

KÉPZÉSI ÉS KIMENETI KÖVETELMÉNYEK

REHABILITÁCIÓS TERAPEUTA SZAKMA

1 A szakma alapadatai

- 1.1 Az ágazat megnevezése: Egészségügy ágazat
- 1.2 A szakma megnevezése: Rehabilitációs terapeuta
- 1.3 A szakma szakmairányai: Gyógymasszőr, Fizioterápiás asszisztens
- 1.4 A szakma azonosító száma: 5 0923 03 09
- 1.5 A szakma Európai Képesítési Keretrendszer szerinti szintje: 5
- 1.6 A szakma Magyar Képesítési Keretrendszer szerinti szintje: 5
- 1.7 Ágazati alapoktatás megnevezése: Egészségügy ágazati alapoktatás
- 1.8 Kapcsolódó részsakmák megnevezése:
- 1.9 Egybefüggő szakmai gyakorlat időtartama: Szakképző iskolai oktatásban: -, Technikumi oktatásban: 440 óra, Érettségire épülő oktatásban: 160 óra

2 A szakma keretében ellátható legjellemzőbb tevékenység, valamint a munkaterület leírása

2.1 Szakmairány: Gyógymasszőr

A gyógymasszőr a masszázst egészséges embereken frissítő, wellness cézzattal alkalmazza. Részt vesz a betegek rehabilitálásának folyamatában szakorvos utasítására és felügyelete mellett, diagnózis alapján rendszerint egyéb fizioterápiás (elektroterápia, hydro-balneoterápia, ergoterápia, gyógytorna) eljárások mellett kúraszerűen kombinálva végzi tevékenységét. Betegségspecifikus gyógymasszázst, reflexzóna masszázst (szegment, kötőszöveti, periostealis), ízületi passzív mozgatóst, nyirokmasszázst végez. Rehabilitációs team tagjaként együttműködik az orvossal, a gyógytornással, a fizioterápiás asszisztenssel a betegek (páciensek) gyógyulása, rehabilitációja érdekében. Gyógyfürdőkben, szállodákban, wellness és fitness központokban svédmasszázst, frissítő aromaterápiás masszázst, wellness masszázsokat, gyógymasszázst és fizioterápiás kezeléseket végez.

2.2 Szakmairány: Fizioterápiás asszisztens

A fizioterápiás asszisztens a természetben előforduló, elsősorban fizikai és kémiai energiával gyógyítja a mozgásszervi, bel-, bőrgyógyászati és neurológiai kórképekben szenvedőket. E hatások által a szervezetben jellegzetes biológiai változásokat indít el a gyógyulás irányába. Elektroterápiát, ezen belül kis-, közép- és nagyfrekvenciás kezeléseket végez, mechanoterápiás, mágnes-, inhalációs- és fénykezeléseket alkalmaz. Aktív részese a hidro-, balneo-, klímaterápiás gyógyításnak is. Munkáját önállóan, a rehabilitációs team tagjaként a szakorvos utasítására a gyógytornász és a gyógymasszőr mellett végzi. A rehabilitációs tevékenysége mellett munkájához szorosan kapcsolódva betegedukációt végez. A fizioterápiás asszisztensek kórházakban, rendelőintézetekben, otthonápolási szolgálatoknál, vagy gyógyfürdőkben, wellness-fitness centrumokban, szállodákban dolgoznak.

3 A szakmához rendelt legjellemzőbb FEOR szám

Szakma szakmairányainak legjellemzőbb FEOR számai

Szakmairány megnevezése	FEOR-szám	FEOR megnevezése
Fizioterápiás asszisztens	3332	Fizioterápiás asszisztens, masszőr
Gyógymasszőr	3332	Fizioterápiás asszisztens, masszőr

4 A szakképzésbe történő belépés feltételei

4.1 Iskolai előképzettség:

Alapfokú iskolai végzettség 5 éves képzés esetén

Érettségi vizsga 2 éves képzés esetén

4.2 Alkalmassági követelmények

4.2.1 Foglalkozás egészségügyi alkalmassági vizsgálat: Szükséges

A munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről szóló 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet 4. §. (3) a pontjában meghatározott szakmai alkalmassági vizsgálat.

Minden tanulást akadályozó, befolyásoló, nehezítő tényezőktől való mentesség. A szakma elsajátításának feltétele, kellően rövid, ápoltságú körömök (a köröm nem érhet túl az ujjbegyeken), körömlakk és műköröm használata nem megengedett!

4.2.2 Pályaalkalmassági vizsgálat :

Gyógymasszőr szak: Szükséges

Kizáró feltételek: A fizikai és szellemi (mentális, pszichés) teljesítő képességet, az érzékszervek működését (látás, hallás), a kommunikációt korlátozó megbetegedések, allergia-, epilepszia, kéz idült bőrbetegségei, színlátási zavar.

Alkalmassági követelmények a 40/2004. (IV.26.) ESzCsM rendelet alapján

Fizioterápiás asszisztens szak: Szükséges

Kizáró feltételek: A fizikai és szellemi (mentális, pszichés) teljesítő képességet, az érzékszervek működését (látás, hallás), a kommunikációt korlátozó megbetegedések, allergia-epilepszia, kéz idült bőrbetegségei, színlátási zavar.

Alkalmassági követelmények a 40/2004. (IV.26.) ESzCsM rendelet alapján

5 A szakmai oktatás megszervezéséhez szükséges tárgyi feltételek

5.1 Eszközjegyzék ágazati alapoktatásra

- Elméleti oktatóterem, demonstrációs terem/gyakorlóterem
- Oktatástechnikai eszközök, számítógépek perifériákkal, Internet
- Műszer és eszköztároló szekrények
- Elsősegélynyújtás eszközei: sürgősségi táskák/kocsik BLS és PBLS végzéséhez felszerelve, oktató félautomata defibrillátor, egyszerű légútbiztosításhoz használt eszközök, lélegeztető ballon, maszk, csecsemő - kisgyermek - felnőtt újraélesztő fantom, légúti idegentest eltávolítás fantom vagy mellény, sebimitátor készlet, sérülések (sebek) ellátásához szükséges eszközök.

- Csecsemőgondozás eszközei: pólyázó, kiságy, csecsemőkád, csecsemőmérleg, testhosszmérés eszközei, csecsemőruházat, etetéshez, pelenkázáshoz, fürdetéshez szükséges eszközök, anyagok, gyermekjáték
- Betegazonosításhoz szükséges eszközök és dokumentáció
- A beteg mozgását segítő eszközök (járóbot, mankó, járókeret, rollátor, kerekesszék, kapaszkodó)
- Felszerelt ágyazó kocsi, szennyes ledobó kocsi, paraván, oktató termenként egy guruló műszerelő kocsi
- Ágynemű és egyéb fehérnemű (matracvédő, párnák, takarók, plédok, ágyneműhuzatok, lepedők, műanyag/gumilepedő, hálóing, pizsama, törölközők, köntös, mosdókesztyűk, borogatás)
- Gyakorlótermenként legalább 3 betegágy tartozékaival, éjjeli szekrény, ágyasztal, karos-szék
- A betegmozgatás eszközei: betegemelő, fordítókorong, betegcsúsztató
- Az intézményen belüli betegszállítás eszközei (betegszállító kocsi, kerekesszék)
- Kötszerek (vatta, papírvatta, törölk, különböző méretű gézpólyák, mull-lapok, rugalmas pólyák, rögzítő anyagok)
- A táplálkozási szükséglet kielégítéséhez szükséges eszközök
- Oxigénterápia eszközei (oxigénpalack tartóval, reduktorral, flow meter, oxigénszonda, oxigénmaszkok, párasító készülékek.)
- A nyomási fekély megelőzését szolgáló statikus eszközök (különböző matracok) és a beteg kényelmét szolgáló egyéb eszközök
- A testi higiéne és a személyes gondoskodás biztosításához szükséges eszközök, anyagok, fürdető szék/ágy
- Váladékok felfogására szolgáló eszközök (egyszer használatos változatban is), váladékok gyűjtésére szolgáló eszközök, szoba WC
- Laboratóriumi minták vizsgálatra küldéséhez szükséges eszközök
- Egyéni védőeszközök (orr-szájmaszk, sapka, védőszemüveg, gumikesztyű, ujjvédő, kö-pany, lábzsák)
- Kézmosáshoz, kéz-, felület-, és műszerfertőtlenítéshez szükséges eszközök, fertőtlenítőszer (bőr-nyálkahártya, kézfertőtlenítők, felület-, műszer-, eszközfertőtlenítők), fali adagolók, ágyvégi adagolók, kézfertőtlenítés hatékonyságát ellenőrző UV boks
- Izolálás eszközei
- Betegvizsgálathoz, vizithez használatos eszközök
- Sztómaellátás eszközei
- A veszélyes és kommunális hulladékok gyűjtéséhez szükséges eszközök
- Dokumentációs nyomtatványok
- Medikai rendszerek
- Egyszerű, eszközös vizsgálatokhoz, vitális paraméterek méréséhez szükséges eszközök: vérnyomásmérők, fonendoszkópok, pulzoximéter, vércukormérő, hőmérők, test-súly, testmagasság, testkörfogató mérésének eszközei
- Felnőtt és gyermek betegápolási fantomok (sztómagondozásra is alkalmas), terhességi, öregségi modellek
- Anatómiai szemléltető ábrák és modellek
- Egészségfejlesztés témájú szemléltető ábrák, kiadványok, digitális ismeretterjesztő anyagok
- Digitális tananyagok

5.2. Eszközjegyzék 12. évfolyam végi vizsgára felkészítő oktatásra:

Az ágazati alapoktatás eszközeinél felsoroltak, továbbá,

- Ápolási beavatkozások gyakorlására alkalmas felnőtt, csecsemő és gyermek betegápolási fantomok (injekciózás, katéterezés, beöntés, szondalevezetés)

- Az ápolói beavatkozások eszközei: beöntéshez, katéterezéshez, gyomorszonda-levezetéshez, gyomormosáshoz, klinikai enterális tápláláshoz szükséges eszközök, gyógyszereléshez, vérvételhez, injekciózáshoz szükséges eszközök (biztonsági rendszerrel ellátott tűk, tűharang is), gyógyszerelő kocsi/gyógyszerszekrény, gyógyszerek, injekciózás gyakoroltatására alkalmas fantomok, vérvételi kar
- Infúzió adásához szükséges eszközök (szerelékek, infúziós készítmények, infúziós állvány, fecskendő és volumetrikus infúziós pumpa, bejuttatás eszközei)
- Infúzió melegítés eszközei
- Sebkezelés, kötözés eszközei: Felszerelt kötöző kocsi, a nyomási fekély felmérésének, kezelésének és megelőzésének eszközei.
- Betegmegfigyelő monitor és tartozékai
- Inhalációs terápia, porlasztók, nebulizátorok, spirométer, légzési fizioterápia eszközei
- Tracheostoma és gégekanül ápolásának, gondozásának eszközei
- Mulázsok és imitációs készletek (szubkután és intramuszkuláris, intraosseális, intravénás, gége és légcső, mellkas, sebimitációs).
- Parenterális táplálás eszközei
- Laboratóriumi vizsgálatokhoz szükséges mintavételi eszközök
- Diagnosztikai eszközök (pulzoximéter, vérnyomásmérő, fonendoszkóp, hőmérők, vércukorszintmérő, 12 elvezetéses EKG-készülék)
- Betegmegfigyelő monitor és tartozékai, a monitorhoz EKG és paraméter szimulációs jelgenerátor
- A sürgősségi állapotok ellátásának oktatási eszközei: felnőtt és gyerek BLS fantom, gya-korló AED, egyszerű légútbiztosításra alkalmas supraglottikus eszközök (oropharyngealis tubus, nasopharyngealis tubus, laryngealis maszk) méretenként és gyakorló fantom, öntelődő lélegeztető ballon-maszk rezervoárral (felnőtt és csecsemő), légúti leszívás eszköze, leszívó katéterek, lélegeztetőgép, idegen test fogó. Legalább BLS szintű fantom. Tourniquet, intraosseális gyakorló fúró torzóval, Sürgősségi táská legalább 2 darab, sürgősségi műszerelő/gyógyszerelő kocsi. Hordágy.
- A sérülések rögzítésének eszközei (nyakrögzítő, lapáthordágy, fejrögzítő, medenceöv, húzó-sín, vacuum-sín)
- A betegellátás során alkalmazott dokumentációk

5.3 Eszközjegyzék szakirányú oktatásra a korábbiakon felül:

5.3.1. Gyógymasszóz:

- Masszórágó (emelhető- süllyeszthető)
- Masszórészék
- Csontváz
- Kényelmi eszközök (has- henger- ékpárna)
- Egészségügyi textíliák (lepedők, törölközők, plédok),
- Bőr, felület és eszköztisztító és fertőtlenítő szerek
- Különböző segéd és vivőanyagok:
 - o talcum,
 - o krém,
 - o szappan,
 - o masszázsolaj,
 - o aromaolajak,
 - o csokoládé pasztilla vagy csokoládéolaj,
 - o méz (akác vagy virág),
 - o cellulite krémek
- Zuhanyzó
- Szárazkefe, olajmelegítő, köpöly (szilikon, plexi, üveg)

- Hammam- masszázis eszközei (lemosható ún. "nedves" masszázis ágy beépített folyóvízzel), hammam zsák, fólia (testfóliázáshoz)
- Hydro-, balneoterápia eszközei. Munka-, tűz-, egészség- és érintésvédelmi szabályoknak megfelelő, működőképes, a sikeres szakmai vizsga kivitelezéséhez és értékeléséhez műszakilag teljes mértékben alkalmas gépek, eszközök és kiegészítők (heveder, nyaksál, plexilapok, nylon, lábtámasz, különböző átmérőjű kezelő és szórófejek):
 - o szén-dioxid- gázfürdő (szénsavas kádfürdő, szénsavhó kezelő, szénsavgáz kezelő)
 - o víz alatti víz sugármasszázs,
 - o iszappakolás vagy parafangó kezeléshez szükséges gépek és eszközök
 - o súlyfürdő kezeléshez szükséges eszközök (Moll Károly-, vagy Papp Károly-féle) kezelés és az ahhoz szükséges eszközök.

5.3.2. Fizioterápiás asszisztens:

- Egészségügyi textíliák, pokrócok, fóliák, lepedők, papírtörölköző
- Hydro-, balneoterápia eszközei. Munka-, tűz-, egészség- és érintésvédelmi szabályoknak megfelelő, működőképes, a sikeres szakmai vizsga kivitelezéséhez és értékeléséhez műszakilag teljes mértékben alkalmas gépek, eszközök és kiegészítők (heveder, nyaksál, plexilapok, nylon, lábtámasz, különböző átmérőjű kezelő és szórófejek):
 - o szén-dioxid- gázfürdő (szénsavas kádfürdő, szénsavhó kezelő, szénsavgáz kezelő)
 - o víz alatti víz sugármasszázs,
 - o iszappakolás vagy parafangó kezeléshez szükséges gépek és eszközök
 - o súlyfürdő kezeléshez szükséges eszközök (Moll Károly-, vagy Papp Károly-féle)
 - Kis- és középfrekvenciás kezelésekre alkalmas készülék
 - Nagyfrekvenciás (rövid-, mikrohullám) készülék
 - Két vagy négyrekeszes hidrogalvánkészülék
 - Ultrahang készülék
 - Fototerápiára alkalmas készülék (Biopton, sollux), lézer
 - Mágnessterápiás készülék és mágneskarika vagy matrac
 - Szauna
 - Elektródák (különböző méretű lap-, különleges galvánkezelésekhez speciális elektródák, vákuum-, pontelektróda), vezetők, anyagok, szivacsok, gélek, rögzítők, homokzsákok
 - IBR-SYSTEM
 - Deciméterhullám, darsonvalizációs, diatermiás készülék
 - Hivamat készülék
 - Kromoterápiás készülék
 - Evolyte, sensolyte lámpák
 - PUVA készülékek
 - EMS, FES készülékek
 - aeroszol, aeroion készülék
 - Hőlégtámasz, gőzkabin
 - Infrasauna
 - Kezelőágy, kezelőszék
 - Zuhanyzó
 - Tálca, lavór, kezelőóra
 - Jég

6 Kimeneti követelmények

6.1. Ágazati alapképzés szakmai követelményeinek leírása:

Alapápolási feladatokat lát el. Segíti a beteget az alapvető szükségletek (alvás, pihenés, mozgás, higiénés, táplálkozás, normál légzés, testhőmérséklet, ürítés, biztonság) kielégítésében. Szakszerűen alkalmazza az ápolási eszközöket és a gyógyászati segédeszközöket. Betegmegfigyelési tevékenységet végez, a beteg állapotában bekövetkezett változásokat azonnal jelzi az ápolónak, az orvosnak. Szükség esetén elsősegélyt nyújt,

megkezd az alapszintű újraélesztést. Közreműködik a gondozási és egészségfejlesztési tevékenységekben. Feladatait irányítás és felügyelet mellett végzi. Munkája során betartja a munkavédelmi, egészségvédelmi, higiénés és ápolásszakmai szabályokat. Etikus magatartást tanúsít a betegellátás során, valamint munkatársi kapcsolataiban.

Ágazati alapoktatás szakmai alapkövetelményei:

Sorszám	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
1	Az egyén életkorának és élethelyzetének megfelelő gondozást végez.	Ismeri az egészséges ember pszichés és szomatikus fejlődésének jellemzőit, az adott életkorban és élethelyzetben megjelenő gondozási feladatokat.	Empátiával viszonyul a gondozást igénylő emberekhez, segítőkész.	A gondozási feladatokat az ápoló irányítása és ellenőrzése mellett, szakszerűen látja el.
2	Segít az ápolónak az egészség fejlesztését célzó rendezvények, szűrőprogramok lebonyolításában.	Ismeri az egészségkultúra elemeit, az egészséges életmód, életvitel jellemzőit. Tisztában van a környezetszennyezés és az egyéb egészségkárosító tényezők formáival, a megelőzés lehetőségeivel. Ismeri a prevenció szintjeit, a mentálhigiéné és az egészségfejlesztés alapvető lehetőségeit.	Munkahelyén és magánéletében is egészségtudatos magatartásra törekszik.	Az egészségfejlesztésre irányuló tevékenységeket az ápoló irányítása és ellenőrzése mellett végzi.
3	Eligazodik az egészségügyi ellátórendszerben.	Ismeri az egészségügyi ellátórendszer struktúráját, működését. Ismeri a TEAM munka alapjait, az együttműködés és problémamegoldás lehetőségeit.	Igénye van a folyamatos szakmai fejlődésre. Törekszik a munkatársakkal való együttműködésre.	Felelős a tudásának folyamatos fejlesztéséért. A munkatársakkal konstruktív együttműködésre és a problémák hatékony megoldására törekszik.
4	Az ápolási munka során előforduló ápolásetikai és betegjogi problémákat jelez.	Tudja az egészségügyi szakdolgozó tevékenységével kapcsolatos etikai	Magára nézve kötelezőnek érzi az etikai és jogi normák betartását. Fontosnak tartja a	Betartja a munkájával kapcsolatos etikai és jogi követelményeket.

		normákat, magatartási elvárásokat. Ismeri az egészségügyi törvénynek az ápolói munkával összefüggő főbb előírásait, különös tekintettel a betegek jogaira. Ismeri a betegjogok érvényesítésének lehetőségeit. Érti a beteglátogatással kapcsolatos általános elvárásokat.	hivatásához méltó megjelenést, magatartást.	
5	Megfigyeléseit lázlapon, betegmegfigyelő lapon dokumentálja.	Ismeri az egészségügyi dokumentáció típusait, formáit (papír alapú, elektronikus), az adatvédelemmel kapcsolatos szabályokat. Ismeri a lázlap, betegmegfigyelő lap vezetésének szabályait.	Tiszteletben tartja az adatvédelmi szabályokat.	Illetéktelen személynek nem szolgált ki betegekkel kapcsolatos információt, adatot és dokumentumot. Egyszerű vizsgáló eljárások eredményeit az ápoló ellenőrzése mellett dokumentálja.
6	Fertőtlenítést végez. Előkészíti az eszközöket sterilizációra, a steril anyagokat a szabályoknak megfelelően kezeli, tárolja. Alkalmazza az alapvető higiénés rendszabályokat.	Ismeri az aszepszis, antiszepszis fogalmát, a fertőtlenítőszer típusait és a fertőtlenítő eljárásokat. Tisztában van a nosocomialis fertőzések létrejöttével, a megelőzését szolgáló rendszabályokkal. Ismeri a sterilizáció fogalmát, formáit, az eszközök sterilizációra történő előkészítését. Tudja a steril anyagok kezelésének, tárolásának szabályait.	Magára nézve kötelezőnek érzi a higiénés szabályok betartását és betartatását. Elfogadja az aszepszis jelentőségét, megsértésének lehetséges következményeit.	Betartja a kórházhigiénés rendszabályokat, megelőzi a nosocomialis fertőzések kialakulását. Betartja a steril anyagok kezelésének, tárolásának szabályait.

