3.2.1 Minimális óraszám: 10

8.2.3.2.2 Maximális óraszám: 15

Képesség	Tudás	Attitűd	Autonómia és felelősség
El tudja látni a sportolók/rendszeres fizikai aktivitást végzők felkészítését és versenyeztetését, valamint sportszervezetben szervezési és vezetési feladatokat old meg.	Ismeri és érti az emberi erőforrások alkalmazásához szükséges gazdasági, szervezéstudományi, szociológiai törvényszerűségeket.	Mélyen elkötelezett a minőségi sportszakmai munkavégzés mellett.	Minden esetben a fair play szellemében tevékenykedik, amivel mintát ad teljes környezetének.
Képes sportszervezői, rekreáció szervezői, vezetői és sportvezetői tevékenységek ellátására.	Célzottan tudja az erőforrásokat felkutatni, a gazdálkodásba bevonni.	Nyitott szakmája átfogó gondolkodásmódjának és gyakorlati működése alapvető jellemzőinek hiteles közvetítésére, átadására.	Együttműködést kezdeményez a testkulturális területen működő szervezetekkel.
Képes az elsajátított szakmai, jogi, gazdasági, valamint szervezési és vezetési ismeretek hatékony gyakorlati alkalmazására.	Érti a sport szervezeti környezetét és működését; tudatosan képviseli szakterületének korszerű elméleteit és módszereit.	Célzottan törekszik az erőforrások felkutatására, bevonására és gazdálkodásra.	Szakmai felelősségének tudatában fejleszti a vele kapcsolatba kerülők személyiségét a sport, rekreáció társadalmi szerepének, fontosságának hangsúlyozásával.

8.2.4 Programkövetelmény-modul neve: **Jogi, gazdasági ismeretek**

8.2.4.1 Programkövetelmény-modul sorszáma: 10

8.2.4.2 Programkövetelmény-modul tanulási eredményeinek elsajátításához szükséges foglalkozások minimális és maximális óraszámja:

8.2.4.2.1 Minimális óraszám: 10

8.2.4.2.2 Maximális óraszám: 15

Képesség	Tudás	Attitűd	Autonómia és felelősség
El tudja látni a szakterületén felmerülő aktuális feladatokat.	Rendelkezik alapismerettel a magyar jogrendszerről.	Kötelességének tartja a szakterülete szerinti releváns, kapcsolódó jogi ismeretek megszerzését és alkalmazását, továbbá azok betartását.	Önállóan végig gondolja a szakterületén felmerülő kérdéseket, és kidolgozza azokra - a meglévő szakmai források, ajánlások, evidenciák alapján - válaszait.
Célorientált, másokkal együttműködik.	Ismeri a legalapvetőbb jogi fogalmakat.	Hitelesen képviseli megszerzett tudását.	Felelősséget érez a felmerülő problémák azonnali és hatékony megoldása iránt.
Felismeri a szakterületi alap-problémákat, és a felelősségvállalás képességével kiválasztja és helyesen alkalmazza a megfelelő gazdasági és jogi ismereteket azok megoldására.	Rendelkezik ismerettel a jogszabályok megismerhetőségéről és gyakorlati alkalmazásáról.	Elfogadja, hogy a társadalmi, gazdasági, kulturális jelenségek és a sport összefüggésben állnak, legjobb tudása szerint törekszik pozitívan befolyásolni ezeket az összefüggéseket.	Tudatosan képviseli azon módszereket, amelyekkel szakterületén dolgozik, és elfogadja más tudományágak módszertani sajátosságait.
Képes az elsajátított gazdasági és jogi ismeretek hatékony alkalmazására a gyakorlatban.	Rendelkezik a sportfoglalkoztatás (hatályos) szabályozási környezetével.	Motivál másokat feladatellátása során.	Vezető szerepet lát el szakmai szervezetekben, csoportokban.
Következtetéseket von le, és megoldási javaslatokat fogalmaz meg, javaslatokat tesz döntések meghozatalára, döntéseket hoz.	Ismeri a sport területén leggyakrabban felmerülő foglalkoztatási szerződések típusait és gyakorlati alkalmazásuk hatályos jogi kereteit.	Szükség esetén bevon másokat a döntés meghozatalába.	Segítő szerepet lát el szakmai szervezetekben, csoportokban.
Képes értékelni és annak eredményeit beépíteni munkájába.	Ismeri a hazai sport (hatályos) szabályozási környezetét.	Figyelemmel kíséri a sportot érintő jogi jellegű változásokat.	Felelősséget érez a jogi környezet változása megismerése iránt.
Fejlődni és másokat is fejleszteni képes.	Rendelkezik a sportvállalkozás legalapvetőbb gazdasági ismereteivel.	Kellő nyitottsággal rendelkezik a szakmai fejlődésére. Mások fejlesztését támogatja.	Önállóan azonosítja képzési, fejlődési igényeit, önállóan és felelősséggel tervezi, és szükség szerint szervezi szakmai és általános fejlődését, beosztottjait is segíti ebben.

8.2.1 Programkövetelmény-modul neve: **Sportmászás edző sportszakmai modul**

8.2.1.1 Programkövetelmény-modul sorszám: 6

8.2.1.2 Programkövetelmény-modul tanulási eredményeinek elsajátításához szükséges foglalkozások minimális és maximális óraszámja:

8.2.1.2.1 Minimális óraszám: 120

8.2.1.2.2 Maximális óraszám: 200

A Sportmászás edző sportszakmai modulban az alábbi programkövetelményeket kell elsajátítani, a Sportmászás oktatói sportszakmai modulban elsajátított készségeken, képességeken, ismereteken túl:

Képesség	Tudás	Attitűd	Autonómia és felelősség
Megjelenésével, felszerelésével, viselkedésével, munkájával magabiztosan képviseli sportágát és versenyzőit. Képes érdekvédelemért küzdeni, és tiszteletben tartja a szabályokat, a sportág szereplőinek jogait és kötelezéseit.	Teljesmértékben tisztában van edzői felelősségével, kommunikációját a versenyzőkkel, edzőkkel, bírókkal, szervezőkkel, szövetségekkel és szerzőkkel alakítja.	Törekszik edzői feladatának megfelelően megjelenésével, viselkedésével és kommunikációjával. Igyekszik mindig naprakész információkkal irányítani csapatát, versenyzőit.	Tudatában van a döntéseiből adódó felelősségével a felügyeletére bízott versenyzők felé. Érdekvédelmi okokból szükség esetén kiáll a versenyzői mellett, de odafigyel a Szövetség sportdiplómái reputációjára is.
Képes kapcsolatot tartani és együttműködni a sporttevékenység tervezésében, szervezésében és lebonyolításában szakemberekkel és a szervezet partnereivel.	Ismeri a sportszakmai munka személyi és tárgyi feltételeit, összehangolásának módjait.	Keresi az együttműködés lehetőségét a munkatársaival, a szervezet partnereivel, nyitott a közös problémamegoldásra.	Segíti a sporttevékenység tervezésében, szervezésében és lebonyolításában részt vevő szakemberek együttműködését.
Képes szakág specifikusan edzést tartani és versenyfelkészítő gyakorlatokat adni válogatott versenyzők számára. Az edzést a szervezet anatómiai és élettani sajátosságaival összehangban tervezi meg. A bemelegítéseit, levezetéseit úgy építi fel, hogy hosszútávon törekszik az ízületek egészségére, a ver-	Szakágspecifikusan tisztában van a sportmászás versenysport technikai alapjaival. Ismeri a terhelési mutatók fogalmát, valamint a kondicionális és koordinációs képességek fejlesztési kérdéseit, továbbá ezen képességek edzésének jellemzőit és edzésfeladatait. Ismeri az izmok gya-	Mélyen elkötelezett a minőségi sportszakmai munkavégzés mellett. Tisztában van a terhelési mutatók fogalmával, valamint a kondicionális és koordinációs képességek fejlesztésével. Körültekintően, az emberi szervezet működésének törvényszerűségeit szem előtt tartva tervezi meg az edzést	Tudatában van a munkájából adódó felelősségével a felügyeletére bízott versenyzők felé és felelősséget vállal a körültekintő, az egyéni sajátosságokat is figyelembe vevő tervezésért és a technikai tudásanyaga hitelességéért. Önállóan építi fel az edzéseket, a gyakorlatok láncolatát, vagy