7	Fertőző beteg elkülönítésében segédkezik az ápolónak, a fertőző beteg alapápolását végzi.	Ismeri a fertőzőbetegek elkülönítésére és ápolására vonatkozó előírásokat, higiénés és munkavédelmi szabályokat.	Magára nézve kötelezőnek érzi azoknak a rendszabályoknak a betartását, amelyek a fertőzések átvitelének megelőzését szolgálják.	Az ápoló irányítása mellett végzi a fertőző beteg ellátását, betartja a higiénés és munkavédelmi szabályokat.
8	Előkészíti vizithez a kórtermet és a szükséges eszközöket.	Ismeri a vizit és a konzílium fogalmát. Tudja a vizit előkészítésével és megvalósításával kapcsolatos ápolói feladatokat.	Tisztában van a vizit és a konzílium céljával, szerepével, emiatt felelősen viszonyul az előkészítéséhez.	A TEAM tagjaként részt vesz a viziteken, az ápoló utasítása és ellenőrzése mellett felkészíti a betegeket, előkészíti a kórtermet és a szükséges eszközöket.
9	A beteget vizsgálatra kíséri, szállítja.	Ismeri az intézményen belül használt betegszállító eszközök alkalmazását.	A beteghez toleránsan, empatikusan viszonyul.	A beteg kísérését, szállítását az ápoló irányítása mellett végzi, közben fokozottan ügyel a beteg biztonságára és a beteg-dokumentációra, adatvédelemre.
10	A betegek gyógyulása érdekében a kórteremben és a vizsgálóban, kezelőben rendet tesz, fertőtleníti a berendezéseket, eszközöket, a tiszta és használt textíliákat a szabályoknak megfelelően kezeli és helyezi el.	Ismeri a kórterem és a vizsgáló felszerelését, az alkalmazott eszközök, berendezések fertőtlenítését. Ismeri a szennyes és tiszta textília kezelésének szabályait.	Belátja a nosocomialis fertőzések megelőzésének fontosságát. Nyugodt, biztonságos és higiénikus körülményeket biztosít a beteg számára.	A kórterem, vizsgálóhelyiség rendjét következetesen, önállóan biztosítja.
11	Elvégzi a beteg általános megtekintését (testalkat, testtájékok, járás), a bőr és bőrfüggelékek, a fájdalom és a tudatállapot tekintetében.	Alapvető ismeretekkel rendelkezik az emberi szervezet felépítéséről, működéséről. Ismeri a testalkat, testtájékok, járás, a bőr és bőrfüggelékek megfigyelésének szempontjait,	Belátja a megfigyelés során nyert információk jelentőségét a beteg ellátásában.	A kóros elváltozásokat, állapotváltozásokat jelzi az orvos vagy ápoló felé.

		<p>ezekkel kapcsolatos fontosabb szakkifejezéseket. Felismeri a normálistól eltérő állapotokat. Ismeri a fájdalomra utaló jeleket, tüneteket, a jellegzetes fájdalmakat és az ahhoz kapcsolódó fontosabb szakkifejezéseket. Ismeri a tudat, a magatartás kóros elváltozásait és a kapcsolódó szakkifejezéseket.</p>		
12	<p>Egyszerű eszközös vizsgálatokat (testtömeg, testmagasság, testkörfogat), kardinális tünetek megfigyelését végzi, és dokumentálja.</p>	<p>Ismeri a testtömeg, testmagasság, testkörfogat mérésének eszközeit, kivitelezését, dokumentálását. Ismeri a kardinális tünetek fogalmát, élettani alapjait, jellemzőit, főbb eltéréseit és megfigyelésének szempontjait. Tudja a kardinális tünetek non-invazív mérésének szabályait, ismeri a használható eszközöket. Ismeri és használja a kapcsolódó legfontosabb szakkifejezéseket.</p>	<p>Mérési feladatainak elvégzésében pontosságra törekszik. Felismeri a megfigyelés során nyert információk jelentőségét.</p>	<p>Egyszerű vizsgáló eljárásokat szakszerűen, a higiénés szabályok betartásával, az ápoló utasítása alapján, az ápoló ellenőrzése mellett végzi és dokumentálja. A kardinális tünetek megfigyelése során észlelt kóros eltéréseket azonnal jelzi az ápoló, vagy az orvos felé. A rábízott feladatokat szakszerűen, az utasításoknak megfelelően végzi el.</p>
13	<p>Felfogja a beteg testváladékait, felismeri a váladékok normálistól való eltéréseit.</p>	<p>Ismeri a testváladékok élettani jellemzőit, normálistól való eltéréseit és megfigyelésének szempontjait. Ismeri a kapcsolódó alapvető szakkifejezéseket. Tisztában van a</p>	<p>Belátja a megfigyelés során nyert információk jelentőségét a beteg ellátásában.</p>	<p>Megfigyeléseit dokumentálja, a testváladékok kóros eltéréseit jelzi az ápoló felé. Önállóan, a szakmai, higiénés és munkavédelmi szabályok betartásával kezeli a beteg testváladékait.</p>

		váladékfelfogó eszközök típusaival, használatukkal, a tisztításuk és fertőtlenítésük szabályaival.		
14	Méri és dokumentálja a beteg által bevitt és ürített folyadékmennyiséget.	Tisztában van a folyadék háztartással kapcsolatos legalapvetőbb ismeretekkel. Ismeri a vízfelvétel és vízleadás formáit, élettani mennyiségét. Ismeri a bevitt és ürített folyadék dokumentálásának szabályait.	A bevitt-ürített folyadék mérése és dokumentálása során gondosan jár el, pontosságra törekszik.	A bevitt-ürített folyadék vezetését szakszerűen, az ápoló ellenőrzése mellett végzi el és dokumentálja.
15	A beteg állapotának megfelelően segítséget nyújt a páciens számára az alapvető szükségletek (táplálkozás, higiénés szükséglet, alvás, pihenés, mozgás, ürítés, biztonság, normál légzés, testhőmérséklet) kielégítéséhez, biztosítja a beteg komfortját. Segítséget nyújt a különböző akadályozottsággal élő emberek számára a speciális szükségleteik kielégítésében.	Ismeri az egészséges és beteg ember szükségleteit, valamint a szükségletek kielégítésének, illetve a beteg segítségének lehetőségeit. Ismeri az inkontinens beteg ápolását. Ismeri az akadályozottság formáit, az akadályok típusait és az akadálymentesítés lehetőségeit, eszközeit.	Megfelelő toleranciával és empátiával rendelkezik a betegek irányában, tiszteletben tartja a szeméremérzetüket. Elkötelezett a betegek ápolásával kapcsolatban.	A szükségletek kielégítésének segítségét az ápoló utasítása alapján, az ápoló ellenőrzése mellett végzi. Betartja a munka-, egészségvédelmi, higiénés szabályokat, valamint a betegbiztonság szempontjait a beteg ápolása, gondozása során. Az akadályozott beteg számára a tőle elvárható támogatást nyújtja, ezt meghaladó esetekben segítséget kér az ápolótól.
16	Sztómák mindennapi gondozási feladatait végzi sztómával élő betegnél, a beteg önálló képességének csökkenése esetén.	Tisztában van a különféle sztómák mindennapos gondozási feladataival.	Szem előtt tartja a beteg állapotát, tiszteletben tartja a szeméremérzetüket, empátikusan segítkezik a beavatkozás során.	A sztóma gondozásában az ápoló utasításának megfelelően segítkezik.
17	A nyomási fekély kialakulását megelőző eszközöket és	Ismeri a nyomási fekély fogalmát, rizikótényezőit, stádiumait,	Elkötelezett az ápolási feladatok szakmai szabályoknak	prevenációs tevékenységet az ápoló utasítása alapján és

	ápolási technikákat alkalmazza a tartósan fekvő beteg ápolása során.	megelőzésének lehetőségeit, valamint a megelőzésben használt eszközöket.	megfelelő ellátása tekintetében. Felismeri a nyomási fekély megelőzésének fontosságát.	ellenőrzése mellett végzi. A nyomási fekély megjelenését jelzi az orvos vagy ápoló felé.
18	Gyógyászati segédeszközöket (mozgást, kommunikációt és tájékozódást, személyi gondoskodást segítő eszközök, műfogsor), kényelmi eszközöket alkalmaz a betegnél, vagy segíti a beteget annak használatában.	Ismeri a test közeli és test távoli gyógyászati segédeszközök csoportjait. Ismeri a mozgást, kommunikációt és tájékozódást segítő eszközöket, a személyi gondoskodás eszközeit. Ismeri a kényelmi eszközök fajtáit, jellemzőit, használatuk szempontjait.	A beteget a szükséges mértékben támogatja, segíti az eszközök használatában. Tájékozódik a beteg komfortérzetéről.	Betartja az orvos/ápoló utasításait, az előírt gyógyászati segédeszközöket szabályszerűen alkalmazza. A kényelmi eszközöket az ápoló ellenőrzése mellett, szabályszerűen alkalmazza.
19	Munkája során kulturált kommunikációt folytat a betegekkel, családtagjaikkal, munkatársakkal. Hatékonyan kommunikál látás-, hallás-, beszéd- és értelmi fogyatékos emberrel.	Ismeri a kommunikáció jellemzőit, a hiteles kommunikáció feltételeit, a kommunikációs zavarokat. Tisztában van a beteggel, családtagokkal, munkatársakkal történő kommunikáció szempontjaival. Ismeri a kommunikáció módját látás-, hallás-, beszéd- és értelmi fogyatékos emberrel.	Fontosnak tartja a betegek, családtagok, kollégák meghallgatását.	Tájékoztatót ad a betegnek és a hozzátartozóknak a beteg állapotával, gyógykezelésével kapcsolatban az ápoló és/vagy orvos utasításának megfelelően.
20	Alapszintű elsősegélyt nyújt.	Tisztában van az elsősegélynyújtási kötelezettséggel. Tudja az elsősegélynyújtó teendőit eszméletlenség, BLS, + AED esetén. Ismeri a különböző sérülések, belgyógyászati	Elkötelezett az irányban, hogy elsősegélynyújtást igénylő esetekben megfelelő segítséget nyújtson.	Önállóan felméri a helyszín biztonságát, tájékozódó betegvizsgálatot végez, mentőt/orvost hív, a segítség érkezéséig megkezdi az elsősegélynyújtást.

		balesetek, termikus traumák, mérgezések, roszullétek első ellátását.		
21	A betegek ápolása, gondozása során biztonságos környezetet és munkakörülményeket alakít ki.	Ismeri munkakörével kapcsolatos munka-, tűz- és egészségvédelmi szabályokat. Tisztában van a biztonságos munkavégzés feltételeivel.	Elfogadja és kötelezőnek érzi a munka-, tűz- és egészségvédelmi szabályok betartását.	Felelős a munka-, tűz-, és egészségvédelmi szabályok maradéktalan betartásáért.
22	Előírásoknak megfelelően használja az egyéni védőeszközöket.	Tisztában van az egyéni védőeszközök fogalmával, fajtáival, használatuk szabályaival.	Belátja az egyéni védőeszközök használatának jelentőségét a betegápolás során.	Munkáját a munkavédelmi szabályok betartásával végzi.
23	A munkája során keletkezett kommunális és veszélyes hulladékot az előírásoknak megfelelően kezeli, tárolja.	Ismeri az egészségügyi intézményekben keletkezett hulladékok fajtáit, kezelésük szabályait.	A hulladékok kezelése során fontosnak tartja a munkavédelmi és környezetvédelmi szempontok betartását a saját, a munkatársak és a betegek érdekében.	Önállóan kezeli a munkája során keletkező, különböző típusú hulladékokat.
24	A vizsgálati mintát a laboratóriumba eljuttatja.	Tisztában van a vizsgálati anyagok tárolásának és szállításának higiénés és munkavédelmi szabályaival.	Belátja a vizsgálati minta kezelésével kapcsolatos előírások jelentőségét.	A vizsgálati mintát az ápoló utasításának megfelelően szállítja. Betartja a vizsgálati minta megfelelő tárolásának és szállításának szabályait.
25	Enterális gyógyszereket, előre csomagolt formában adagolt készítményeket elrendelés alapján bead.	Ismeri a gyógyszerelés szabályait, a gyógyszereltárolás és kezelés szabályait, illetve a gyógyszerformákat.	Munkájára igényes és precízen hajtja végre a gyógyszerelő tevékenységet.	Előírásnak megfelelően felettesi utasításra, a kliens rendszeresen szedett kliens/hozzá tartozó által beadható enterális gyógyszereit, illetve akut esetben elrendelt enterális gyógyszereket bead.

26	segédkezik a betegnek a vizsgálatok előtt és után, szükség esetén kíséri a klienst; megfelelően alkalmazza a betegszállítás eszközeit.	Ismeri a betegszállítás módjait, ismeri az akadályozott ember szükségleteit, segítési módjait.	Empatikusan, etikusan és megfelelő biztonsági óvintézkedés mellett kíséri/szállítja a beteget.	Felettes utasításra önállóan cselekszik.
27	Képes sc, im [deltaizomba] injekciózásra [előre töltött adagban elérhető készítmény esetében] és az esetleges szövődmények felismerésére.	Ismeri az injekciózás eszközrendszerét és szabályait, ismeri a gyógyszerelés szabályait, és az emberi test felépítését, injekciózási módokat, protokollokat.	A legnagyobb szakmai körültekintés mellett végzi a beavatkozást.	Előírás alapján utasításra a hozzátartozó/beteg által is beadható készítmények beadását önállóan végzi el.
28	Képes vércukor mérésre, vizeletvizsgálat kivitelezésére gyorstesztel; Egyszerű, betegágy mellett végezhető labordiagnosztikai módszereket alkalmaz.	Ismeri az ágy melletti vércukormérés, vizeletvizsgálat módját, eszközeit, dokumentálását.	A legnagyobb szakmai körültekintés mellett végzi a beavatkozást.	Elrendelés alapján utasításra önállóan elvégzi a beavatkozást.
29	Decubitus jeleit felismeri.	Ismeri a decubitus kialakulásának etiológiáját.	Szakmai ismereteit fejleszti, körültekintően végzi a munkáját.	Önálló megfigyelést végez.

6.2. Szakirányú oktatás szakmai követelményeinek leírása a 12. évfolyam végéig:

Felettes felügyelete mellett: Képes perifériás rövid kanül, gondozására, eltávolítására, beöntés adására, sztómazsák ürítésére, cseréjére, bőrteszt elvégzésére; gyomorszondán keresztüli táplálásra; a húgyhólyag irrigálására; CVK-ból vérvételre; im injekció beadására; előkészíteni gyógyszereléshez, infúziós terápiához; közreműködik gyógyszerelésben; segédkezik infúziós terápia kivitelezésében; képes infúziós palack cseréjére (de nem indíthat új terápiát); képes a csepyszám megváltoztatására; kötéscserére az intravénás kanül helyén (CVK-nál nem). Képes midline katéter és IV kanül eltávolítására. Előkészíti és felkészíti a beteget: egyes diagnosztikus és terápiás beavatkozásokhoz, és asszisztál egyes beavatkozásoknál; képes egyes akut sebek ellátására, oxigénterápia alkalmazása alacsony nyomású rendszerekkel. Képes felismerni a decubitus jeleit, súlyosságát. Képes beadni elrendelt fájdalomcsillapítót, hányáscsillapítót, antikoagulánst, diuretikumot, kortikoszteroidot, fiziológiás oldatot, heparinos fiziológiás oldatot és 14 éves kor felett glukózt. Képes részt venni a beteg műtéti előkészítésében, a betegdokumentáció vezetésében, a kötések cseréjében, valamint kommunikálja a beteg szükségleteit a képzett ápoló felé; EKG készítés; vér és vialadék mintavétel kivitelezése és laborba juttatása (széklet, vizelet, köpet, torok-szem-orr-fülvialadék, sebvialadék, hányadék, széklet).

Szakirányú oktatás szakmai követelményei a 12. évfolyam végéig

Sorszám	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
1	Betegmegfigyelést végez, felismeri és jelzi a beteg állapotában bekövetkező változásokat. Megfigyeléseit dokumentálja.	Ismeri a betegmegfigyelés szempontjait, az általános megtekintés, a testalkat, tápláltság, mozgás, járás, bőr és bőrfüggelékek, érzékszervek, alvás, magatartás, tudat, fájdalom, vitális paraméterek, testvadászok normális jellemzőit, normálistól való eltéréseit. Ismeri a megfigyelés módszereit, eszközeit. Tudja a dokumentálás módját, szabályait.	Határozott, megfigyeléseiben és a dokumentálási feladatokban pontosságra törekszik.	A beteg állapotában bekövetkező változásokat jelzi a felettes felé. Szükség esetén, a segítség érkezéséig köteles megkezdeni az elsősegélynyújtást.
2	Laboratóriumi mintát vesz a betegtől.	Ismeri a vénás vérvétel, a testvadászok mintavételének módját, szabályait, eszközeit, a minták tárolásának, szállításának szabályait.	Munkáját körültekintően, a betegbiztonsági, munka- és egészségvédelmi szabályok betartásával végzi.	A mintavétel előtt azonosítja a beteget. A mintavételt a felettesutasítása szerint, felügyelettel végzi, tevékenységét dokumentálja.
3	Egyszerű eszközös és eszköz nélküli vizsgálatokat végez.	Ismeri a fizikális vizsgálat ápolói vonatkozásait. Tudja a testmagasság, testtömeg, testarányok, testkörfogat, BMI és a vitális paraméterek mérésének módját, eszközeit. Ismeri az EKG vizsgálat kivitelezését, eszközeit.	Munkáját körültekintően, a betegbiztonsági, munka- és egészségvédelmi szabályok betartásával végzi.	Tevékenységét a felettes utasításának megfelelően, felügyelettel végzi. Az eredményeket pontosan dokumentálja.
4	Betegmegfigyelő monitorokat alkalmaz. EKG-t készít.	Ismeri a monitorozás eszközeit, formáit, jellemzőit. Ismeri az EKG monitorozás ápolói feladatait,	Munkáját körültekintően, a betegbiztonsági, munka- és egészségvédelmi	A beteg monitorozását felettes utasítása szerint végzi.

		felhelyezését.	szabályok betartásával végzi.	
5	Előkészíti a beteget diagnosztikai eljárásokra, elvégzi a vizsgálatok alatti és utáni ápolói/asszisztensfeladatokat.	Ismeri a csapolások, biopsziák, képi diagnosztikai módszerek, spirometria lényegét, menetét, a vizsgálatokkal, beavatkozásokkal kapcsolatos ápolói feladatokat.	Munkáját körültekintően, a betegbiztonsági, munka- és egészségvédelmi szabályok betartásával végzi. A beteget pszichésen támogatja.	A betegek előkészítését felettes utasítása alapján, felügyelettel végzi. A beavatkozások során az egészségügyi teammel együttműködik, asszisztál.
6	A beteg és hozzátartozói számára pszichés támogatást nyújt.	Ismeri munkájának ápolás-lélektani vonatkozásait, a segítő kapcsolat jellemzőit, a meghallgatás, segítő beszélgetés szabályait. Tisztában van a munkáját érintő jogi és etikai követelményekkel.	Empátiával és türelemmel fordul a beteghez, figyelmes, fontosnak érzi a beteg meghallgatását. Hiteles kommunikációt folytat. Önmagára nézve kötelezőnek érzi a betegjogok tiszteletben tartását. Etikus viselkedés jellemzi.	Megelőzi a szorongó pszichikus ártalmak kialakulását.
7	A beteg szükségleteinek megfelelő betegoktatást és egészségfejlesztő tevékenységet végez.	Ismeri a betegoktatáshoz szükséges pszichológiai és pedagógiai alapokat, az oktatás, az egészségnevelés, egészségfejlesztés színtereit, módszereit, eszközeit, ezek megválasztásának és alkalmazásának szempontjait. Ismeri az egészséges életmód elemeit, az egészségkárosító tényezőket, a magyar lakosság egészségi állapotának jellemzőit.	A beteghez elfogadóan viszonyul, együttműködő, türelmes. Figyelembe veszi a beteg személyiségét, előzetes ismereteit, igényeit.	Felettes utasításának megfelelően, felügyelettel végzi a betegoktatást, meggyőződik arról, hogy a beteg a szükséges tudást megszerezte.
8	Részt vesz a korlátozó intézkedések végrehajtásában.	Ismeri a jogszerű kémiai és fizikai korlátozás kivitelezésének szabályait, a kapcsolódó ápolói feladatokat.	Betartja a jogi és etikai normákat.	A fizikai korlátozásra vonatkozó intézkedéseket felügyelettel utasításra végrehajtja.
9	Terminális állapotú	Ismeri a haldoklás	Etikus magatartást	Betartja az orvosi

	beteg ápolását végzi. Ellátja a halott körüli teendőket.	szakaszait, a haldokló beteg ápolásának, a halott ellátásának és a család támogatásának szempontjait.	tanúsít. Tiszteletben tartja az emberi méltóságot, részvétellel fordul az elhunyt ember hozzátartozói felé.	utasításokat. Enyhíti a beteg szenvedését.
10	Gyógyszer nélküli fájdalomcsillapító eljárásokat alkalmaz.	Ismeri a fájdalom kórélettani alapjait, jellemzőit, a fájdalom felmérését és a felméréshez kapcsolódó dokumentációs rendszert. Tisztában van a fájdalomcsillapítás lehetőségeivel. Ismeri a nem gyógyszeres fájdalomcsillapítás módjait.	Fontosnak tartja a beteg szenvedésének enyhítését.	Felelős a beteg fájdalmának megfigyeléséért, állapotának követéséért. Tevékenységét felügyelettel dokumentálja.
11	Enterális és parenterális gyógyszerelési feladatokat végez, inhalációs és oxigénterápiát alkalmaz. Közreműködik gyógyszerelésben, segédkezik infúziós terápia alkalmazásában, képes infúziós palack cseréjére (de nem indíthat új terápiát); képes a cseppszám megváltoztatására; kötés cseréjére a perifériás vénakanül helyén. CVK-ból vérvételre. Képes midline katéter és IV kanül eltávolítására.	Alapvető gyógyszeres ismeretekkel rendelkezik. Ismeri a gyógyszerformákat, gyógyszer bejuttatási módokat, eszközöket. Ismeri a gyógyszerelés, gyógyszer tárolás szabályait. Tisztában van a gyógyszerelés dokumentálási szabályaival.	A munkavégzés során határozott, körültekintő, pontosságra törekszik. Magára nézve kötelezőnek érzi a higiénés, betegbiztonsági szempontok, a munkatűz- és egészségvédelmi szabályok betartását.	Felettes utasítására közreműködik a feladatokban.
12	Részt vesz az infekciókontroll feladataiban. Izolált beteget ápol.	Ismeri a kórokozó mikroorganizmusokat, a fertőzés létrejöttét. Ismeri a nosocomialis	Felelősséget érez a fertőzések kialakulásának és terjedésének megelőzésében.	Betartja és betartatja a higiénés, betegbiztonsági és a munkavédelmi szabályokat.

		infekció fogalmát, kialakulását, a leggyakoribb nosocomiális infekciókat, Ismeri az infekciókontroll feladatát, tevékenységeit, a fertőző beteg elkülönítését és ápolását.		
13	Az egészségügyi ellátás során keletkező hulladékot az előírásoknak megfelelően kezeli.	Ismeri az egészségügyben keletkező hulladékok fajtáit, kezelésük szabályait.	Fontosnak érzi a munka- és egészségvédelmi szabályok, a környezetvédelmi szempontok betartását.	A munkája során keletkezett hulladékokat önállóan kezeli, felelős a szabályos hulladékkezelésért.
14	Általános ápolási feladatokat végez. Segédkezik a betegek vizsgálatánál, diagnosztikai eljárásokkal kapcsolatos ápolói feladatokat lát el. Részt vesz a betegek gyógykezelésében.	Ismeri a kórképekhez kapcsolódó főbb alapápolási feladatokat.	Megfelelő empátiával fordul a beteghez. Együttműködés, etikus viselkedés jellemzi. A munkavégzés során határozott, körültekintő, pontosságra törekszik. Fontosnak tartja a munkavédelmi, környezetvédelmi, betegbiztonsági szabályok betartását.	A felettes utasítása alapján, a teammel együttműködve, vagy felügyelettel részt vesz a diagnosztikai és terápiás eljárásokban. Felettes ápoló irányításával végrehajtja a beteg ápolását. Felelős az orvosi utasítások, ápolási tevékenységek szakszerű végrehajtásáért, a szabályszerű dokumentálásért.
15	Asszisztál invazív beavatkozásoknál.	Ismeri az invazív beavatkozások fogalmát, formáit, (perifériás vénakanülök, gyógyszerek bejuttatásának eszközei, használatuk (infúzor, perfúzor, volumetrikus pumpa, túlnyomásos szerelék), vizeletkatéterek és behelyezésük, hólyagkondicionálás,	Empátiával fordul a beteghez, segítőkész. Fontosak számára a beteg igényei, tudásának folyamatos fejlesztése a legújabb technikai eszközök és eljárások vonatkozásában. A munkavégzés során határozott, körültekintő, pontosságra törekszik.	Az orvos utasítása alapján, az orvossal együttműködve, vagy utasítás alapján részt vesz (perifériás vénakanülök, vizeletkatéter, egyszerű eszközös légútbiztosítás kivitelezése, betegmegfigyelő monitor, gyógyszerbejuttatás eszközeinek

		<p>betegmegfigyelő monitor mérési lehetőségei, eszközös légútbiztosítás.). Tisztában van az invazív beavatkozások jogi és etikai szabályaival. Ismeri az egyes beavatkozások eszközeit, ápolói feladatait, a lehetséges szövődményeket.</p>		<p>használata) együttműködve az ápolóval és/vagy az orvossal vesz részt az invazív beavatkozások kivitelezésében. Felelős a beteg és a bevezetett eszköz megfigyeléséért, gondozásáért. Betartja a munkavédelmi, környezetvédelmi, betegbiztonsági szabályokat.</p>
16	<p>Láz- és fájdalomcsillapítást végez per os, rectalis, vagy intramusculáris (delta izom) injekció formájában, tevékenységét dokumentálja. Felméri a beteg fájdalmát.</p>	<p>Ismeri a non-szteroidok, minor analgetikumok jellemzőit, indikációit, kontraindikációit, adagolásukat, lehetséges mellékhatásaikat.</p>	<p>A beteggel empatikus, segítőkész. A munkavégzés során határozott, körültekintő, pontosságra törekszik.</p>	<p>Megfelelő indikáció esetén felügyelet mellett részt vesz fájdalomcsillapításban non-szteroid gyulladáscsökkentő, vagy minor analgetikum adásával. Megfelelő indikáció esetén felügyelettel végez lázcsillapítást. Gyógyszerelő tevékenységét pontosan dokumentálja. Betartja a higiénés és betegbiztonsági szempontokat, a munka-, tűz- és egészségvédelmi szabályokat.</p>
17	<p>Allergiaellenes gyógyszereket utasítás szerint alkalmaz a betegnél. Részt vesz a gyógyszer-alkalmazásban reanimáció során.</p>	<p>Ismeri az allergiák típusait, kezelési lehetőségeit. Tisztában van a reanimáció során alkalmazott gyógyszerekkel. Ismeri az alkalmazott gyógyszerek jellemzőit, indikációit, hatásukat, mellékhatásaikat. Ismeri a gyógyszerek dokumentálásának szabályait.</p>	<p>A munkavégzés során együttműködő, határozott, körültekintő, pontos.</p>	<p>Felettes utasítása szerint vesz részt a gyógyszerelésben. Betartja a higiénés és betegbiztonsági szempontokat, a munka-, tűz- és egészségvédelmi szabályokat.</p>
18	Inkontinens beteg	Ismeri az	A beteggel empatikus,	Az inkontinens

	ápolását végzi.	inkontinencia formáit, kezelési lehetőségeit, az inkontinencia ellátás invazív és non-invazív eszközeit	segítőképz, a beteg igényeit szem előtt tartja. A munkavégzés során határozott, körültekintő.	beteg ápolását felettes utasításának megfelelően, felügyelettel végzi. Betartja a higiénés és betegbiztonsági szempontokat, valamint a munkavédelmi szabályokat.
19	Képes beöntés adására, sztómazsák ürítésére, cseréjére.	Ismeri a beöntés és a sztómazsák csere indikációit, kontraindikációit, kivitelezésének módját. Lehetséges szövődményeket.	A beteg jogait szem előtt tartva végzi a beavatkozást.	Utasítás alapján felügyelettel elvégzi a beavatkozást.
20	Képes a gyomorszondán keresztüli táplálásra.	ismeri a gyomorszondán keresztüli táplálás menetét, és eszközrendszerét.	Etikusan végzi a munkáját.	Utasítás alapján felügyelettel elvégzi a beavatkozást.
21	Képes a húgyhólyag irrigálására.	Ismeri az emberi test felépítését, a vizeletkatéter típusát és behelyezést követő gondozását.	A beteg jogait szem előtt tartva végzi a beavatkozást.	Utasítás alapján felügyelettel elvégzi a beavatkozást.
22	Képes beadni elrendelt fájdalomcsillapítót, hányáscsillapítót, antikoagulánst, diuretikumot, kortikoszteroidot, fiziológiás oldatot, heparinos fiziológiás oldatot és 14 éves kor felett glukózt.	Ismeri a gyógyszeres alapokat, a gyógyszerelést, a főbb gyógyszeres csoportokat, és lehetséges mellékhatásukat.	Munkáját precízen és körültekintően végzi.	Utasítás alapján felügyelettel elvégzi a beavatkozást.
23	Képes részt venni a beteg műtéti előkészítésében, a betegdokumentáció vezetésében, és a műtét utáni kötések cseréjében.	Ismeri a beteg műtéti előkészítését, a betegdokumentáció vezetésének szabályait, és a műtét utáni kötések cseréjének módját.	Munkáját precízen és körültekintően végzi, a szakmai protokollok betartásával.	Utasítás alapján felügyelettel elvégzi a beavatkozást.
24	Képes felismerni a decubitus jeleit, súlyosságát.	Ismeri a decubitus kialakulásának etiológiáját, és a stádiumait.	Munkáját a tőle elvárható módon végzi.	Az ápoló teammel együttműködve, felügyelettel megfigyeli a beteget.
25	Mindennapi kommunikációjában használja a szakmai	Tudja az orvosi latin nyelvet, az anatómiai megnevezéseket, a	Értékként tekint a helyes szaknyelvi kommunikációra.	Felelősséggel használja a szakmai nyelvet.

	kifejezéseket.	kommunikáció formáit. Pszichológiai, etikai ismeretekkel rendelkezik.		
26		Ismeri a fizika és a biofizika alapvető törvényszerűségeit és a leggyakoribb képző eljárásokat	Szaktudását folyamatosan fejleszti.	Utasításra, felügyelettel célzott megfigyeléseket végez a beavatkozásokat követően.
27		Ismeri a kémiai és a biokémiai alapfogalmakat, és a leggyakoribb labor diagnosztikai eljárásokat.	Szaktudását folyamatosan fejleszti.	Utasításra, felügyelettel célzott megfigyeléseket végez a beavatkozásokat követően.
28	Használja a laboratóriumi munka alapvető eszközeit, és oldatokat készít.	Ismeri a laboratóriumi munka alapvető eszközeit és azok használatát, az oldatkészítés szabályait.	Törekszik a szakmai szabályok betartására, pontos, logikusan gondolkodik, szabályokat betartja.	Felügyelet mellett laboratóriumi alpműveleteket végez.

Rehabilitációs terapeuta közös szakmai követelményei:

Sorszám	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
1	Felismeri rehabilitációs tevékenysége során a páciens problémáit és annak megfelelően alkalmazza az orvos által indikált kezeléseket.	Összefüggéseiben ismeri betegségek és az akadályozottságok szubjektív és objektív jeleit, a problémameghatározás módszereit, és a szükséges terápiás eljárásokat.	Rehabilitációs tevékenysége során elkötelezett a team munka iránt és tiszteletben tartja a páciensek személyiségjogait.	Az orvosi indikációt követően önállóan végzi terápiás tevékenységét a team tagjaival összhangban.
2	Kommunikációja során használja az orvosi és egészségtudományi szakterület szakmai alap szókincsét, anyanyelven és latin nyelven (orvosi latin).	Magabiztosan ismeri szakterülete és az orvostudomány, szaknyelvét, fogalomtárát a kommunikáció folyamatait, típusait és a szakmai helyesírás szabályait.	Törekszik arra, hogy munkatársaival és a páciensekkel mindenkor a megfelelő kommunikációs módot használja.	Tevékenysége során felelősséget vállal a szaknyelvi kommunikációért.
3	Elemzi a hazai, és nemzetközi szakirodalom	Ismeri a rehabilitációs szakirodalom	Igényli szakmai fejlődésének folyamatos	Önálló javaslatokat fogalmaz meg a nemzetközi

	legújabb kutatásait, és ezeket felhasználja a rehabilitációs tevékenysége során.	elérhetőségének formáit (írott könyv, publikáció, elektronikus irodalom).	karbantartását.	szakirodalom legújabb kutatási eredményeinek ismeretében.
4	Szakmai kommunikációt folytat a team tagokkal a pácienssel és a hozzátartozókkal.	Alkalmazói szinten ismeri a különböző kommunikációs szituációkhoz tartozó technikákat, módszereket.	Nyitott a kommunikációs képességeinek fejlesztésére.	Betartja az egészségügyi - etikai normákat kommunikációja során.
5	Felhasználja és munkájába beépíti az anatómiai, élettani és korélettani ismereteit.	Alapszinten ismeri az emberi test anatómiai – élettani törvényszerűségeit – kiemelten a neuro-musculosceletalis rendszert.	Elkötelezett szakmája iránt, törekszik tudásának frissen tartására, bővítésére.	Tevékenysége során folyamatos önellenőrzéssel, önállóan végzi a betegek rehabilitációját.
6	Rehabilitációs tevékenysége során - a diagnózisnak megfelelően alkalmazza – pszichiátriai, geriátriai, ortopédiai, traumatológiai, reumatológia, neurológiai, bel - és bőrgyógyászati ismereteit.	Összefüggéseiben ismeri és tudja az pszichiátriai, geriátriai, ortopédiai, traumatológiai, reumatológiai, neurológiai, bel- és bőrgyógyászati betegségek tüneteit, azok kezelési lehetőségeit	Empatikusan végzi a betegek kezelését	Orvosi indikáció alapján, önállóan, a rehabilitációs teammel együttműködve végzi munkáját
7	Felméri a külső és belső motivációs tényezőket a rehabilitációs tevékenysége során.	Komplexitásában átlátja és megérti a motivációs tényezőket a rehabilitációs tevékenysége során	Nyitott és fogékony a külső és a belső motivációs tényezők által létrehozott változásokra munkája során	Képes az önellenőrzésre és az esetleges problémákat korrigálja
8	Rehabilitációs tevékenysége során nyomon követi, és folyamatosan elemzi a páciens relatív/abszolút kontraindikációit	Átfogóan ismeri a rehabilitációs tevékenysége során a felmerülő ellenjavallatokat	Munkája során szem előtt tartja az esetlegesen felmerülő kontraindikációkat	Önállóan javaslatokat fogalmaz meg az esetlegesen fellépő kontraindikációk következményei miatt
9	Kiválasztja a páciens helyes pozicionálásának módját, figyelembe véve az intimitás szabályait	Alkalmazói szinten ismeri a pozicionálás és az intimitás szabályait	Törekszik a beteg állapotának megfelelő pozicionálásra és tiszteletben tartja a beteg intimitását	Döntést hoz a beteg pozicionálásával kapcsolatban
10	Rehabilitációs tevékenysége során használja a	Megnevezi és behatóan ismeri azokat a technikai	Érdeklődik az új preventív és terápiás és rehabilitációs	Önálló javaslatokat tesz a preventív és terápiás

	preventív és terápiai rehabilitációs eszközöket	eszközöket, gépeket, melyeket a rehabilitáció területén használ	eszközök iránt	rehabilitációs eszközök fejlesztése érdekében
11	Tevékenysége során rehabilitációs adminisztrációt, dokumentációt vezet	Ismeri a rehabilitációs betegevizsgálatra, adminisztrációra, dokumentációra vonatkozó előírásokat, azok vezetésének és kezelésének alapvető szabályait, az adatvédelemi előírásokat	Szem előtt tartja a rehabilitációs betegevizsgálatra, adminisztrációra, dokumentációra vonatkozó előírásokat, azok vezetésének és kezelésének alapvető szabályait, az adatvédelem fontosságát.	Önállóan vezeti az egészségügyi/ rehabilitációs dokumentációt az elvégzett tevékenységéről, felelősséget vállal az általa rögzített és kezelt adatokért
12	A beteget folyamatosan tájékoztatja az aktuális rehabilitációs kezelésekről	Ismeri a betegek tájékoztatására vonatkozó jogszabályokat	Szem előtt tartja a betegjogokat	Betartja a betegjogokat és a titoktartási kötelezettségét
13	Használja a munka-, tűz- és egészségvédelemre vonatkozó jogszabályi előírásokat	Részletesen ismeri a munka-, tűz- és egészségvédelemre vonatkozó jogszabályokat, megérti az előírásokat.	Elkötelezett a munka-, tűz- és egészségvédelem iránt	Betartja és betartatja a munka-, tűz- és egészségvédelemre vonatkozó előírásokat.
14	Higiénés kézfertőtlenítést, és felületfertőtlenítést végez.	Ismeri a rehabilitációban használt vegyszerek jellemzőit, helyes használatát, megnevezi az aszepszis - antiszepszis szabályait. Ismeri a kézfertőtlenítés menetét, tisztában van a fertőzések keletkezésével.	Törekszik az aszepszis és az antiszepszis szabályainak betartására, elkötelezett a higiénés kézfertőtlenítés, felületfertőtlenítés iránt. Előírászerűen használja a rehabilitációban használatos tisztítószereket, vegyszereket.	Felügyeli és betartja az aszepszis és az antiszepszis szabályait, a rehabilitációs tevékenysége során.
15	A rehabilitációs tevékenysége során felmerülő alapvető, azonnali életmentő beavatkozásokban közreműködik.	Magabiztosan ismeri az elsősegélynyújtás fogalomrendszerét és eljárásait.	Kész az elsősegélynyújtás elvégzésére.	Felelősséget vállal az általa alkalmazott elsősegélynyújtási teendőkkel kapcsolatban. Betartja az elsősegélynyújtás szakmai

				protokolljainak előírásait.
16	Megfigyeli a beteg viselkedését, magatartását, - megfigyeléseit dokumentálja. Felismeri a beteg viselkedésében, magatartásában bekövetkezett változásokat.	Ismeri a kóros viselkedési formákat, a betegség viselkedést módosító hatásait, a hirtelen állapotváltozás jelentőségét.	Figyelemmel kíséri a beteg magatartását.	A beteg viselkedésében, magatartásában bekövetkezett változások okán önálló javaslatokat fogalmaz meg a rehabilitációs team vezetője felé.
17	Tevékenységében felhasználja a fizioterápia, azon belül a mechanoterápia módszertanát	Komplexitásában ismeri a fizioterápia területeit, törvényszerűségeit, fontosabb módszereit, technikáit	Motivált a fizioterápiás módszerek iránt	Orvos előírása alapján - önállóan dönt - a beteg kezelésére vonatkozólag
18	Rehabilitációs munkája során alkalmazza a munka-, tűz és egészségvédelemre vonatkozó jogszabályokat	Behatóan ismeri a munka-, tűz és egészségvédelemre vonatkozó jogszabályokat, megérti az előírásokat.	Törekszik a munka-, tűz és egészségvédelemre	Betartja és betartatja a munka-, tűz- és egészségvédelemre vonatkozó előírásokat
19	Rehabilitációs munkája során felhasználja az elsősegélynyújtás szakmai protokolljait, elvégzi az alapvető azonnali életmentő beavatkozásokat.	Magabiztosan ismeri az elsősegélynyújtás fogalomrendszerét és eljárásait.	Kész az elsősegélynyújtás elvégzésére	Felelősséget vállal az általa alkalmazott elsősegélynyújtási teendőkkel kapcsolatban

6.3 Szakmairányok követelményei:

6.3.1. Gyógymasszőr képzés:

A gyógymasszőr a masszázst egészséges embereken, frissítő, wellness célzattal alkalmazza. Részt vesz a betegek rehabilitálásának folyamatában szakorvos utasítására és felügyelete mellett, diagnózis alapján rendszerint egyéb fizioterápiás (elektroterápia, hydro-balneoterápia, ergoterápia, gyógytorna) eljárások mellett kúraszerűen kombinálva végzi tevékenységét. Betegség-specifikus gyógymasszázst, reflexzóna masszázst (szegment, kötőszöveti, periosteális), ízületi passzív mozgatót, nyirok masszázst végez. A rehabilitációs team tagjaként együttműködik az orvossal, a gyógytornással, a fizioterápiás asszisztenssel a betegek (páciensek) gyógyulása, rehabilitációja érdekében. Kórházakban, gyógyfürdőkben, szállodákban, wellness és fitness központokban svéd masszázst, frissítő aromaterápiás masszázst, wellness masszázsokat, gyógymasszázst és fizioterápiás kezeléseket végez.