<p>senyző optimális felkészítésére a versenyésben. Szükség esetén bevonja külső szakember segítségét az erőnléti felkészülésben, a koordinációs edzések optimalizálásában.</p>	<p>korlatokra adott választ, megérti a testben lejátszódó folyamatokat, és annak tudatában alakítja az edzésvezetést. Ismeri a hajlékonyság és ízületi mozgékonykonykonyk fejlesztését, a sérülés elkerülésének egyéb anatómiai lehetőségeit. A versenyzők bemelegítési igényeivel szakág specifikusan tisztában van.</p>	<p>és mozgásos foglalkozások szakmai tartalmát. Ismereteit folyamatosan bővíti, frissíti.</p>	<p>akár a hosszabbtávú edzésterveket. Sportszakmai kérdésekben együttműködést kezdeményez és tart fenn szakterület más szereplőivel (pl.: orvos, sportorvos, masször, gyógytornász).</p>
<p>Képes a sportmászás oktatás tematikai elemeinek, mozgásainak, testhelyzeteinek akár magasabb szinten történő, előlmászásban (min. 7 m magas, 12 m hosszú mászóúton) 7b+ (UIAA IX-), boulderben (max. 4,5 m magas, 10-12 fogásból, elemből épített úton) pedig fb 7A (UIAA IX-) nehézségben történő mintaszerű bemutatására. Képes a mozgáshibák felismerésére és javítására magasabb szinten is.</p>	<p>Ismeri az adott nehézségek teljesítéséhez szükséges technikai repertoárt és mozgáselemeket, és a sportág korszerű mozgásformáit. Ezen kívül ismeri ezen és a magasabb szintű utak teljesítéséhez szükséges koordinációs, kondicionális és kognitív képességek edzhetőségét és fejlesztésük módszereit, eljárásait.</p>	<p>Igyekszik folyamatosan edzeni, frissíteni koordinációs, kondicionális és kognitív képességeit. Magasabb szinten (>7b, fb 7A) mászik, törekszik a pontos mozgásra és kivitelezésre. Felismeri és javítja a mozgáshibákat magasabb szinten is. Motivált a tudásszintjének folyamatos fejlesztésére.</p>	<p>Önállóan, a tanultakat felhasználva mászik, tudatában a példamutatásával, továbbá annak felelősségével, hogy tevékenysége hatással van a felügyeletére bízott sportolókra, szűkebb és tágabb környezetére egyaránt.</p>
<p>Képes a biztonsági előírásokat betartva, szakágspecifikus utakat építeni és útvonalat kijelölni sportmászók számára, akár versenyekre is.</p>	<p>Ismeri az útépités és útvonal kijelölésének gyakorlati technikáit, munkavédelmi és biztonságtechnikai előírásait, szakágaktól függően.</p>	<p>Folyamatosan figyelemmel kíséri az előírásokat, szabályokat munkája során. Naprakész a versenyutak technikai paramétereiben.</p>	<p>A rendeleti, munkavédelmi és biztonságtechnikai előírásokat betartva épít utakat felelősséggel, a versenyzők tudásszintjének megfelelően. Tisztában van vele, hogy a különböző stílusú utak milyen veszély faktort jelentenek a versenyzők számára.</p>