Gyógymasszőr szakmai követelményei:

Sorszám	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
---------	-----------------------	-----------	-----------------------------------	---------------------------------

1	Megfigyeli a különböző akadályozottságokk al élő páciensek sajátos szükségleteit és alkalmazza a megfelelő/elvart viselkedésformát, kommunikációt a hatékony terápia érdekében	Összefüggéseiben ismeri az általános rehabilitációs ismereteket, az akadályozott ember sajátos ellátási igényeit és ellátásuk specialitásait	Elkötelezett a másság, az akadályozottság, az esélyegyenlőség és az elfogadás ügye iránt	Felelős magatartással példát mutat az egyenlő esélyek biztosítására vonatkozólag
2	A kezelés megkezdése előtt szakszerűen előkészíti a kezelő helyiséget a beteg fogadására. Kiválasztja a páciens helyes pozicionálásának módját figyelembe véve az intimitás szabályait. Tájékoztatja a beteget a kezelés kivitelezésének módjáról.	Részletesen ismeri a masszázssal és hydro-balneoterápiás (súlyfürdő, víz alatti vízszugármasszázs, széndioxid-gázkezelések: szénsavasfürdő, szénsavhó kezelés, szénsavgáz kezelés, iszapkezelés/vagy parafangó) kezelések előkészítésének szakmai protokollját.	Tiszteletben tartja a beteg esetleges kezdeti idegenkedését az első kezelése során. Empatikus magatartást tanúsít.	A kezeléseket előkészítését a szakmai protokollban szereplő előírásoknak megfelelően végzi.
3	Használja a fizioterápia (a hydro-balneo-fotó-mechano-klimaterápia) alapismereteit és élettani hatásait.	Részletesen ismeri a fizioterápia a hydro-balneo-fotó-mechano-klimaterápia törvényszerűségeit és hatásmechanizmusait.	Elkötelezett a fizioterápiás (a hydro-balneo-fotó-mechano-klimaterápia) kezelési eljárások iránt. Szem előtt tartja a fizioterápia alapelveit.	Felelős a fizioterápiás a hydro-balneo-fotó-mechano-klimaterápia) ismereteinek folyamatos bővítéséért.
4	Alkalmazza a hydro-balneoterápia (súlyfürdő, víz alatti vízszugármasszázs, széndioxid-gázkezelések, iszapkezelés/vagy parafangó) módszereit a mozgásszervi megbetegedések kezelése során.	Megnevezi a mozgásszervi megbetegedések kezelése során alkalmazható hydro-és balneoterápiás (súlyfürdő, víz alatti vízszugármasszázs, széndioxid-gázkezelések: szénsavasfürdő, szénsavhó kezelés, szénsavgáz kezelés, iszapkezelés (vagy parafangó) kezelések fajtáit, azok indikációit és	Motivált a hydro-balneoterápiás (súlyfürdő, víz alatti vízszugármasszázs, széndioxid-gázkezelések, iszapkezelés / vagy parafangó) kezeléseket helyes kivitelezése iránt.	Orvosi indikáció alapján, önállóan végzi a kezeléseket. Felelősséget vállal azok kivitelezéséért és betartja a munka-egészség- és érintésvédelmi szabályokat.

		kontraindikációit. Ismeri a munka-egészség- és érintésvédelmi szabályokat.		
5	Alkalmazza a svéd masszáz alap és kiegészítő fogásait.	Részletesen ismeri a svéd masszázs kialakulásának történetét, célját, hatásait, kivitelezésének módjait.	Törekszik a svéd masszáz-fogások lehető legjobb, legeredményesebb kivitelezésére.	Önállóan alkalmazza a svéd masszáz fogásrendszerét.
6	Magabiztosan alkalmazza az aromaterápiás frissítő és a wellness: szárazkefe masszáz, csokoládé masszáz, mézes masszáz, Hammam, cellulite masszázkezelés, cellulit masszázkezelés, cellulit masszázkezelés köpöllal csúsztatásos köpölyözés fogásait a kivitelezés során.	Részletesen ismeri az aromaterápiás frissítő és a wellness (szárazkefe masszáz, csokoládé masszáz, mézes masszáz, Hammam, cellulite masszázkezelés, cellulit masszázkezelés köpöllal csúsztatásos köpölyözés) történetét, célját, hatásait és kivitelezésének módjait.	Törekszik az aromaterápiás frissítő és a wellness: szárazkefe masszáz, csokoládé masszáz, mézes masszáz, Hammam, cellulite masszázkezelés, cellulit masszázkezelés köpöllal csúsztatásos köpölyözés legjobb, legeredményesebb kivitelezésére.	Önállóan alkalmazza aromaterápiás frissítő és a wellness masszázok fogásrendszerét a kivitelezése során.
7	A betegség-specifikus masszáz kivitelezése során a beteg betegségéhez és állapotának megfelelő svéd masszáz-fogásokat alkalmaz és használja anatómiai és klinikumi ismereteit.	Összefüggéseiben megérti a betegség-specifikus masszáz kivitelezéséhez szükséges tájantómiát, az izmok eredését, tapadását, működését latin nyelven, valamint az ahhoz kapcsolódó klinikumi ismereteket.	Értékként tekint az általa végzett egyedi szakmai munkára.	A megbetegedések kezelése során folyamatosan új megoldásokat keres a beteg állapotának javítása érdekében.
8	A reflexzóna masszázok alkalmazása során svéd masszázst és speciális fogásrendszert alkalmaz.	Behatóan ismeri a reflexzónai masszázok élettani alapjait, hatásmechanizmusait, kivitelezésük szabályait, indikációit és kontraindikációit.	Minőségorientált a kezelése kivitelezése során.	A beavatkozás során felelős a kezelés kivitelezési szabályainak betartásáért, sorrendjéért, melyet önállóan a beteg egyéni

				állapotának és reakcióinak figyelembevételével hajtja végre.
9	Alapszinten alkalmazza a nyirokmasszázs fogásrendszerét a különböző testtájak kezelése során.	Ismeri a nyirokrendszer anatómiáját-, élettanát és kórtanát. Tudja a nyirok drenagea célját, hatásait, indikációkat, kontraindikációkat.	A nyirok drenagea elvégzése során figyelemmel kíséri a beteg állapotában létrejövő változásokat.	A nyirokmasszázs kezelést önállóan végzi.
10	Az ízületi mozgás szabályai alapján az ízületi mozgáspálya, fokértékek, mozgásterjedelem figyelembevételével passzív mozgást végez.	Pontosan ismeri az ízületek alkotórészeit, járulékos alkotórészeit, összetartásukban szerepet játszó tényezőket. Felsorolja az ízületek osztályozásának lehetőségeit, és elnevezi az ízületeket elhelyezkedésük és működésük alapján (latin). Tudja az egyes ízületek mozgásának fokértékeit, mozgáshatárait.	A kivitelezés során szem előtt tartja az ízületek felépítését és az azokban létrejövő mozgásokat.	Az ízületi passzív mozgást orvos utasításra és felügyelet mellett végzi.
11	Alkalmazza az illóolajok, aromaanyagok, gyógynövények felhasználásának szabályait és azok előállításainak módjait, keverési szabályait a kezelés során.	Ismeri az aromaterápia történetét, előállításának módjait, élettani hatásait és alkalmazási területeit, tárolásukra vonatkozó munka és tűzvédelmi szabályokat.	Képviselet az aromaterápia alapelveit.	Az aromaterápiás kezelés kivitelezését önállóan végzi, melynek minőségéért és hatékonyságáért felelősséget vállal.

12	Reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai, bőrgyógyászati és neurológiai elváltozások, kórképek kapcsán hydro-balneoterápia kezeléseket végez.	Részletesen ismeri a súlyfürdő, az iszappakolás, parafangó, a víz alatti vízszugármasszázs és a széndioxid-gázkezelések fajtáit, azok alkalmazási területeit, abszolút és relatív kontraindikációit. Ismeri a reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai, bőrgyógyászati és neurológiai elváltozások specifikumait.	Döntési helyzetekben figyelembe veszi a klinikumok és a súlyfürdő, az iszappakolás, parafangó, a víz alatti vízszugármasszázs és a széndioxid-gázkezelések összefüggéseit.	Felelős a kezelések szabályos, orvos által indikált kivitelezéséért és a paraméterek betartásáért.
13	Orvosi indikációra anatómiai- élettani klinikumi és masszázis elméleti ismereteit felhasználva az első kezelés kivitelezése előtt kezelési tervet készít.	Rendelkezik a kezelési terv elkészítéséhez szükséges elméleti (anatómiai- élettani klinikumi masszázis elméleti) és gyakorlati ismeretekkel.	Motivált a kezelési terv elkészítése iránt.	Orvosi indikációra, önállóan kezelési tervet készít.
14	A masszázis kivitelezése során kiválasztja és felhasználja a kezelés fajtájának megfelelő különböző vivő és közvetítő anyagokat.	Ismeri a különböző masszázisfajták kivitelezéséhez szükséges és felhasználható vivő és aromaanyagokat, azok hatásait és kivitelezésük szabályait.	A masszázis kivitelezése során magára nézve kötelezőnek tartja a vivő és aromaanyagok szabályszerű felhasználását.	A vivő és aromaanyagok felhasználása teljesen önállóan, saját felelősséggel történik az ide vonatkozó szabályok betartásával.
15	A masszázis, gyógymasszázs, fizioterápiás kezelések (hidro-balneo-fotó-mechano-klimaterápia) kivitelezése során alkalmazza az aszeptikus-antiszeptikus szabályait, használja a higiénias	Megnevezi az aszeptikus és az antiszeptikus szabályait, a rehabilitációs tevékenysége során alkalmazható higiénias eszközöket.	Érdeklődik a rehabilitációs tevékenysége során alkalmazható új higiénias módszerek és eszközök iránt.	Felügyeli és betartja az aszeptikus és az antiszeptikus szabályait, a rehabilitációs tevékenysége során.

	eszközöket.			
16	Hiteles, kommunikációt folytat, szabályszerű tájékoztatást nyújt a betegek és hozzátartozóik számára.	Felsorolja a betegek és hozzátartozóik tájékoztatására vonatkozó eljárásokkal kapcsolatos szabályokat.	Szem előtt tartja a betegjogokat, a betegek és hozzátartozóik tájékoztatására vonatkozó eljárásokkal kapcsolatos szabályokat.	Felelősséget vállal a betegjogok és titoktartási szabályok betartásáért.
17	Elemzi a hidro-balneo-fotó-mechano-klímaterápia alapismereteit és élettani hatásokat.	Felsorolja és megnevezi a hidro-balneo-fotó-mechano-klímaterápia biofizikai törvényszerűségeit és hatásmechanizmusait.	Érdeklődik a hidro-balneo-fotó-mechano-klímaterápia eljárások iránt, és szem előtt tartja hatásmechanizmusuk alapelveit.	Felelősséget vállal a hidro-balneo-fotó-mechano-klímaterápia kivitelezésének minőségéért.

Nyári gyakorlat időtartama: 120 óra

Nyári gyakorlat helyszíne (akkreditált egészségügyi intézmény javasolt gyakorlati helyszíne):

40 óra –Reumatológiai osztály

40 óra –Ortopédiai osztály

40 óra –Traumatológiai osztály

40 óra -Mozgásszervi szakrendelő (felnőtt, gyermek)

6.3.2. Fizioterápiás asszisztens

A fizioterápiás asszisztens a természetben előforduló, elsősorban fizikai és kémiai energiával gyógyítja a mozgásszervi, bel-, bőrgyógyászati és neurológiai kórképekben szenvedőket. E hatások által a szervezetben jellegzetes biológiai változásokat indít el a gyógyulás irányába. Elektroterápiát, ezen belül kis-, közép- és nagyfrekvenciás kezeléseket végez, mechanoterápiás, mágnes-, inhalációs- és fénykezeléseket alkalmaz. Aktív részese a hidro-, balneo-, klímaterápiás gyógyításnak is. Munkáját önállóan, a rehabilitációs team tagjaként a szakorvos utasítására a gyógytornász és a gyógymasszőr mellett végzi. A rehabilitációs tevékenysége mellett munkájához szorosan kapcsolódva betegegynevelést végez.

A fizioterápiás asszisztensek kórházakban, rendelőintézetekben, otthonápolási szolgálatoknál, vagy gyógyfürdőkben, wellness-fitness centrumokban, szállodákban dolgoznak.

Fizioterápiás asszisztens szakmai követelmények:

Sorszám	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
1	Megfigyeli a különböző akadályozottságokkal élő páciensek sajátos szükségleteit és alkalmazza a megfelelő/elvart	Összefüggéseiben ismeri az általános rehabilitációs ismereteket, az akadályozott ember sajátos ellátási igényeit és ellátásuk	Elkötelezett a másság, az akadályozottság, az esélyegyenlőség és az elfogadás ügye iránt.	Felelős magatartással példát mutat az egyenlő esélyek biztosítására vonatkozólag.

	viselkedésformát, kommunikációt a hatékony terápia érdekében.	specialitásait.		
2	Rehabilitációs munkája során felhasználja az elsősegélynyújtás szakmai protokolljait, elvégzi az alapvető azonnali életmentő beavatkozásokat.	Magabiztosan ismeri az elsősegélynyújtás fogalomrendszerét és eljárásait.	Kész az elsősegély-nyújtás elvégzésére.	Felelősséget vállal az általa alkalmazott elsősegélynyújtási teendőkkel kapcsolatban.
3		Tudja a csont-, ízület- és izomtan nomenklatúráját, latin nyelven, átfogóan ismeri tájanatómiát, az izmok és idegek lefutását, működését.	Rendszeresen törekszik az anatómiai, élettani és kórélettani ismereteinek felelevenítésére.	Önállóan fejleszti anatómiai, élettani és kórélettani ismereteit.
4		Alkalmazza élettani, kórélettani ismereteit.		
5	Kisfrekvenciás kezeléseket (stabil-, különleges és hidrogalván, iontoforesis, Traubert ingeráram, diadinamikus áram, TENS, krio-TENS, kombinált, szelektív ingeráram, EMS, FES) és elektrodiagnosztikát végez az idegfajulás mérésére.	Érti a frekvenciák és hullámok törvényszerűségeit, tudja a kisfrekvencia fogalmát, alkalmazói szinten ismeri a kisfrekvenciás kezeléseket fajtáit, azok kivitelezési módját, megnevezi az indikációkat, kontraindikációkat.	Elkötelezett a kis-, közép és nagyfrekvenciás kezeléseket szakszerű kivitelezése iránt, empátiával viszonyul a beteghez.	Orvosi utasítás alapján végzi az kis-, közép- és nagyfrekvenciás kezeléseket. és betartja az egészségvédelmi előírásokat.
6	Középfrekvenciás kezeléseket (interferencia fajtái, orosz stimuláció, TENS, IBR) használ a fájdalom csillapítására.	Tudja a középfrekvencia fogalmát, érti a középfrekvenciás készülékek fajtáit, a kezelés kivitelezését, tudja az indikációkat, kontraindikációkat.		
7	Nagyfrekvenciás (rövid-, mikro-, deciméterhullám, darsonvalisatio,	Tudja a nagyfrekvencia fogalmát, fajtáit, részletesen ismeri		

	diatermia) készülékeket működtet és kezelést végez az endogén hőhatás eléréséhez.	azokat az indikációkat, melyekkel a különböző nagyfrekvenciás kezelések végezhetők és felismeri a kontraindikációkat, részletesen ismeri az egészségvédelmi szabályokat.		
8	Az izomlazítás és fájdalomcsillapítás érdekében mechanoterápiás (ultrahang, sonophoresis, krioultrahang, subaquális ultrahang, lökéshullám, hivat) kezelést alkalmaz.	Tudja a mechanoterápia fogalmát, csoportosítását, alkalmazói szinten ismeri az ultrahang, a lökéshullám és a hivat kezelés módját, tudja az indikációkat és kontraindikációkat, részletesen ismeri a hanghullám fizikai törvényszerűségeit.	Empatikusan viszonyul a mechanoterápiás kezelések során a betegekhez.	Felelősséget vállal a mechanoterápiás kezelések elvégzéséért.
9	Magnetoterápiás (mágnesmatrac, -karika, magnetostimuláció, kombinált) kezeléseket alkalmaz a perifériás keringés javítására.	Tudja a magnetoterápia fogalmát, összefüggéseiben ismeri a mágneses kezelés fajtáit és alkalmazási lehetőségeit, felsorolja az indikációkat, kontraindikációkat.	Elkötelezett a mágneses kezelések helyes kivitelezésére, alkalmazására.	Orvosi utasítás alapján végzi a mágnessterápiát.
10	Különböző fényterápiás eszközökkel (UVA, UVB, PUVA, bioptron, kromoterápia evolyte, sensolyte, sollux, infrasauna, lézer) kezelést végez akut és krónikus mozgásszervi, belgyógyászati elváltozásoknál.	Alkalmazói szinten ismeri a fototerápia fogalmát, fajtáit, azok kivitelezésének jelentőségét, a biztonsági előírásokat, részletesen ismeri a fény alapjelenségeit.	Empatikusan viszonyul a fototerápiás kezelések során a betegekhez.	Orvosi utasítás alapján végzi a fényterápiás eljárásokat és felelősséget vállal a fényterápiás eszközök szakszerű használatáért.
11	Felhasználja a különböző hőhatásokat	Részletesen ismeri a termo-, a klíma és az inhalációs	Empatikusan viszonyul a termo-, a klíma és az	Orvosi utasítás alapján végzi a termo-, a klíma és

	(pakolás, borogatás, hőlégkamra, gőzkamra, szauna), az éghajlat és időjárás jellemzőit és az inhalációt (aeroszol, aeroion kezelés) a betegek kezelése során.	terápia fogalmát, fajtáit, alkalmazási területeit, felsorolja az indikációkat, kontraindikációkat.	inhalációs kezelések során a betegekhez.	az inhalációs terápiát.
12	A mozgásszervi-, bel-, bőr- és ideggyógyászati betegségek kezelése során fizioterápiás (elektro-, mechano-, foto-, hidro-, balneo-, magneto-, termo-, klíma és inhalációs terápia) eljárásokat alkalmaz.	Tisztában van a leggyakoribb mozgásszervi-, bel-, bőr és ideggyógyászati kórképekkel, átfogóan ismeri ezen betegségek komplex fizioterápiás (elektro-, mechano-, foto-, hidro-, balneo-, magneto-, termo-, klíma és inhalációs terápia) vonatkozásait.	Motivált a fizioterápiás eljárások alkalmazása iránt, azok helyes technikai kivitelezéséért.	Orvosi utasítás alapján, de önállóan végzi a fizioterápiás kezeléseket.
13	A mozgásszervi-, bel-, bőrgyógyászati és neurológiai megbetegedésekben alkalmazza a hidro- és balneoterápiás (súlyfürdő, iszap vagy parafangó, víz alatti vízszugármasszázs, széndioxid-gázkezelés fajtái) eljárásokat.	Részletesen ismeri a súlyfürdő, az iszappakolás, parafangó, a víz alatti vízszugármasszázs és a széndioxid-gázkezelések felhasználási lehetőségeit, indikációit, kontraindikációit és átfogóan ismeri a biztonságvédelmi előírásokat.	Empatikusan viszonyul a súlyfürdő, az iszappakolás, parafangó, a víz alatti vízszugármasszázs és a széndioxid-gázkezelések kezelése során a betegekhez.	Orvosi utasítás alapján, önállóan végzi a kezeléseket és betartja azok helyes kivitelezésére vonatkozó előírásokat.
14	Az ortopédiai, traumatológiai és reumatológiai betegségek esetén elektro- és mechanoterápiát végez izomlazítás, fájdalomcsillapítás céljából.	Összefüggésben ismeri a leggyakoribb mozgásszervi betegségek elektro- és mechanoterápiás rehabilitációját.	Empatikusan viszonyul a kezelése során a betegekhez.	Orvosi utasítás alapján, de önállóan végzi az elektro- és mechanoterápiás kezeléseket.
15	Megtervezi és végrehajtja a nőgyógyászati és	Részletesen ismeri az inkontinencia tüneteit és megérti a		Orvosi utasítás alapján, de önállóan végzi az

	urologiai elektroterápiás kezeléseket.	vizelet és széklet inkontinencia elektroterápiás vonatkozásait, felismeri a kontraindikációkat.		elektroterápiás kezeléseket.
16	Szakmai kommunikációt folytat a páciensekkel, tájékoztatja őket a prevencióval, rehabilitációval, a kivitelezési móddal kapcsolatban.	Részletesen ismeri a kommunikáció fajtáit, tájékozott a fizioterápiás prevencióval, oktatási ismeretekkel kapcsolatban.	Nyitott a kommunikációra, fejleszti kommunikációs képességeit.	Önálló döntéseket hoz a páciensek tájékoztatásával, edukációjával kapcsolatban.
17	Olvassa és értelmezi a fizioterápiás kezelési lapot, az abban rögzített kezelési módok paramétereit megfelelően alkalmazza a kezelés során.	Részletesen ismeri a fizioterápiás kezelési lapot, megnevezi az azon szereplő adatokat, megérti a rendelt utasításokat.	Tiszteletben tartja a kezelőlapon található orvosi utasításokat.	Figyeli és önállóan ellenőrzi a fizioterápiás kezelőlapon található paramétereket a helyes kivitelezés érdekében.
18	Tevékenységét folyamatosan dokumentálja, dekurzust készít.	Behatóan ismeri az egészségügyi dokumentáció jogszabályban megfogalmazott előírásait, formáit.	Minőségorientált a hiteles dokumentáció-vezetés folyamatában.	Szükség szerint korrigálja magát és másokat.
19	Használja a fizioterápiás kezelőhelyiségek elektromos biztonsági (EPH rendszer) szabályrendszer előírásait.	Részletesen ismeri a biztonságtechnikai szabályzatot.	Elfogadja a biztonsági előírások betartásának szükségességét.	Felügyeli a biztonságtechnikai szabályok betartását.

12. év végi nyári gyakorlat időtartama: 120 óra

Nyári gyakorlat helyszíne (akkreditált egészségügyi intézmény javasolt gyakorlati helyszíne):

20 óra Reumatológiai osztály

20 óra Neurológiai osztály

40 óra Sebészeti (ortopédia, traumatológia) osztály

20 óra Belgyógyászati osztály

20 óra Urológia, nőgyógyászat/szülészeti osztály

7 Ágazati alapvizsga leírása, mérésének, értékelésének szempontjai

7.1 Az ágazati alapvizsgára bocsátás feltétele: Az első 2 év teljesítése. Érettségire épülő képzés esetén az első fél év teljesítése.

7.2 Központi interaktív vizsga

7.2.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Egészségügyi alapozó ismeretek

7.2.2 A vizsgatevékenység leírása

30 feladatból álló interaktív feleletválasztós teszt megoldása, az alább felsorolt ismeretanyagból:

- Emberi test működése: emberi test részei, magyar nyelvű megnevezésük.
- Betegmegfigyelés és vitális paraméterek: egyszerű eszközös vizsgálatok, vitális paraméterek normál értékei, mérésük szabályai, eszközök és tisztántartásukra vonatkozó szabályok, betegmegfigyelés alapjai, testváladékok megfigyelése.
- Gyógyszerelési ismeretek: gyógyszerbejuttatási módok, szabályok, gyógyászati segédeszközök.
- Ápolástani ismeretek: beteggondozás alapjai, betegmozgatás, pozicionálás, kórtermi környezet, szükségletek szerinti alapápolási feladatok, akadályozottság, asszisztensi feladatok, szállítási módok, inaktivitás.
- Társadalomtudományi ismeretek: etikai, jogi, munkavédelmi szabályok, balesetvédelem, megbiztonság, higiéné, kommunikáció elemei, dokumentáció és adatvédelem,
- Elsősegélynyújtás: rosszullétek, mérgezések, tömeges balesetek, katasztrófák.

7.2.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 30 perc

7.2.4 A vizsgatevékenység aránya a teljes vizsgán belül: 50%

7.2.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A tevékenység ellátásához szükséges alapozó természettudományos és szakmai ismeretek megfelelő szintű elsajátításának mérése: A 7.2.2. pontban meghatározott elméleti ismeretanyag az alábbi súlyozással kerül a teszt feladatsorába:

- Emberi test működése 30%
- Betegmegfigyelés és vitális paraméterek 20%
- Gyógyszerelési ismeretek 10%
- Ápolástani ismeretek 30%
- Társadalomtudományi ismeretek 10%

Az értékelés százalékos formában történik.

A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a tanuló a megszerezhető összes pontszám legalább 51%-át elérte.

7.3 Gyakorlati vizsga

7.3.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Alapápolási, gondozási, elsősegélynyújtó, gyógyszerelési projektfeladat

7.3.2 A vizsgatevékenység leírása

A vizsgatevékenység három részből áll:

A: Kardinális tünetek mérése imitátor segítségével és dokumentálása lázlapon.

B: BLS +AED végrehajtása újraélesztő fantomon.

C: Szituációs feladat végrehajtása az alapápolási-gondozási, elsősegélynyújtási, gyógyszerelési, munkavédelem és higiéné tevékenységek köréből:

- Gondozási feladatok: újszülött-, csecsemő-, kisgyermek gondozási feladatai, idős ember gondozása, akadályozott ember segítése.
- Ápolási alapfeladatok: ágyazások, pihenés, mozgás, táplálkozási, higiénés, ürítési szükséglettel kapcsolatos feladatok, mindennapi sztomagondozás, inkontinens beteg ápolása, fizikális lázcsillapítás, tudat, magatartás, fájdalom, fekvés megfigyelése, egyszerű, eszközös vizsgálatok (testtömeg, testmagasság, testkörfogat mérése), eszközismeret (mozgást segítő eszközök, kényelmi eszközök, antidecubitus eszközök, betegmozgatást segítő eszközök és használatuk). Az ellátás során keletkező hulladékok szabályos kezelése, hulladékgyűjtő eszközök és használatuk, dokumentálás.
- gyógyszerelési: gyógyszerek kezelésére vonatkozó előírások betartása, enterális gyógyszerelés lázlap alapján.

- Elsősegélynyújtás: tájékozódás, teendők a helyszínen, orvos/mentőhívás, kimentés, ABCDE szemléletű állapotfelmérés, eszméletlen beteg ellátása, sérültek állapotfelmérése, ellátása.
- Munkavédelem és higiénés feladatok: egyéni védőeszközök használata, fertőtlenítő eljárások alkalmazása, eszközök előkészítése sterilizációra, steril anyagok kezelése.

A vizsgaszervező köteles megszervezni, minden tevékenységi körből legalább 1-1 szituációs feladat végrehajtását.

A szituációs feladatot gyakorlóteremben, imitátor és gyakorlófantomok, valamint a feladathoz szükséges szakmai eszközök, anyagok igénybe vételével kell lebonyolítani.

7.3.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 60 perc

7.3.4 A vizsgatevékenység aránya a teljes ágazati alapvizsgán belül: 50%

7.3.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A tevékenység ellátásához szükséges alapozó természettudományos és szakmai ismeretek megfelelő szintű elsajátításának mérése:

A feladat: értékelési aránya a gyakorlati vizsgatevékenységen belül: 30%

- Eszközismeret, eszközök és munkaterület előkészítése
- Kommunikáció a pácienssel/munkatárssal
- A feladat kivitelezésének és a mért értékek pontossága
- A munkavégzés ütemezése, határozottság
- Helyzetfelismerés/problémamegoldás
- A dokumentálás formai és tartalmi megfelelősége
- Higiénés, munkavédelmi és betegbiztonsági szabályok betartása

B feladat: értékelési aránya a gyakorlati vizsgatevékenységen belül: 30%

- Biztonságos környezet megítélése (10%)
- Reakcióképesség vizsgálata (10%)
- Segítségkérés (10%)
- Átjárható légutak biztosítása (10%)
- Légzés vizsgálat (10%)
- Segítségkérés (10%)
- Mellkas kompresszió (20%)
- AED használat (20%)

C feladat: értékelési aránya gyakorlati vizsgatevékenységen belül: 40%

- A feladat megértése
- Eszközismeret, eszközök és munkaterület előkészítése
- Kommunikáció a pácienssel/munkatárssal
- A feladat kivitelezésének pontossága, szabályossága, szükség szerint dokumentálása
- A munkavégzés ütemezése, határozottság
- Helyzetfelismerés/problémamegoldás
- Higiénés, munkavédelmi és betegbiztonsági szabályok betartása

A tanulónak mindegyik feladat esetében legalább 51%-ot el kell érnie.

- Az értékelés százalékos formában történik.
- A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a tanuló a megszerzendő összes pontszám legalább 51%-át elérte, és minden vizsgarészt sikeresen teljesített.

7.4 Alapvizsgálattal betölthető munkakör FEOR száma

Ágazati alapoktatás megnevezése	FEOR-szám	FEOR megnevezése	Alapvizsgálattal betölthető munkakör(ök), tevékenységek
Egészségügy ágazati alapoktatás	5222	segédápoló, műtőssegéd	segédápoló

7.5 A vizsgatevékenységek alóli felmentések speciális esetei, módja, és feltételei: -

8 A szakmai tanúsító vizsga leírása, mérésének, értékelésének szempontjai

8.1 Tanúsítvány megnevezése: Általános ápolási és egészségügyi asszisztensi ismeretek

8.2 Szakmai vizsgára bocsátás feltétele:

8.2.1 12. évfolyam és a 11 év végi szakmai gyakorlat eredményes teljesítése. Érettségire épülő képzés esetén a kompetenciákhoz/vizsgálathoz kapcsolt szakmai tartalmak eredményes teljesítése.

8.2.2 Szakmához kötődő további sajátos követelmények: Portfólió leadása. A vizsgázó a szakmai vizsga megkezdése előtt 30 nappal az iskolának megküldi elektronikusan és/vagy papíralapon 1 példányban.

8.3 Központi interaktív vizsga

8.3.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Általános ápolási és egészségügyi asszisztensi ismeretek tanúsító vizsga

8.3.2 A vizsgatevékenység leírása

A vizsgatevékenység összesen 60, központilag összeállított kérdésből álló, különböző típusú (például egyszeres és többszörös feleletválasztásos, eldöntendő, ok-okozati összefüggést mutató, számításos és esetbemutatás alapján azonosító) feladatokat tartalmazó teszt. Az eszközismerethez ábrák használata ajánlott.

- Emberi test működése 25%
- Klinikumi ismeretek és diagnosztika 25%
- Gyógyszertani ismeretek 10%
- Szakápolástani ismeretek 30%
- Társadalomtudományi ismeretek 10%

A vizsgatevékenység az alábbi tanulási eredmények mérésére és értékelésére irányul:

- Ismeri az alapvető szükségletek jellemzőit (higiénés, táplálkozási és folyadék-szükséglet, mozgás, megfelelő testhelyzet, ürités, normális légzés, testhőmérséklet, alvás, pihenés, biztonság), kielégítésük lehetőségeit, eszközeit és azok használatát.
- Ismeri a betegmegfigyelés szempontjait, az általános megtekintés, a testalkat, tápláltság, mozgás, járás, bőr és bőrfüggelékek, érzékszervek, alvás, magatartás, tudat, fájdalom, vitális paraméterek, testváladékok normális jellemzőit, normálistól való eltéréseit. Ismeri a megfigyelés módszereit, eszközeit. Tudja a dokumentálás módját, szabályait.
- Ismeri a vénás vérvétel, a testváladékok mintavételének módját, szabályait, eszközeit, a minták tárolásának, szállításának szabályait.
- Ismeri az ágy melletti vércukormérés, vizeletvizsgálat módját, eszközeit, dokumentálását.
- Ismeri a fizikális vizsgálat ápolói vonatkozásait. Tudja a testmagasság, testtömeg, testarányok, testkörfogat, BMI és a vitális paraméterek mérésének módját, eszközeit. Ismeri az EKG vizsgálat kivitelezését, eszközeit.
- Ismeri a monitorozás non-invazív eszközeit, formáit, jellemzőit. Ismeri az EKG monitorozás ápolói feladatait.

- Tisztában van a munkáját érintő jogi és etikai követelményekkel.
- Ismeri az egészséges életmód elemeit, az egészségkárosító tényezőket, a magyar lakosság egészségi állapotának jellemzőit.
- Ismeri a jogszerű kémiai és fizikai korlátozás kivitelezésének szabályait, a kapcsolódó ápolói feladatokat.
- Ismeri a haldoklás szakaszait, a haldokló beteg ápolásának, a halott ellátásának és a család támogatásának szempontjait.
- Ismeri fájdalom felmérését és a felméréshez kapcsolódó dokumentációs rendszert Tisztában van a fájdalomcsillapítás lehetőségeivel. Ismeri a nem gyógyszeres fájdalomcsillapítás módjait.
- Alapvető gyógyszeres ismeretekkel rendelkezik.
- Ismeri a gyógyszerformákat, gyógyszer bejuttatási módokat, eszközöket. Ismeri a gyógyszerelés, gyógyszereltárolás szabályait. Tisztában van a gyógyszerelés dokumentálási szabályaival.
- Alapvető táplálkozási ismeretekkel rendelkezik.
- Ismeri a nosocomialis infekció fogalmát, kialakulását, a leggyakoribb nosocomiális infekciókat. Ismeri az infekciókontroll feladatát, tevékenységeit, a fertőző beteg elkülönítését és ápolását.
- Ismeri az egészségügyben keletkezett hulladékok fajtáit, kezelésük szabályait.
- Ismeri a főbb kórképekhez kapcsolódó alapápolási feladatokat.
- Ismeri az egészséges életmód elemeit, az egészségkárosító tényezőket, a magyar lakosság egészségi állapotának jellemzőit
- Tisztában van a homeosztázis alapjaival.
- Ismeri az egészségügyben keletkezett hulladékok fajtáit, kezelésük szabályait.
- Ismeri az alapvető szükségletek (higiénés, táplálkozási és folyadék, mozgás, megfelelő testhelyzet, ürités, normális légzés, testhőmérséklet alvás, pihenés, biztonság) jellemzőit, kielégítésük lehetőségeit, alap ápolási feladatait, eszközeit és azok használatát.
- Ismeri a betegmegfigyelés szempontjait, az általános megtekintés, a testalkat, tápláltság, mozgás, járás, bőr és bőrfüggelékek, érzékszervek, alvás, magatartás, tudat, fájdalom, vitális paraméterek, testvadások normális jellemzőit, azonosítja azok normálistól való eltéréseit. Ismeri a megfigyelés módszereit, eszközeit. Tudja a dokumentálás módját, szabályait. Ismeri az alapvető kapcsolódó orvosi latin szakkifejezéseket.
- Ismeri a jogszerű fizikai és kémiai korlátozás módszereit, eszközeit, jogszabályi hátterét és kivitelezésének szabályait, valamint korlátozás alatti betegmegfigyelés kritériumait.
- Ismeri a haldoklás szakaszait, a haldokló beteg ápolásának, a halott ellátásának és a család támogatásának szempontjait.
- Ismeri a vénás vérvétel, a testvadások mintavételének, gyűjtésének módját, szabályait, eszközeit, a minták tárolásának, szállításának szabályait. Ismeri az ágy melletti vércukormérés, vizeletvizsgálat módját, eszközeit, dokumentálását. Ismeri a kapcsolódó orvosi latin szakkifejezéseket.
- Ismeri a fizikális vizsgálat ápolói vonatkozásait. Tudja a testmagasság, testtömeg, testarányok, testkörfogat, BMI és a vitális paraméterek mérésének módját, eszközeit. Ismeri a 12 elvezetéses EKG-vizsgálat kivitelezését, eszközeit. Ismeri a kapcsolódó orvosi latin szakkifejezéseket.
- Ismeri a monitorozás non-invazív eszközeit, formáit, jellemzőit. Ismeri az EKG-monitorozás ápolói feladatait.
- Ismeri a fájdalom felmérésének módszereit, a felmérését segítő skálákat. Tisztában van a fájdalomcsillapítás gyógyszeres és gyógyszer nélküli lehetőségeivel,
- Alapvető gyógyszeres ismeretekkel rendelkezik. Ismeri a gyógyszerformákat, gyógyszer bejuttatási módokat, eszközöket, a gyógyszeradagok számítását. Felismeri az esetleges mellékhatásokat, gyógyszer kölcsönhatásokat. Ismeri a gyógyszerelés, gyógyszereltárolás szabályait. Tisztában van a gyógyszerelés dokumentálási szabályaival.

- Ismeri az infúziós oldatok csoportjait. Ismeri az infúzió előkészítésével, kapcsolatos ápolói feladatokat, az eszközöket, az infúzió lehetséges szövődményeit, teendőket szövődmény esetén. Ismeri a dokumentálás szabályait, a folyadékegyenleg készítését.
- Alapvető táplálkozási ismeretekkel rendelkezik. Klinikumi és szakápolási ismeretek
- Ismeri a főbb kórképekhez kapcsolódó alapápolási feladatokat.
- Ismeri a főbb pszichiátriai kórképeket.
Tisztában van az invazív beavatkozások jogi és etikai szabályaival.
- Ismeri az egyes beavatkozások eszközeit, alapápolási feladatait, a lehetséges szövődményeket.
- Ismeri az allergiák típusait, kezelési lehetőségeit.
- Ismeri az inkontinencia formáit, kezelési lehetőségeit, az inkontinencia ellátás non-invazív eszközeit
- Ismeri az elektronikus és papír alapú egészségügyi és ápolási dokumentáció részeit, EESZT-t, a dokumentálás szabályait.

8.3.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 60 perc

8.3.4 A vizsgatevékenység aránya a teljes szakmai vizsgán belül: 60%

8.3.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A tevékenység ellátásához szükséges alapozó természettudományos és szakmai ismeretek megfelelő szintű elsajátításának mérése. A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a tanuló a megszerezhető összes pontszám legalább 51%-át elérte.