<p>Képes edzésterveket, éves terhelési terveket, versenyperiódizációkat készíteni egyénre szabottan, szakág specifikusan, válogatott versenyzők számára. A különböző edzésperiódusokat, ciklusokat az edzéselmélet és a szervezet élettani sajátosságaival összhangban, a fáradás, fáradtság biológiai hatásaira odafigyelve tervezi meg. Maximálisan törekszik a regenerációs szempontok érvényesülésére.</p>	<p>Jól ismeri az emberi szervezet felépítését, működését és tisztában van a versenyszintű sportmászó edzések mozgatórendszerre gyakorolt hatásával, a fáradás, fáradtság, pihenés, regeneráció élettani hátterével, az életkorok biológiai és terhelésélettani sajátosságaival.</p>	<p>Körültekintően tervezi meg az edzést, a különböző kondicionális, kognitív és mozgásos foglalkozások szakmai tartalmát, egyénre szabottan szem előtt tartva az emberi szervezet működésének törvényszerűségeit.</p>	<p>Felelősséget vállal a körültekintő - az egyéni sajátosságokat is figyelembe vevő - tervezésért. Önállóan dönt a versenyzői időbeosztásáról.</p>
<p>Képes rögzíteni, elemezni, kiértékelni a mozgásokat. Jegyzeteket készít az edzésekről, a versenyekről, a tapasztaltakat felhasználja további munkájában. Versenypogramokat tervez (napi, heti, havi, szezon, olimpiai ciklus vonatkozásában).</p>	<p>Ismeri az edzésvezetés módszereit, a gyakorlatokat, az edzésterv készítését rövid, közép és hosszútávon. Az edzések szakmai és alaki követelményeit, valamint a teljesítményértékelés eszközeit, módszertanát, illetve a mozgáselemzés lehetőségeit.</p>	<p>Törekszik az objektív önértékelésre és teljesítményértékelésre.</p>	<p>Az adott edzésről, versenyről begyűjtött adatokat önállóan elemzi és felülvizsgálja a saját, valamint a versenyzők addigi tevékenységét.</p>
<p>Rendszeresen felméri sportolói edzettségi állapotát, kondicionális és koordinációs képességeit és az eredményeket képes hasznosítani a további felkészítésben. Szükség esetén külsős (erőnléti, mobilitási) szakértő bevonásával dolgozik.</p>	<p>Ismeri az edzettségi állapot ellenőrzésének és értékelésének módszereit, a motoros képességeket és fejlesztési lehetőségeket.</p>	<p>Figyelemmel kíséri sportolói fejlődését.</p>	<p>Ellenőrzi sportolói edzettségi állapotát.</p>
<p>Támogatja a versenyzők sportpszichológiai támogatását és mentális felkészítését.</p>	<p>Tisztában van a társterületek jelentőségével, amik segíthetik a versenyzők mentális</p>	<p>Mélyen elkötelezett a minőségi sportszakmai munkavégzés mellett. „Ép testben,</p>	<p>Sportszakmai kérdésekben együttműködést kezdeményez és tart fenn szakterülete</p>