8.4 Projektfeladat

8.4.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Az általános ápoló és egészségügyi asszisztensi ismeretek tanúsító vizsga

8.4.2 A vizsgatevékenység leírása (a projektfeladat vizsgán belüli súlyaránya 40%)

A projektfeladat három vizsgarészből áll:

- A) vizsgarész: Portfólió bemutatása 10%
- B) vizsgarész: Gyakorlati vizsgamunka szimulációs körülmények között 45%
- C) vizsgarész: Az A) és B) vizsgarészhez kapcsolódó szakmai beszélgetés 45%

A) vizsgarész: Portfólió bemutatása

A vizsgázó haladásáról és/vagy eredményeiről, munkáiból összeállított dokumentum, amely magában foglalja a mentoráló gyakorlati oktató/gyakorlati oktatást végző által hitelesített gyakorlati munkanaplót.

A portfólió kötelező és választható elemekből épül fel.

A portfólió kötelező elemei:

A szakmai gyakorlat alatt elvégzett tevékenységek az alábbi beavatkozások mentén (a portfólió értékelése során súlyaránya 35%)

- 10 db invazív beavatkozásnál való asszisztálás,
- 10 db invazív beavatkozás elvégzése,
- Minden kompetenciaszintű non-invazív vizsgálat elvégzése legalább 10 alkalommal
- 10 db osztályos gyógyszerelés felügyelet mellett,

A portfólióban meg kell jelölni a gyakorlat/beavatkozás helyszínét időpontját. A portfólióban az ápolói részvétel a beavatkozások elvégzésének igazolása, az abban elvégzett ápolói tevékenységek leírása szerepeljen.

Esetbemutatás (a portfólió értékelése során súlyaránya 35 %): A fent leírt teendők közül egy, a tanuló/képzésben résztvevő által elvégzett ápolói feladat bemutatása önreflexióként. Az esetismertetés az alábbiakra térjen ki: a beavatkozás pontos leírása, a betegmegfigyelés beavatkozás körüli szempontjai, a betegbiztonság, az aszepszis-antiszepszis szabályai, valamint a dokumentálásra vonatkozó szabályok.

A portfólió választható elemei: (a tanuló legalább egyet választ, mely a portfólió értékelése során súlyaránya 30 %)

- Szakmai versenyek, amelyeken részt vett a jelölt a képzés időtartama alatt és azok eredményeinek bemutatása
- Szakmai események, amelyeken részt vett a tanuló/képzésben résztvevő a képzés időtartama alatt (kórház-, klinika látogatások, szakmai bemutatók, szakterülettel összefüggő ismeretterjesztő előadás, szakmát népszerűsítő rendezvények, iskolai, munkahelyi szakmai rendezvények, hobby, önkéntes tevékenykedés, stb.)
- Saját tudományos munka bemutatása
- Közösségi szolgálat, iskolai közösségi munka bemutatása
- Dicséretetek, elismerések, ajánlások a tanuló/képzésben résztvevő szakmai, iskolai teljesítményével kapcsolatban

B) vizsgarész Szimulációs körülmények között zajló vizsga (időtartama 15 perc):

Az alábbiak közül kihúzott tevékenység vonatkozásában ismertesse a beavatkozáshoz kapcsolódó anatómiai-élettani, kórélettani ismereteket, a beavatkozás indikációit, kontraindikációit, lehetséges szövődményeket, kliensoktatási feladatokat, és végezze el a beteg nélküli szituációs feladatok elvégzését, illetve az invazív tevékenységek bemutatását szimulációs eszközök használatával és szükség esetén imitátorok bevonásával.

- Kardinális tünetek: testhőmérséklet, légzés mérése, pulzus, vérnyomás mérése, az artériás oxigéntelítettség noninvasív mérése – Pulzusoximetria.
- Vénás vérvétel kivitelezése zárt vérvételi eszközzel
- Vérgázanalízis: Előkészítés kapilláris asztrup mintavételhez és kivitelezés,
- Injekciózás: subcután injekció
- Injekciózás: intramuscularis injekció
- Asszisztálás injekciózás során: vénás injekció percután bejuttatása
- Asszisztálás injekciózás során: vénás injekció-perifériás és centrális vénás kanülbe
- Injekciózás: intracután injekció
- Vérvétel ujjbegyből vércukor érték meghatározás céljából
- Perifériás kanül előkészítése bevezetéshez és gondozása
- Beöntés adása
- Tracheostoma ellátása
- Colostoma, ileostoma ellátása, zsák cseréje, széklet mintavételi eljárások
- Betegmegfigyelő monitor alkalmazása non-invazív mérőműszerekkel
- Infúzió összeállítása
- EKG vizsgálat. Rutin 12 elvezetéses EKG vizsgálat kivitelezése
- A gyógyszerek bejuttatásának technikája: orális, nasalis, sublingualis úton,
- A gyógyszerek bejuttatásának technikája: Szembe, fülbe cseppentés menete.
- Trombózis profilaxis - folyamatos rugalmas kompresszió alkalmazása, lymphoedema prevenciója
- Gyógyszerelés, a gyógyszerek bejuttatásának technikája: transzdermális és rectalis úton történő gyógyszerelés
- Hólyagkatéterezés. Előkészítés és asszisztálás női betegen, a katéterről való leszoktatás menete, vizeletvizsgálat kivitelezése gyorsteszt segítségével

- Hólyagkatéterezés. Előkészítés és asszisztálás férfi betegen, vizeletmintavételi és vizeletgyűjtési módok, lehetőségek
- Húgyhólyag irrigálás
- Légúti váladék eltávolításához előkészítés és asszisztálás. Váladékok, orr-garat, köpet mintavétel technikái
- Decubitus felmérés
- Drain gondozás
- Oxigénterápia alacsony nyomású rendszerekkel
- Sebgyógyítás, sebápolás, fedőkötés készítése, fixatuer externe ellátása
- Félautomata és automata defibrillátor használata
- Maszkos-ballonos lélegeztetés
- BLS kivitelezése
- Vércukrot mér és eredményt értékeli
- Ágy melletti gyorseszteket alkalmaz (vizelet, bőrteszt)
- Gyomormosást, gyomorszonda levezetést előkészít, asszisztál végrehajtásában, gyomorszondán keresztül táplál

C vizsgarész: A) és B) vizsgarészhez kapcsolódó szakmai beszélgetés

8.4.3 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

- A tevékenység ellátásához szükséges alapozó természettudományos és szakmai ismeretek megfelelő szintű elsajátításának mérése:
- Eszközismeret, eszközök és munkaterület előkészítése
- Kommunikáció a pácienssel/munkatárssal
- A feladat kivitelezésének és a mért értékek pontossága
- A munkavégzés ütemezése, határozottság
- Helyzetfelismerés/problémamegoldás
- A dokumentálás formai és tartalmi megfelelősége
- Higiénés, munkavédelmi és betegbiztonsági szabályok betartása

A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a tanuló a megszerezhető összes pontszám legalább 51%-át elérte, és minden vizsgarészt sikeresen teljesített.

9. A szakmai vizsga leírása, mérésének, értékelésének szempontjai

9.1 Szak megnevezése: Gyógymasszőr

9.2. Szakmai vizsgára bocsátás feltétele:

9.2.1 Valamennyi előírt képzési évfolyam és az egybefüggő szakmai gyakorlat eredményes teljesítése.

9.2.2 Szakmához kötődő további sajátos követelmények: Portfólió leadása. A vizsgázó a szakmai vizsga megkezdése előtt 30 nappal a vizsgaszervező intézménynek megküldi elektronikusan és/vagy papíralapon 1 példányban. Az oktatási intézmény által készített és a tanuló részére kiadott, a gyógymasszőr szakmairány kompetenciakörbe tartozó valamennyi szakmai feladat felsorolását tartalmazó dokumentum vezetése, amelyben a tanuló rögzíti a feladatok elvégzésének, megfigyelésnek témaköreit és dátumait. A dokumentumot mindig a gyakorlat vezető vagy gyakorlati oktató a gyakorlat végén értékeli és hitelesíti (érdemjegy, olvasható aláírás, pecsét).

9.3 Központi interaktív vizsga

9.3.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Gyógymasszázs szakmai alapjai

9.3.2 A vizsgatevékenység leírása:

A vizsgatevékenység a következő tanulási eredményeket méri és értékeli.

- Neuro-musculo-sceletalis rendszer anatómiai- élettani, kórélettani tanulási eredményeit
- Fizioerápia: hidro- balneo- fotó- mechano- klímaterápia tanulási eredményeit
- Svéd masszáz- aromaterápiás frissítő masszáz, wellness masszázok tanulási eredményeit
- Gyógymasszázs tanulási eredményeit
- Masszázs klinikumi tanulási eredményeit

A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása:

1. igaz-hamis állítás feleletválasztós tevékenység 15 db
2. többszörös feleletválasztós tevékenység 15 db
3. válaszok illesztése 15 db
4. kiegészítés 15 db

Az alábbi súlyozás szerint történik az értékelés

1. igaz-hamis állítás feleletválasztós tevékenység

- Tartalmazza a neuro-musculo-sceletalis rendszer anatómiai, élettani, kórélettani tanulási eredményeit 25%-ban,
- Fizioerápia: hidro- balneo- fotó- mechano- klímaterápia tanulási eredményeit 15%-ban,
- Svéd masszáz- aromaterápiás frissítő masszáz, wellness masszázok tanulási eredményeit 15%
- Gyógymasszázs tanulási eredményeit 25%
- A leggyakoribb mozgásszervi, neurológiai, bel- és bőrgyógyászati betegségek fizioterápiás és gyógymasszázs kezelése 20%-ban

Csak a helyes, pontosan válasz értékelhető. Az anatómiai elnevezések, fogalmak latin nyelven fogadhatóak el. A helyes válaszonként 1% adható. A tevékenység súlyozása 15%.

2. többszörös feleletválasztós tevékenység

- Tartalmazza a neuro-musculo-sceletalis rendszer anatómiai, élettani, kórélettani tanulási eredményeit 25%.ban,
- Fizioerápia: hidro- balneo- fotó- mechano- klímaterápia tanulási eredményeit 15%-ban,
- Svéd masszáz- aromaterápiás frissítő masszáz, wellness masszázok tanulási eredményeit 15%
- Gyógymasszázs tanulási eredményeit 25%
- A leggyakoribb mozgásszervi, neurológiai, bel- és bőrgyógyászati betegségek fizioterápiás és gyógymasszázs kezelése 20%-ban

Csak a helyes, pontosan megfogalmazott válasz értékelhető. Az anatómiai kifejezések, fogalmak latin nyelven fogadhatóak el. A helyes válaszonként 1% adható. A tevékenység súlyozása 30%

3. válaszok illesztése

- Tartalmazza a neuro-musculo-sceletalis rendszer anatómiai, élettani, kórélettani tanulási eredményeit 25%.ban,
- Fizioerápia: hidro- balneo- fotó- mechano- klímaterápia tanulási eredményeit 15%-ban,
- Svéd masszáz- aromaterápiás frissítő masszáz, wellness masszázok tanulási eredményeit 15%

- Gyógymasszázs tanulási eredményeit 25%
- A leggyakoribb mozgásszervi, neurológiai, bel- és bőrgyógyászati betegségek fizioterápiás és gyógymasszázs kezelése 20%-ban

Csak a helyes, pontosan megfogalmazott válasz értékelhető. Az anatómiai kifejezések, fogalmak latin nyelven fogadhatók el. A helyes válaszonként 1% adható. A tevékenység súlyozása 30%.

4. kiegészítés

- Tartalmazza a neuro-musculo-sceletalis rendszer anatómiai, élettani, kórélettani tanulási
 - eredményeit 25%-ban,
- Fizioterápia: hidro- balneo- fotó- mechano- klímaterápia tanulási eredményeit 15%-ban,
- Svéd masszázss- aromaterápiás frissítő masszázs, wellness masszázsok tanulási eredményeit 15%
- Gyógymasszázs tanulási eredményeit 25%
- A leggyakoribb mozgásszervi, neurológiai, bel- és bőrgyógyászati betegségek fizioterápiás és gyógymasszázs kezelése 20%-ban

Csak a helyes, pontosan megfogalmazott válasz értékelhető. Az anatómiai kifejezések, fogalmak latin nyelven fogadhatók el. A helyes válaszonként 1% adható. A tevékenység súlyozása 25%.

A vizsgatevékenység összesen 60 központilag összeállított kérdésből álló, különböző típusú (például egyszeres és többszörös feleletválasztásos, eldöntendő, ok-okozati összefüggést mutató, számításos és esetbemutató alapján azonosító) feladatokat tartalmazó teszt. Az eszközismerethez ábrák használata ajánlott.

A vizsgatevékenység az alábbi tanulási eredmények mérésére és értékelésére irányul:

- Összefüggéseiben ismeri betegségek és az akadályozottságok szubjektív és objektív jeleit, a problémameghatározás módszereit, és a szükséges terápiás eljárásokat
- Magabiztosan ismeri szakterülete és az orvostudomány, szaknyelvét, fogalomtárát a kommunikáció folyamatait, típusait és a szakmai helyesírás szabályait
- Ismeri a rehabilitációs szakirodalom elérhetőségének formáit (írott könyv, publikáció, elektronikus irodalom).
- Alkalmazói szinten ismeri a különböző kommunikációs szituációkhoz tartozó technikákat, módszereket
- Alapszinten ismeri az emberi test anatómiai – élettani törvényszerűségeit – kiemelten a neuromusculosceletalis rendszert
- Összefüggéseiben ismeri és tudja az pszichiátriai, geriátriai, ortopédiai, traumatológiai, reumatológiai, neurológiai, bel- és bőrgyógyászati betegségek tüneteit, azok kezelési lehetőségeit
- Komplexitásában átlátja és megérti a motivációs tényezőket a rehabilitációs tevékenysége során
- Átfogóan ismeri a rehabilitációs tevékenysége során a felmerülő ellenjavallatokat
- Alkalmazói szinten ismeri a pozicionálás és az intimitás szabályait
- Összefüggéseiben ismeri a fizioterápiás kezelési terv készítésének módszertanát
- Megnevezi és behatóan ismeri azokat a technikai eszközöket, gépeket, melyeket a rehabilitáció területén használ
- Ismeri a rehabilitációs betegvizsgálatra, adminisztrációra, dokumentációra vonatkozó előírásokat, azok vezetésének és kezelésének alapvető szabályait, az adatvédelemi előírásokat
- Ismeri a betegek tájékoztatására vonatkozó jogszabályokat

- Részletesen ismeri a munka-, tűz- és egészségvédelemre vonatkozó jogszabályokat, megérti az előírásokat.
- Ismeri a rehabilitációban használt vegyszerek jellemzőit, helyes használatát, megnevezi az aszepszis - antiszepszis szabályait. Ismeri a kézfertőtlenítés menetét, tisztában van a fertőzések keletkezésével
- Magabiztosan ismeri az elsősegélynyújtás fogalomrendszerét és eljárásait.
- Ismeri a kóros viselkedési formákat, a betegség viselkedést módosító hatásait, a hirtelen állapotváltozás jelentőségét
- Összefüggéseiben ismeri az általános rehabilitációs ismereteket, az akadályozott ember sajátos ellátási igényeit és ellátásuk specialitásait
- Komplexitásában ismeri a fizioterápia területeit, törvényszerűségeit, fontosabb módszereit, technikáit
- Behatóan ismeri a munka-, tűz és egészségvédelemre vonatkozó jogszabályokat, megérti az előírásokat.
- Magabiztosan ismeri az elsősegélynyújtás fogalomrendszerét és eljárásait
- Belgyógyászat és határterületeinek klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Pszichiátria klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Geriátria klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Ortopédia és traumatológia klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Neurológia klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Általános rehabilitációs ismeretek főbb területei, jellegzetességei
- Fizioterápia területei, főbb jellegzetességei
- Mozgásrendszer anatómiája élettana és kórtana
- Reumatológia klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Bőrgyógyászat klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei

A vizsgatevékenység a Gyógymasszőr szak szakmai követelményeiből az alábbi tanulási eredményeinek mérésére és értékelésére irányul:

- Részletesen ismeri a masszázssal és hydro-balneoterápiás (súlyfürdő, víz alatti vízszugármasszázs, széndioxid-gázkezelések: szénsavasfürdő, szénsavhó kezelés, szénsavgáz kezelés, iszapkezelés/vagy parafangó) kezelések előkészítésének szakmai protokollját
- Részletesen ismeri a fizioterápia a hydro-balneo-fotó-mechano-klímaterápia törvényszerűségeit és hatásmechanizmusait.
- Megnevezi a mozgásszervi megbetegedések kezelése során alkalmazható hydro-és balneoterápiás (súlyfürdő, víz alatti vízszugármasszázs, széndioxid-gázkezelések: szénsavasfürdő, szénsavhó kezelés, szénsavgáz kezelés, iszapkezelés (vagy parafangó) kezelések fajtáit, azok indikációit és kontraindikációit.
- Ismeri a munka- egészség- és érintésvédelmi szabályokat.
- Részletesen ismeri a svéd masszázis kialakulásának történetét, célját, hatásait, kivitelezésének módjait.
- Részletesen ismeri az aromaterápiás frissítő és a wellness (szárazkefe masszázis, csokoládé masszázis, mézes masszázis, Hammam, cellulite masszáziskezelés, cellulit masszáziskezelés köpöllal, csúsztatásos köpölyözés) történetét, célját, hatásait és kivitelezésének módjait.
- Összefüggéseiben megérti a betegség-specifikus masszázis kivitelezéséhez szükséges tájanatómiát, az izmok eredését, tapadását, működését latin nyelven, valamint az ahhoz kapcsolódó klinikumi ismereteket
- Behatóan ismeri a reflexzónai masszázisok élettani alapjait, hatásmechanizmusait, kivitelezésük szabályait, indikációit és kontraindikációit
- Ismeri a nyirokrendszer anatómiáját-, élettant és kórtanát. Tudja a nyirok drenagea célját, hatásait, indikációkat, kontraindikációkat

- Pontos ismeri az ízületek alkotórészeit, járulékos alkotórészeit, összetartásukban szerepet játszó tényezőket. Felsorolja az ízületek osztályozásának lehetőségeit, és elnevezi az ízületeket elhelyezkedésük és működésük alapján (latin). Tudja az egyes ízületek mozgásának fokértékeit, mozgáshatárait.
- Ismeri az aromaterápia történetét, előállításának módozatait, élettani hatásait és alkalmazási területeit, tárolásukra vonatkozó munka és tűzvédelmi szabályokat
- Részletesen ismeri a súlyfürdő, az iszappakolás, parafangó, a víz alatti vízsugármasszázs és a széndioxid-gázkezelések fajtáit, azok alkalmazási területeit, abszolút és relatív kontraindikációit. Ismeri a reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai, bőrgyógyászati és neurológiai elváltozások specifikumait
- Rendelkezik a kezelési terv elkészítéséhez szükséges elméleti (anatómiai- élettani klinikumi masszázis elméleti) és gyakorlati ismeretekkel
- Ismeri a különböző masszázsfajták kivitelezéséhez szükséges és felhasználható vivő és aromaanyagokat, azok hatásait és kivitelezésük szabályait
- Megnevezi az aszepszis és az antiszepszis szabályait, a rehabilitációs tevékenysége során alkalmazható higiénias eszközöket
- Felsorolja a betegek és hozzátartozóik tájékoztatására vonatkozó eljárásokkal kapcsolatos szabályokat
- Felsorolja és megnevezi a hidro-balneo-fotó-mechano-klimaterápia biofizikai törvényszerűségeit és hatásmechanizmusait.

9.3.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam:60 perc

9.3.4 A vizsgatevékenység aránya a teljes szakmai vizsgán belül: 20%

9.3.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a tanuló a megszerezhető összes pontszám legalább 40%-át elérte.

9.4 Projektfeladat

9.4.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Gyógymasszázs

9.4.2 A vizsgatevékenység leírása

A projektfeladat három vizsgarészből áll:

9.4.2.1.Projektfeladat

9.4.2.1.1. A vizsgatervékenység megnevezése: Gyógymasszázs

A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása:

Az „A” vizsgarész a vizsgázó által készített portfólió bemutatása szóban és gyakorlatban „B”-„C”- „D” vizsgarészekben felsorolt kezelési módok végrehajtása.

„B”-„C”-„D” vizsgarészekben egy-egy vizsgafeladat kerül bemutatásra és értékelésre.

A vizsgatevékenység megkezdésének feltételei:

1. A higiénés kézfertőtlenítés elvégzése.
2. A vizsgázó megfelelő ápoltság megjelenése (összefogott haj, karon, kézen nem viselhet ékszert, nem viselhet nyakban, fülben lelógó ékszereket, vagy bármi olyat, amivel a kliensben, önmagában vagy környezetében potenciálisan kárt tehet), kellően rövid, ápoltság körömök (a köröm nem érhet túl az ujjbegyeken), körömlakk és műköröm használata nem megengedett.
3. Tiszta munkaruha (fehér tunika vagy ing vagy póló, fehér hosszúnadrág vagy szoknya, zárt papucs, fehér zokni).

Ezen feltételek be nem tartása esetén a vizsgatevékenység nem kezdhető meg.

„A” Portfólió készítése és bemutatása

Tartalma: Betegségspecifikus gyógymassázs vizsgarész

Egy kiválasztott beteg, orvosi diagnózisa és a vizsgázó által elvégzett és dokumentált állapotfelmérés után, kezelési terv elkészítése, majd bemutatása szóban és szituációs tevékenység formájában.

A kezelési terv kötelező elemei: a betegség bemutatása, a választott terápia alkalmazása és hatásmechanizmusa az adott beteg állapota alapján.

A ppt-n a kezelés folyamatának képi megjelenítésének is szerepelnie kell, mely a vizsgán felhasználható.

A szakmai munkát a gyakorlatvezető vagy gyakorlati oktató aláírásával igazolja.

A portfólió leadásának határideje: az interaktív vizsga napja.

A portfólió leadásának körülményei: Az interaktív vizsga megkezdése előtt a vizsgaközponthoz kell benyújtani, aki továbbítja a vizgabizottság mérési feladatokat ellátó tagjának.

Ennek hiányában a vizsgatevékenység nem kezdhető meg.

A portfólióhoz csatolni kell a beteg belegyező nyilatkozatát.

Formai követelményei: A /4 méretű, eredeti dokumentum papír alapon, és szkennelt változata elektronikusan.

A külső borítón az alábbi adatok szerepeljenek: Gyógymasszőr- szakmairány Betegségspecifikus gyógymassázs portfólió felirat, a vizsgázó neve, a mentortanár neve, a portfólió leadásának dátuma (év, hó, nap).

A portfólió formai követelményei: Kidolgozott tanulmány (előlap, esetleges szakirodalom megjelölése). Minimum 5 oldal, 12-es betűméret és másfeles sortávolság, betűtípus: Times New Roman használata, sorkizárt szerkesztés, a bekezdések első sorát 1-1,5 cm-rel beljebb kell húzni, a margótávolság a jobboldalon 2,5 cm, a baloldalon 2,5 cm az oldalszámok arab számokkal az oldallap alján szerepeljenek.

A papír formátum alapján PPT készítése (max.:10 dia).

Az írásos változat a vizsgadokumentáció részét képezi.

A portfólió elkészítéséhez a vizsgázó az alább felsorolt betegségek és betegségcsoportok közül választhat. Egy vizsgacsoporton belül egy diagnózist maximum 2 vizsgázó választhatja:

- RA
- Luxatio coxae congenita
- Coxarthrosis, gonarthrosis
- TEP coxae et genu
- SPA
- M. Scheuermann
- Lumbago- Lumboischialgia
- Cervicobrachialgia
- Osteoporosis
- Discus degeneratív betegségei (discopathia, prolapsus, protrusio, hernia)
- Gerinc degeneratív betegségei (Spondylosis, spondylarthrosis)
- St. post op. discus hernia
- Diabetes mellitus
- Stroke
- Parkinson kór
- Sclerosis multiplex

- Alagút-szindrómák (carpalis, TOS-scalenus- costa clavicularis- hyperabductios, piriformis)
- PHS (supraspinatus tendinitis, m. biceps brachii tendinitis, adhesiv capsulitis)
- Fibromialgia
- Scoliosis
- Pes planus és megjelenési formái
- St. post op. discus hernia
- Centrális és perifériás bénulások
- Fejfájás (Migraen)

„B” Hydro-balneoterápiás vizsgarész.

A „B” vizsgarésznek az alábbi feladattípusokat kell tartalmaznia:

- súlyfürdő (kizárólag súllyal) kezelés
- víz alatti vízszugármasszázs kezelés
- iszapkezelés vagy parafangó kezelés
- széndioxid- gázkezelés (szénsavasfürdő, szénsavhó kezelés, szénsavgáz kezelés)

A vizsgarész feladattípusait az alábbi diagnózisok felhasználásával (min.:15 féle) kell összeállítani:

- RA
- Luxatio coxae congenita
- Coxarthrosis, gonarthrosis
- TEP coxae et genu
- SPA
- M. Scheuermann
- Lumbago- Lumboischialgia
- Cervicobrachialgia
- Osteoporosis
- Discus degeneratív betegségei (discopathia, prolapsus, protrusio, hernia)
- Gerinc degeneratív betegségei (Spondylosis, spondylarthrosis)
- PHS (supraspinatus tendinitis, m. biceps brachii tendinitis, adhesiv capsulitis)
- Fibromialgia
- Scoliosis
- Pes planus és megjelenési formái
- St. post op. discus hernia
- Centrális és perifériás bénulások
- Fejfájás (Migraen)
- Sudeck atrophia
- perifériás keringési zavarok
- primer és secunder szívgyengeségi állapotok
- szívműtétek utókezelése
- diabetes mellitus
- Stroke
- Parkinson kór
- Sclerosis multiplex
- Perifériás bénulások
- Alagút-szindrómák (carpalis, TOS-scalenus- costa clavicularis- hyperabductios, piriformis)

A vizsgarészben minden feladattípusnak szerepelnie kell. A feladattípusok a diagnózison kívül

kizárólag a kezelés pontos kivitelezéséhez szükséges paramétereket tartalmazhatják.

„C” Aromaterápiás frissítő és wellness masszázssok vizsgarész.

A „C” vizsgarésznek a következő feladattípusokat kell tartalmaznia:

1. aromaterápiás masszázs alkalmazása a következő céllal:
 - nyugtató,
 - izomlazító,
 - frissítő- tonizáló
2. szárazkefe masszázs
3. csokoládé masszázs
4. mézes masszázs
5. Hammam
6. cellulite masszázskézelés,
7. cellulit masszázskézelés köpöllal
8. csúsztatásos köpölyözés

A vizsgarészben minden feladattípusnak szerepelnie kell (1.2.3.4.5.6.7.8).

„D” Gyógy masszázs vizsgarész.

A „D” vizsgarésznek a következő feladattípusokat kell tartalmaznia:

1. szegment masszázs kivitelezése:
 - szív,
 - tüdő- mellhártya,
 - gyomor- bél,
 - vese,
 - fejfájás,
 - lumboscialgia és gerinc betegségei esetén
2. kötőszöveti masszázs kivitelezése a kötőszöveti zónák érintettségének megfelelően:
 - hólyag,
 - obstipatio,
 - artériás láb,
 - vénás-nyirok,
 - menstruáció,
 - bél,
 - máj-epe,
 - szív,
 - gyomor betegségei esetén
3. periosteális masszázs:
 - tibia,
 - sternum,
 - sacrum,
 - costák kezelése
4. nyirok masszázs:
 - mellkas-has,
 - hát,
 - felső végtag,
 - alsó végtag nyirok drenagea

5. vezetett passzív kimoztatás: a feladattípust a következő ízületek kimoztatásából (valamennyi lehetséges pozícióban) kell összeállítani:
- gerinc: cervicalis- thoracalis- thoracolumbalis- lumbalis szakaszokon,
 - váll- vállöv
 - lapocka mobilizáció,
 - könyök,
 - csukló,
 - ujjak (kéz),
 - csípő,
 - térd,
 - boka
 - ujjak (láb)

A vizsgarészben minden feladattípusnak szerepelnie kell (1,2,3,4,5).

A vizsgarész feladattípusait az alábbi diagnózisok felhasználásával (min:15 féle) kell összeállítani:

- RA
- Luxatio coxae congenita
- Coxarthrosis, gonarthrosis
- TEP coxae et genu
- SPA
- M. Scheuermann
- Lumbago- Lumboischialgia
- Cervicobrachialgia
- Osteoporosis
- Discus degeneratív betegségei (discopathia, prolapsus, protrusio, hernia)
- Gerinc degeneratív betegségei (Spondylosis, spondylarthrosis)
- PHS (supraspinatus tendinitis, m. biceps brachii tendinitis, adhesiv capsulitis)
- Fibromialgia
- Scoliosis
- Pes planus és megjelenési formái
- St. post op. discus hernia
- Centrális és perifériás bénulások
- Fejfájás (Migraen)
- Sudeck atrophia
- perifériás keringési zavarok
- primer és secunder szívgyengeségi állapotok
- szívműtétek utókezelése
- diabetes mellitus
- Stroke
- Parkinson kór
- Sclerosis multiplex
- Perifériás bénulások
- Alagút-szindrómák (carpalis, TOS-scalenus- costa clavicularis- hyperabductios,
- pirimormis

A Projektfeladat értékelése:

A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 120 perc
A vizsgatevékenység aránya a teljes szakmai vizsgán belül: 80 %

A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A vizsgarészekben belül a feladattípusok értékelése értékelő lap alapján történik.

Az értékelőlap elkészítésének szempontjai:

Portfólió 35 %

Hydro-, balneoterápiás vizsgarész: 20%

Aromaterápiás frissítő és wellness masszázsvizsgarész 15%

Gyógymasszázs vizsgarész 30%

A vizsgafeladat kivitelezését meg kell szakítani a baleseti és munkavédelmi szabályok, az aszepszis- antiszepszis szabályainak megszegése, a beteg életének veszélyeztetése esetén. A vizsgázó ebben az esetben a vizsgatevékenységet nem folytathatja, eredménye elégtelen.

9.5. A szakmai vizsga vizsgatevékenységeinek lebonyolításához szükséges személyi feltételek:

Az interaktív vizsgatevékenység során a vizsgabizottság egy tagjának jelen kell lennie.

A projekt feladat elvégzéséhez megfelelő létszámú (a vizsgázók számától függő) páciens kell biztosítani, akik nem lehetnek a vizsgázók, a vizsgázók hozzátartozói valamint tanárai.

9.6. A szakmai vizsga vizsgatevékenységeinek lebonyolításához szükséges tárgyi feltételek:

- Oktatási eszközökkel felszerelt szaktanterem/demonstrációs terem
- Dokumentációk,
- Oktatás technikai eszközök (tábla, projektor, számítógép, Pen-drive)
- Informatikai berendezések (Hardver: PC+projektor, szoftver: prezentációs anyagok,
- képek, videók)
- Csontváz
- Alapvető ápolási és kényelmi eszközök
- Masszórágó (emelhető- süllyeszthető)
- Masszórészék
- Kényelmi eszközök (has- henger- ékpárna)
- Egészségügyi textíliák (lepedők, törölközők, plédek),
- Bőr, felület és eszköztisztító és fertőtlenítő szerek
- Különböző segéd és vivőanyagok:
 - talcum,
 - krém,
 - szappan,
 - masszázsolaj,
 - aromaolajok,
 - csokoládé pasztilla vagy csokoládéolaj,
 - méz (akác vagy virág),
 - cellulite krémek
 - zuhanyzó
 - szárazkefe, olajmelegítő, köpöly (szilikon, plexi, üveg), hammam- masszázsvizsgarész eszközei (lehetően ún. "nedves" masszázsvizsgarész ággyal beépített folyóvízzel), hammam zsák, fólia (testfóliázáshoz)
- Hydro-, balneoterápia eszközei. Munka-, tűz-, baleset- és érintésvédelmi szabályoknak megfelelő, működőképes, a sikeres szakmai vizsga kivitelezéséhez és értékeléséhez műszakilag teljes mértékben alkalmas gépek, eszközök és kiegészítők (heveder, nyaksál, plexilapok, nylon, lábtámasz, különböző átmérőjű kezelő és szórófejek):
 - széndioxid- gázfürdő (szénsavas kádfürdő, szén-savó kezelő, szén-savó kezelő)
 - víz alatti víz-sugármasszázs,
 - iszappakolás vagy parafangó kezeléshez szükséges gépek és eszközök
 - súlyfürdő kezelés kivitelezéséhez szükséges eszközök (Moll Károly vagy Papp Károly féle)

9.7. A vizsgatevékenységek felmentések speciális esetei, módja, és feltételei: A vizsgatevékenység alól nincs felmentés.

9.8 A szakmai vizsga eredményébe a vizsga értékelésén felül:

- az ágazati alapvizsgát (Képzett segédápoló) 10% súlyarányal kell beszámítani
- a 12. végi tanúsítvány eredménye (Általános ápolási és egészségügyi asszisztensi ismeretek) 20% súlyarányal kell beszámítani.

a szakmai vizsgát 70% súlyarányal kell beszámítani. A vizsgán használható segédeszközökre és egyéb dokumentumokra vonatkozó részletes szabályok. A vizsgán segédeszközök használata nem megengedett.

9.9. A vizsgán használható segédeszközökre és egyéb dokumentumokra vonatkozó részletes szabályok:

A GDPR-nak megfelelően előkészített betegdokumentáció, beleegyező nyilatkozatok. Az eszközök, gépek használati leírata, utasításai a karbantartásról és a hibakódokról

9.10. **Szak megnevezése: Fizioerápiás asszisztens**

9.11. Szakmai vizsgára bocsátás feltétele:

9.11.1 Valamennyi előírt képzési évfolyam és az egybefüggő szakmai gyakorlat eredményes teljesítése. Szakmához kötődő további sajátos követelmények: Portfólió leadása. Az B-C vizsgarészekhez tartozó tétel sorokat a vizsga szervezője a gyakorlati vizsga megkezdése előtt minimum 10 munkanappal köteles eljuttatni a vizsgabizottság minden tagja részére. A vizsgabizottság javaslatot tesz a tétel sor javítására, módosítására. Ha ezt a vizsgaszervező nem hajtja végre, úgy a szakmai gyakorlati vizsga nem kezdhető meg. A vizsgázó a szakmai vizsga megkezdése előtt 30 nappal a vizsgaszervező intézménynek megküldi elektronikusan és/vagy papíralapon 1 példányban.

9.12. Központi interaktív vizsga

9.12.1 A vizsgatevékenység megnevezése: A fizioterápiia klinikumi és szakmai alapjai

9.12.2 A vizsgatevékenység leírása

A vizsgatevékenység összesen 60, központilag összeállított kérdésből álló, különböző típusú (például egyszeres és többszörös feleletválasztásos, eldöntendő, ok-okozati összefüggést mutató, számításos és esetbemutatás alapján azonosító) feladatokat tartalmazó teszt. Az eszközismerethez ábrák használata ajánlott.

A vizsgatevékenység az alábbi tanulási eredmények mérésére és értékelésére irányul:

- Összefüggéseiben ismeri betegségek és az akadályozottságok szubjektív és objektív jeleit, a problémameghatározás módszereit, és a szükséges terápiás eljárásokat
- Magabiztosan ismeri szakterülete és az orvostudomány, szaknyelvét, fogalomtárát a kommunikáció folyamatait, típusait és a szakmai helyesírás szabályait
- Ismeri a rehabilitációs szakirodalom elérhetőségének formáit (írott könyv, publikáció, elektronikus irodalom).
- Alkalmazói szinten ismeri a különböző kommunikációs szituációkhoz tartozó technikákat, módszereket
- Alapszinten ismeri az emberi test anatómiai – élettani törvényszerűségeit – kiemelten a neuromusculosceletalis rendszert
- Összefüggéseiben ismeri és tudja az pszichiátriai, geriátriai, ortopédiai, traumatológiai, reumatológiai, neurológiai, bel- és bőrgyógyászati betegségek tüneteit, azok kezelési lehetőségeit

- Komplexitásában átlátja és megérti a motivációs tényezőket a rehabilitációs tevékenysége során
- Átfogóan ismeri a rehabilitációs tevékenysége során a felmerülő ellenjavallatokat
- Alkalmazói szinten ismeri a pozicionálás és az intimitás szabályait
- Összefüggéseiben ismeri az ergoterápiás kezelési terv készítésének módszertanát
- Megnevezi és behatóan ismeri azokat a technikai eszközöket, gépeket, melyeket a rehabilitáció területén használ
- Ismeri a rehabilitációs betegvizsgálatra, adminisztrációra, dokumentációra vonatkozó előírásokat, azok vezetésének és kezelésének alapvető szabályait, az adatvédelemi előírásokat
- Ismeri a betegek tájékoztatására vonatkozó jogszabályokat
- Részletesen ismeri a munka-, tűz- és egészségvédelemre vonatkozó jogszabályokat, megérti az előírásokat.
- Ismeri a rehabilitációban használt vegyszerek jellemzőit, helyes használatát, megnevezi az aszepszis - antiszepszis szabályait. Ismeri a kézfertőtlenítés menetét, tisztában van a fertőzések keletkezésével
- Magabiztosan ismeri az elsősegélynyújtás fogalomrendszerét és eljárásait.
- Ismeri a kóros viselkedési formákat, a betegség viselkedést módosító hatásait, a hirtelen állapotváltozás jelentőségét
- Összefüggéseiben ismeri az általános rehabilitációs ismereteket, az akadályozott ember sajátos ellátási igényeit és ellátásuk specialitásait
- Komplexitásában ismeri a fizioterápia területeit, törvényszerűségeit, fontosabb módszereit, technikáit
- Behatóan ismeri a munka-, tűz és egészségvédelemre vonatkozó jogszabályokat, megérti az előírásokat.
- Magabiztosan ismeri az elsősegélynyújtás fogalomrendszerét és eljárásait
- Belgyógyászat és határterületeinek klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Pszichiátria klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Geriátria klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Ortopédia és traumatológia klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Neurológia klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Általános rehabilitációs ismeretek főbb területei, jellegzetességei
- Fizioterápia területei, főbb jellegzetességei
- Mozgásrendszer anatómiája élettana és kórtana
- Reumatológia klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Bőrgyógyászat klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei

Az interaktív vizsgatevékenységen belül a feladatok súlyaránya:

- Klinikumi ismeretek (pszichiátriai, geriátriai, ortopédiai, traumatológiai, reumatológiai, neurológiai, bel- és bőrgyógyászati betegségek tünetei, kezelési lehetőségei): 20%
- Rehabilitációs ismeretek: 5%
- Fizioterápiás ismeretek: 30 %
- Anatómiai, élettani ismeretek: 20%
- Munka-, tűz- és egészségvédelemi ismeretek: 5%
- Elsősegélynyújtási ismeretek: 10%
- Aszepszis - antiszepszis szabályaira vonatkozó ismeretek: 5%
- Szaknyelvi (latin) kommunikáció: 5%

A vizsgatevékenység a Fizioterápiás asszisztens szak szakmai követelményeiből az alábbi tanulási eredményeinek mérésére és értékelésére irányul:

- Tudja a csont-, ízület- és izomtan nomenklaturáját, latin nyelven, átfogóan ismeri tájanatómiát, az izmok és idegek lefutását, működését
- Alkalmazza élettani, kórélettani ismereteit