	felkészítését (sportpszichológia, mentáltréning, vizualizáció).	ép lélek” gondolkozás jellemzi.	más szereplőivel (pl.: sportpszichológus).
Képes felismerni az ideális versenyzői adottságokat, figyelemmel kíséri sportolói versenyzői karrierjét, eredményességük érdekében motiválja őket.	Ismeri az optimális versenyzői adottságokat, a karrier építés alapjait, tisztában van a versenyzők motiválásának technikáival.	Hozzásegíti sportolóit versenyzői karrierjük fokozatos építéséhez. Motiváló erővel bír, példaértékű, hiteles személyiség.	Ellenőrzi a sportolói edzettségi állapotát. Tartja versenyzőivel a kapcsolatot, támogatja, motiválja őket.
A csapatkezelésénél odafigyel az egységre, az együttműködésre, a támogatásra csapaton belül. Ha szükséges külső szakember segítségét vonja be.	Alapszinten tisztában van a versenycsapat építésének jelentős szempontjaival.	Pedagógiai, pszichológiai alapok. Sok kommunikáció. A problémák megoldására, a nézeteltérések rendezésére való törekvés.	A csapat egysége különös jelentőséggel bír, melyben az edzőnek komoly szerepe van.
Képes ellátni a verseny előtti, alatti és utáni edzői feladatokat. Képes ellátni és oktatni az országos sportági szakszövetség sportmászó versenyeinek bírói tevékenységét, teendőit, feladatait. Ismeri az országos sportági szakszövetség tevékenységét a versenysportban. Versenyzőit segíti a dopping ellenes szervezeteknek való megfelelésben.	Ismeri sportága hazai és nemzetközi szakszövetségének működését, versenyrendszerét, versenyszabályait, a dopping ellenes szervezetek működését, szabályait.	Hozzásegíti tanítványait a verseny előtti felkészüléshez, valamint a versenyen való sikeres szerepléshez, kiegészítő tevékenységekkel is. Felkészíti őket testben és lélekben a várható kihívásokra. Naprakészen tartja tudás anyagát a verseny szabályokban és a dopping ellenes küzdelemben. Bírói tevékenységet, teendőket, feladatokat végez az országos sportági szakszövetség sportmászó versenyein.	Szakértelmét felhasználva önálló döntéseket hoz, figyelembe véve a versenysport sajátosságait. Szükség esetén igénybe veszi külső szakember segítségét.
Képes edzőtáborokat, versenyeket, sportág specifikus rendezvényeket szervezni, megtervezni azok költségvetését, beszeríteni a versenyrendezési feladatokba, figyelemmel kíséri versenyzőit, tanácsot	Tisztában van az edzői munka kiegészítő tevékenységeivel, úgy mint: - az edzőtáborok szervezésével, - a versenyeken való szervezői feladatokkal - a biztosítási kérdé-	Proaktív munkavégzés, segítőkész attitűd, preventív hozzáállás jellemzi, továbbá irányító, szervező és kontrolláló szerep kör egyaránt.	Önállóan jár el szervezési, adminisztrációs kérdésekben. Felelősségteljesen kezeli versenyzői esetleges biztosítási ügyeit.

adni biztosítási kérdésekben. Képes minden egyéb adminisztrációs feladatot ellátni a versenycsapat körül, vagy felügyelni azokat.	sekkal, - az egyéb adminisztrációs feladatokkal (versenyengedélyek, sportorvosi engedélyek).		
---	---	--	--

8.3 A szakmai képzés megszervezhető kizárólag távoktatásban: igen/nem

9 A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerezhető szakképesítés társadalmi-gazdasági hasznosíthatóságának bemutatása (munkaerőpiaci relevanciája):

A szakképesítés célja olyan szakemberek képzése, akik a sport területén alkalmazható tudással, megfelelő gyakorlati tapasztalattal kimagasló emberi és szakmai teljesítményre képesek. Olyan sportágazati humán erőforrás fejlesztésére, tudás és szakértelem átadására összpontosít, amely kulcsszerepet kap a nemzet egészséges testi és lelki fejlődésében. Közreműködve ezzel nemcsak a magyar sport társadalmi, gazdasági és kulturális jövőképe, hanem a mindenkori társadalom életmódjának, életminőségének, egészségtudatos szemléletének alakításában. Különös figyelmet szentelve a magyar sportmásház versenysport építésére és támogatására.

10 A képesítő vizsga megszervezéséhez szükséges feltételek és a képesítő vizsga vizsgatevékenységeinek részletes leírása:

10.1 A képesítő vizsgára bocsátás feltétele:

A szakmai képzés követelményeinek teljesítéséről, a képző intézmény által kiállított tanúsítvány.

Egyéb feltételek:

10.2 Írásbeli vizsga

10.2.1 A vizsgatevékenység megnevezése: írásbeli vizsgatevékenység

10.2.2 Az írásbeli vizsgatevékenység a programkövetelmény szakmai moduljainak ismeretanyaga alapján, a vizsgaszervező által összeállított komplex feladatlapon; továbbá külön feladatlapként az adott sportághoz kapcsolódó sportterületi nyelvi anyag alapján kerül összeállításra. A komplex feladatlap a sportedző tevékenységeihez kapcsolódó fogalmakat, összefüggéseket tartalmazza. Az írásbeli feladatok az „Edzéstervezés”, a „Mozgásfejlesztés”, a „Vezetési-szervezési ismeretek”, a „Jogi, gazdasági ismeretek” alapján, a sportterületi feladatlap a „Sporttal kapcsolatos idegen nyelvi kommunikáció” és a „Sportmásház edző sportszakmai” modul alapján kerülnek összeállításra.

10.2.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 60 perc

10.2.4 A vizsgatevékenység aránya a teljes képesítő vizsgán belül: 30 %

10.2.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai: A vizsgaközpont által készített írásbeli feladatsor javítási-értékelési útmutatója alapján. A kérdéssor adatbázisának tartalmát teljes egészében évente kell újítani a vizsgaközpontoknak. Tesztjellegű: igaz-hamis

állítások, egyszeres és többszörös felelet-választás, fogalom párosítás. Interaktív, számítógép alkalmazását igénylő teszt.

10.2.6 A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 61 %-át elérte. Aki az írásbeli tesztet nem teljesíti minimum 61 %-ra, az nem léphet tovább a projektfeladatra.

10.3 Projektfeladat (Gyakorlat)

10.3.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Sportágspecifikus szituációs feladatok megoldása

10.3.2 A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása: Edzésterv összeállítása előzetesen megadott szempontok alapján, az országos sportági szakszövetség által összeállított sportágspecifikus szituációs tételsor alapján.

10.3.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: Felkészülési idő 15 perc, válaszadási idő 15 perc, összesen 30 perc.

10.3.4 A vizsgatevékenység aránya a teljes képesítő vizsgán belül: 20 %

10.3.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai: Sportágspecifikus szituációs gyakorlatok megoldása, szituáció elemzése, helyzetgyakorlatok, megoldási javaslat készítése. A vizsgázó a gyakorlati vizsgatevékenység során az országos sportági szakszövetség által összeállított szituációs tételsorból véletlenszerűen választ egyet és ez alapján ad számot felkészültségéről. A szakmai gyakorlati feladat megoldás, elemzés, bemutatás.

10.3.6 A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 61 %-át elérte.

10.4 Szakág specifikus edzés koordinálása (Gyakorlat)

10.4.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Szakág specifikus edzés koordinálása, edzés levezetése (előzetes tételsor alapján)

10.4.2 A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása: Edzés levezetése, elemzése (hibajavítás), helyzetgyakorlatok, megoldási javaslat készítése. A vizsgázó a gyakorlati vizsgatevékenység során a tételsorból véletlenszerűen választ egyet és ez alapján ad számot felkészültségéről. A gyakorlati feladatokat a „Sportszakmai” modul szakmai ismeretei alapján az országos sportági szakszövetség állítja össze.

10.4.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: Felkészülési idő 5 perc, válaszadási idő 25 perc, összesen 30 perc.

10.4.4 A vizsgatevékenység aránya a teljes képesítő vizsgán belül: 50 %

10.4.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai: Szaknyelv használata, hibajavítás, rávezető gyakorlatok alkalmazása, edzői fellépés (irányítás), motiváló készség, időbeosztás, kifejezőmód, helyezkedés, résztvevőkkel való kommunikáció, visszacsatolások fényében történő korrekciók, mozgás, megjelenés, segédeszközök használata. A sportági gyakorlati feladat megoldása, elemzése, bemutatása.

10.4.6 A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerzhető összes pontszám legalább 61 %-át elérte.

A képesítő vizsga értékelése az egyes vizsgatevékenységek fentiekben kifejtett súlyozott százalékos arányainak megfelelően történik.

Sikertelen a képesítő vizsga, ha annak bármelyik vizsgatevékenysége vonatkozásában a vizsgázó a megszerzhető összes pontszám legalább 61 %-át nem érte el.

Javítóvizsga esetén csak a sikertelen minősítésű, illetve pótlóvizsga esetén csak az igazoltan nem teljesített vizsgatevékenység ismétlése szükséges.

10.5 A vizsgatevékenységek lebonyolításához szükséges személyi feltételek:

A Sportedző (sportmászás sportágban) megnevezésű szakképesítés megszerzésére irányuló képesítő vizsga kizárólag olyan akkreditált vizsgaközpont keretei között szervezhető, amely a sporttudomány képzési területen képzést folytató felsőoktatási intézmény mellett működik. A vizsgabizottság ellenőrzési feladatokat ellátó tagja valamint a mérési és az értékelési feladatokat ellátó tagjai a hatályos jogszabályok rendelkezései szerint kerülnek kijelölésre. A vizsgabizottság minimum egy tagja sportmászás sportágban legalább 5 éves sportszakmai szakmai gyakorlattal és edzői szakképesítéssel vagy szakképzettséggel kell rendelkezzen és e tag vonatkozásában a sportág országos sportági szakszövetsége általi jóváhagyás szükséges.

10.6 A vizsgatevékenységek lebonyolításához szükséges tárgyi feltételek:

Az írásbeli vizsgatevékenységhez szükséges infokommunikációs eszközök és informatikai személyzet. Olyan helyszín, amelynek infrastruktúrája garantálja a vizsgához szükséges feltételeket, és biztosítja a nyugodt vizsgázás és vizsgáztatás felételeit. A gyakorlati vizsgatevékenységek tekintetében: a sportágnak megfelelő létesítmények, eszközök és feltételek biztosítása, azaz megfelelő (az országos sportági szakszövetség által előzetesen jóváhagyott) falfelülettel rendelkező mászóterem használata. A tárgyi feltételek köre bővíthető, ha a gyakorlati tételek tartalma ezt megkívánja.

10.7 A vizsgatevékenységek alóli felmentések speciális esetei, módja, és feltételei: -

10.8 A képesítő vizsgán használható segédeszközökre és egyéb dokumentumokra vonatkozó részletes szabályok:

A vizsgázó a vizsga közben használhatja a végrehajtáshoz feltétlenül szükséges eszközöket, egyéb segítséget nem vehet igénybe. Sportágspecifikusan a saját speciális sporteszköz használata megengedett.

10.9 A vizsgatevékenységek megszervezésére, azok vizsgaidőpontjaira, a vizsgaidőszakokra vonatkozó sajátos feltételek:

A gyakorlati vizsgatevékenységek időpontját a vizsgaszervező a szakmai vizsga gyakorlatának sportágspecifikus jellemzőire és körülményeire tekintettel határozza meg. A gyakorlati vizsgatevékenységek és az írásbeli vizsgatevékenység egymáshoz viszonyított időpontja te-

kintetében a sportágspecifikus gyakorlathoz szükséges körülmények figyelembevételével szükséges eljárni.

Az egyes vizsgatevékenységek teljesítéséről a vizsgafelügyelő és a vizsgabizottság tagjai által hitelesített jegyzőkönyvet kell készíteni.

11. A szakmai képzés megszervezéséhez kapcsolódó különös, egyedi, speciális feltételek

Olyan helyszín, amelynek infrastruktúrája garantálja a képzés lebonyolításához szükséges feltételeket. A sportágnak megfelelő létesítmények, eszközök és feltételek biztosítása, azaz megfelelő falfelülettel rendelkező, az országos sportági szakszövetség által előzetesen jóváhagyott mászóterem használata. A képző köteles a képzés indítása előtt az országos sportági szakszövetség jóváhagyását megkérni a képzés helyszínének tekintetében.