- Érti a frekvenciák és hullámok törvényszerűségeit, tudja a kisfrekvencia fogalmát, alkalmazói szinten ismeri a kisfrekvenciás kezelések fajtáit, azok kivitelezési módját, megnevezi az indikációkat, kontraindikációkat
- Tudja a középfrekvencia fogalmát, érti a középfrekvenciás készülékek fajtáit, a kezelés kivitelezését, tudja az indikációkat, kontraindikációkat
- Tudja a nagyfrekvencia fogalmát, fajtáit, részletesen ismeri azokat az indikációkat, melyekkel a különböző nagyfrekvenciás kezelések végezhetőek és felismeri a kontraindikációkat, részletesen ismeri az egészségvédelmi szabályokat
- Tudja a mechanoterápia fogalmát, csoportosítását, alkalmazói szinten ismeri az ultrahang, a lökéshullám és a hivatam kezelés módját, tudja az indikációkat és kontraindikációkat, részletesen ismeri a hanghullám fizikai törvényszerűségeit
- Tudja a magnetoterápia fogalmát, összefüggéseiben ismeri a mágneses kezelés fajtáit és alkalmazási lehetőségeit, felsorolja az indikációkat, kontraindikációkat
- Alkalmazói szinten ismeri a fototerápia fogalmát, fajtáit, azok kivitelezésének jelentőségét, a biztonsági előírásokat, részletesen ismeri a fény alapjelenségeit
- Részletesen ismeri a termo-, a klíma és az inhalációs terápia fogalmát, fajtáit, alkalmazási területeit, felsorolja az indikációkat, kontraindikációkat
- Tisztában van a leggyakoribb mozgásszervi-, bel-, bőr és ideggyógyászati kórképekkel, átfogóan ismeri ezen betegségek komplex fizioterápiás (elektro-, mechano-, foto-, hidro-, balneo-, magneto-, termo-, klíma és inhalációs terápia) vonatkozásait
- Részletesen ismeri a súlyfürdő, az iszappakolás, parafangó, a víz alatti vízsugármasszázs és a szén-dioxid-gázkezelések felhasználási lehetőségeit, indikációit, kontraindikációit és átfogóan ismeri a biztonságvédelmi előírásokat
- Összefüggésében ismeri a leggyakoribb mozgásszervi betegségek elektro- és mechanoterápiás rehabilitációját
- Részletesen ismeri az inkontinencia tüneteit és megérti a vizelet és széklet inkontinencia elektroterápiás vonatkozásait, felismeri a kontraindikációkat
- Részletesen ismeri a kommunikáció fajtáit, tájékozott a fizioterápiás prevencióval, oktatási ismeretekkel kapcsolatban
- Részletesen ismeri a fizioterápiás kezelési lapot, megnevezi az azon szereplő adatokat, megérti a rendelt utasításokat
- Behatóan ismeri az egészségügyi dokumentáció jogszabályban megfogalmazott előírásait, formáit
- Részletesen ismeri a biztonságtechnikai szabályzatot

Az interaktív vizsgatevékenységen belül a feladatok súlyaránya:

- Klinikumi ismeretek: 30%
- Neuromusculosceletalis rendszer anatómiai, élettani, kórélettani ismeretei 10%,
- Általános rehabilitációs ismeretek főbb területei, sajátosságai 5%
- Általános fizioterápiás ismeretek 5%,
- Hidro-, balneoterápiás ismeretek 15%
- Elektroterápiás ismeretek 20%,
- Mozgásszervi, neurológiai, bel- és bőrgyógyászati betegségek fizioterápiás komplex kezelése 15%

9.12.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 60 perc

9.12.4 A vizsgatevékenység aránya a teljes szakmai vizsgán belül: 20 %

9.12.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerzhető összes pontszám legalább 40%-át elérte.

9.13 Projektfeladat

9.13.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Fizioterápia szakmai alapjai

9.13.2 A vizsgatevékenység leírása

A projektfeladat három vizsgarészből áll:

A) vizsgarész: Portfólió bemutatása + esettanulmány

B) vizsgarész: Hidro-, balneoterápia

C) vizsgarész: Elektroterápia

A) vizsgarész: Portfólió bemutatása

A portfólió a vizsgázó haladásáról és/vagy eredményeiről, munkáiból összeállított dokumentumból, a kötelező elemek közül kiválasztott tevékenység bemutatása, szakdolgozat formájában, melyet esettanulmány formájában mutat be.

A portfólió kötelező és választható elemekből épül fel.

A portfólió kötelező elemei (közül választott tevékenység):

- A szakmai gyakorlat alatt elvégzett tevékenységek az alábbi beavatkozások mentén (a portfólió értékelése során súlyaránya 30 %)
- Egy adott páciens fizioterápiás kezelése, megfigyelése egy teljes kúrán keresztül. A felvett kezelési terv és az elért eredmény bemutatása.
- Legalább két, egyforma diagnózissal rendelkező és közel azonos állapotban lévő páciens kiválasztása, rajtuk egy-egy különböző, a vizsgázó által választott fizioterápiás kezelések alkalmazása, és az így kapott eredmények összehasonlítása, következtetések levonása és bemutatása.
- I/t diagnosztika végzése egy adott páciensen a kúra elején és végén, az elért eredmény bemutatása.
- A portfólióban meg kell jelölni a vizsgázó által választott esettanulmány /kezelés helyszínét, időpontját. A portfólióban az asszisztensi részvétel, a kezelés elvégzésének igazolása, az abban elvégzett asszisztensi tevékenységek leírása szerepeljen.
- Esettanulmány (a portfólió értékelése során súlyaránya 30%): A tanuló/képzésben résztvevő által választott fizioterápiás eljárással kapcsolatos asszisztensi feladatok bemutatása.

A portfólió választható elemei (a portfólió értékelése során súlyaránya 10%):

- Szakmai versenyek – amelyeken részt vett a jelölt a képzés időtartama alatt – és azok eredményeinek bemutatása
- Szakmai események bemutatása, amelyeken részt vett a tanuló/képzésben résztvevő a képzés időtartama alatt (kórház-, klinika látogatások, szakmai bemutatók, szakterülettel összefüggő ismeretterjesztő előadás, szakmát népszerűsítő rendezvények, iskolai, munkahelyi szakmai rendezvények, hobby, önkéntes tevékenykedés stb.)
- Saját tudományos munka bemutatása
- Közösségi szolgálat, iskolai közösségi munka bemutatása
- Dicséretetek, elismerések, ajánlások a tanuló szakmai, iskolai teljesítményével kapcsolatban

B) vizsgarész: Gyakorlati vizsgamunka munkahelyi és szimulációs körülmények között

Munkahelyi körülmények között zajló vizsga - Hidro-, balneoterápia (a gyakorlati vizsgamunka értékelése során súlyaránya 40 %, időtartama maximum 40 perc):

A vizsga napján egy konkrét Hidro-, balneoterápiás kezelés végrehajtása önállóan.

A vizsgázó a tevékenységét a vizsgabizottság felügyelete mellett végzi. A vizsgarész során a vizsgázó valós munkakörnyezetben történő munkavégzés közbeni megfigyelésére kerül sor.

A gyakorlati vizsgarész feladatait úgy kell összeállítani, hogy abban egyenlő arányban legyen jelen a súlyfürdő kezelés (kizárólag súllyal), a víz alatti vízszűrőmasszázs kezelés, az iszapkezelés (vagy parafangó) és a széndioxid-gázkezelés (szénsavas fürdő, szénsavhó, szénsavgáz kezelés)

A gyakorlati vizsgarész feladatainak összeállítása során az alábbi diagnózisokat kell alapul venni:

- Reumatoid arthritis
- Luxatio coxae congenita
- Coxarthrosis, gonarthrosis
- TEP coxae, genuum
- SPA
- M. Scheuermann
- Lumbago- Lumboischialgia
- Cervicobrachialgia
- Osteoporosis
- Discus degeneratív betegségei (discopathia, prolapsus, protrusio, hernia)
- Gerinc degeneratív betegségei (spondylosis, spondylarthrosis)
- PHS (supraspinatus tendinitis, m. biceps brachii tendinitis, adhesiv capsulitis)
- Epicondylitis lateralis, medialis humeri
- Sudeck atrophia
- Myalgia, fibromyalgia
- Scoliosis
- Műtét, baleset utáni állapotok
- Stroke
- Parkinson kór
- Sclerosis multiplex
- Perifériás bénulások, alagút szindrómák, polyneuropathiák
- Fejfájás (migrén, cervicogen)
- Szív és érbetegségek
- Vese és hólyagbetegségek
- Légzőszervi betegségek
- Emésztőrendszeri betegségek
- Diabetes mellitus
- Psoriasis
- Fekély
- Alagút szindrómák

A) és B) vizsgarész: Önállóan vizsgázzik, de közben a vizsgabizottság minden tagjával szakmai beszélgetést folytat.

A szakmai beszélgetés tartalmazza

- anatómiai ismeretek
- diagnózissal kapcsolatos tudás
- diagnózis és a terápia összefüggése
- kezelési idő és a paraméterek felállítása
- beteg fogadása, kontraindikációk kikérdezése
- kezelés lezárásával kapcsolatos teendők
- dokumentáció

C) vizsgarész: Szimulációs vagy munkahelyi körülmények között zajló vizsga - Elektroterápia (a gyakorlati vizsgamunka értékelése során súlyaránya 60 %, időtartama maximum 30 perc):

A vizsgaszervező intézmény által összeállított feladatsorból, tételhúzással választott, imitátoron elvégzett szituációs feladatok elvégzése.

A gyakorlati vizsgarész kötelező feladatainak összeállítása során az alábbi százalékarányos eloszlást kell alkalmazni:

Kisfrekvenciás kezelések 50%

- stabil galván,

- különleges galvánkezelések (Bourgignon, Bergonier, Kowarschik, RIESZ-féle Calcium elektrostasis)
- hidrogalván kezelések
- iontoforesis
- Träubert-féle (URS) ingeráram kezelés
- Diadinamikus áramkezelés (MF, DF, LP, CP)
- TENS
- Krio-TENS
- Kombinált kezelés (ultrahang plusz TENS együttes alkalmazása)
- Szelektív ingeráram kezelés, elektrodiagnosztika

Középfrekvenciás kezelések 10%

- Interferencia (Nemec-féle, amplitudó modulált, frekvencia modulált, négy-, kétpólusú, vákuum, krio, kombinált)
- TENS (1000 Hz fölötti kivitelben)

Nagyfrekvenciás kezelések 5%

- Rövidhullám
- Mikrohullám

Mechanoterápiás kezelések 20%

- Ultrahang (kontakt, subaqualis, stacioner, semistacioner, sonoforesis, krio)
- Lökéshullám kezelés

Magnetoterápia 5%

- magnetostimuláció
- magnetoterápiás kezelés
- kombinált kezelés (fényterápia plusz elektromágneses kezelés)

Fototerápia 5%

- ultraibolya sugárzás (UVA, UVB, UVC)
- látható fénysugárzás (bioptron)
- infravörös sugárzás (sollux lámpa, infrasaunák)
- lézersugárzás (vöröslézer, infralézer)

Termoterápia 5%

- pakolás, borogatás
- hőlégtamra
- gőzkamra
- szauna

A gyakorlati vizsgarész feladatainak összeállítása során az alábbi terápiák választhatók a rendelkezésre álló tárgyi feltételek függvényében:

- IBR-SYSTEM
- EMS
- FES
- Hivamat kezelés
- Deciméterhullám
- Darsonvalizatio
- Diatermia
- Kromoterápia
- Evolyte, sensolyte
- PUVA
- Inhalációs terápia (aeroszol, aeroion)

A gyakorlati vizsgarész feladatainak összeállítása során az alábbi diagnózisokat kell alapul venni:

- Reumatoid arthritis
- Luxatio coxae congenita
- Coxarthrosis, gonarthrosis

- TEP coxae, genum
- SPA
- M. Scheuermann
- Lumbago- Lumboischialgia
- Cervicobrachialgia
- Osteoporosis
- Discus degeneratív betegségei (discopathia, prolapsus, protrusio, hernia)
- Gerinc degeneratív betegségei (Spondylosis, spondylarthrosis)
- PHS (supraspinatus tendinitis, m. biceps brachii tendinitis, adhesiv capsulitis)
- Epicondylitis lateralis, medialis humeri
- Sudeck atrophia
- Myalgia, fibromyalgia
- Scoliosis
- Műtét, baleset utáni állapotok, transzplantáltak
- Stroke
- Parkinson kór
- Sclerosis multiplex
- Perifériás bénulások, alagút szindrómák, polyneuropathiák
- Fejfájás (migrén, cervicogen)
- Szív és érbetegségek, pacemaker esetén
- Vese és hólyagbetegségek
- Légzőszervi betegségek
- Diabetes mellitus,
- Psoriasis
- Fekély

A gyakorlati vizsgamunka értékelése a vizsgaszervező intézmény által összeállított szempontsor alapján történik.

Az értékelés szempontjai

- Önállóan vizsgázik, de közben a vizsgabizottság minden tagjával szakmai beszélgetést folytat.
- Ismerje a tájanatómiát, az izmok eredését, tapadását, működését latin nyelven
- Ismerje a választott diagnózis fizioterápiás vonatkozásait, összefüggéseit
- Fizioterápia alapelveinek pontos betartása, a technika helyes kivitelezése
- A kivitelezés helyes sorrendjének bemutatása
- A diagnózisnak megfelelő páciens elhelyezés a szituáció megoldásához az intimitás szabályainak betartásával
- Elsősegély-nyújtási ismeretek bemutatása
- Munkavédelmi és adatvédelmi szabályok betartása
- Aszepszis-antiszepszis ismerete
- Megfelelő kommunikáció a vizsgabizottság és a páciens irányába

A vizsgafeladatok kivitelezését meg kell szakítani abban az esetben, ha a vizsgázó megszegi az egészség- és munkavédelmi, és/vagy az aszepszis- antiszepszis szabályait, vagy ha a beteg életét veszélyezteti, a vizsgázó ebben az esetben a vizsgatevékenységet nem folytathatja, eredménye elégtelen.

A vizsgázó a szakmai vizsga B vizsgarészein köteles az egészségügyi protokollnak megfelelő öltözékben (fehér tunika/ing/póló, fehér hosszúnadrág, zárt papucs/tornacipő, fehér zokni) megjelenni. A körömlakk, a műköröm használata, az ápolatlan kéz nem megengedett.

Gyakorlati vizsga helyszínei:

B-C vizsgarész esetén gyógyfürdőkben, klinikákon, kórházakban vagy rendelőintézetekben, ahol adottak a tárgyi feltételek. A vizsgarész esetén a képző intézmény egyik tantermében, demonstrációs termében is sor kerülhet.

- C) vizsgarész: A vizsgarész alkalmával a vizsgázó bemutatja portfólióját. A portfólió a vizsgázó haladásáról és/vagy eredményeiről, munkáiból összeállított dokumentum, munkanapló, mely az alábbi tevékenységet tartalmazza:
- db TENS
 - db szelektív ingeráram
 - 1 db I/t görbe diagnosztika
 - db galván (stabil, különleges, hidro)
 - 5 db interferencia
 - 5 db diadinamikus
 - 1 db nagyfrekvenciás
 - 5 db magnetoterápia
 - 5 db kombinált
 - db ultrahang
 - 5 db orosz stimuláció
 - 5 db Trabert
 - 5 db lézer
 - db vízalatti vízszugármasszázs
 - db iszap vagy parafangó pakolás
 - 10 db szénsavas kezelés
 - 10 db súlyfürdő
- mely magába foglalja a mentoráló gyakorlati oktató/gyakorlati oktatást végző által hitelesített gyakorlati munkanaplót. Ennek a munkanaplónak a beadása feltétele a vizsga megkezdésének, mely nem része a vizsgának.
- 9.13.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 120 perc (amely magában foglalja a B) vizsgarész munkahelyi és szimulációs körülmények között zajló vizsgájának 70 percét és a C) vizsgarészt is)
- 9.13.4 A vizsgatevékenység aránya a teljes szakmai vizsgán belül: 80%
- 9.13.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:
- A) vizsgarész értékelési súlyaránya a projektfeladatban: 20 %
 - B) vizsgarész értékelési súlyaránya a projektfeladatban: 70 %
 - C) vizsgarész értékelési súlyaránya a projektfeladatban: 10 %
- A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a tanuló a megszerezhető összes pontszám legalább 40 %-át elérte. Ha a Központi interaktív vizsga vagy a Projektfeladat A, B, C vizsgarész közül bármelyik elégtelennek bizonyul, akkor a vizsga sikertelenül zárul. A javítóvizsgán az összes vizsgarészből újból kell vizsgázni, nem csak az elégtelenből.
- A vizsga elégtelen abban az esetben is, ha a vizsgázó:
- nem ismeri a tájanatómiai fogalmakat latin nyelven, különösen a mozgatórendszer elemeit, az izmok eredését, tapadását és működését
 - nem megfelelő kommunikációt folytat akár a vizsgabizottság tagjaival, akár a pácienssel
 - nem az adott diagnózisra megfelelő kezelési tervet állított össze
 - az adott diagnózist helytelenül értelmezi
- 9.14 A szakmai vizsga vizsgatevékenységeinek lebonyolításához szükséges személyi feltételek: A munkahelyi körülmények között végzett vizsga során szükséges munkahelyi gyakorlatvezető vagy szakirányú végzettséggel rendelkező szakember jelenléte. A szimulációs körülmények között végzett vizsga során a technikai feltételek biztosításáért felelős személy mellett legalább 4 fő imitátor bevonása szükséges, akiken a vizsgázó bemutatja a kezeléseket, ehhez szükség van beleegyező nyilatkozatokra. Nem lehetnek imitátorok a vizsgázók, a vizsgázók hozzátartozói, valamint az iskola tanárai.

- 9.15 A szakmai vizsga vizsgatevékenységeinek lebonyolításához szükséges tárgyi feltételek: Munka-, tűz-, egészség- és érintésvédelmi szabályoknak megfelelő, működőképes, a sikeres szakmai vizsga kivitelezéséhez és értékeléséhez műszakilag teljes mértékben alkalmas gépek, eszközök és kiegészítők.

A munkahelyi körülmények között végzett vizsga során az 5. pontban felsorolt eszközök.

A szimulációs körülmények között végzett vizsgához (Elektroterápia) kötelező tárgyi feltételek:

- kis- és középfrekvenciás kezelésekre alkalmas készülék
- nagyfrekvenciás (rövid-, mikrohullám) készülék
- két vagy négyrekeszes galvánkészülék
- ultrahang készülék
- fototerápiára alkalmas készülék (Biopton, sollux), lézer
- mágnesterápiás készülék és mágneskarika vagy matrac
- szauna
- elektródák (különböző méretű lap-, különleges galvánkezelésekhez speciális elektródák, vákuum-, pontelektróda), vezetők, anyagok, szivacsok, gélek, rögzítők, homokzsákok
- kezelőágy, kezelőszék
- jég
- textíliák, pokrócok, fóliák, lepedők, papírtörölköző, kényelmi segédeszközök
- kéz- és felületfertőtlenítők
- tálcák, lavór, kezelőóra

Elektroterápia vizsgához választható tárgyi feltételek:

- IBR-SYSTEM
- Deciméterhullám, darsonvalizációs, diatermiás készülék
- Hivamat készülék
- Kromoterápiás készülék
- Evolyte, sensolyte lámpák
- PUVA készülékek
- EMS, FMS készülékek
- inhalátor
- hőlégkabin, gőzkabin
- infrasauna

- 9.16 A szakmai vizsga eredményébe a vizsga értékelésén felül:
- az ágazati alapvizsgát (Képzett segédápoló) 10% súlyarányval kell beszámítani
 - a 12. végi tanúsítvány eredménye (Általános ápolási és egészségügyi asszisztensi ismeretek) 20% súlyarányval kell beszámítani.
 - a szakmai vizsgát 70% súlyarányval kell beszámítani.

9.17 A vizsgatevékenységek alóli felmentések speciális esetei, módja, és feltételei: -

9.18 A vizsgán használható segédeszközökre és egyéb dokumentumokra vonatkozó részletes szabályok:
A GDPR-nak megfelelően előkészített betegdokumentáció, beleegyező nyilatkozatok.
Az eszközök, gépek használati leirata, utasításai a karbantartásról és a hibakódokról.
Fizioterápiás kezelőlap

10. A vizsgatevékenységek megszervezésére, azok vizsgaidőpontjaira, a vizsgaidőszakokra vonatkozó sajátos feltételek

Az ágazati alapoktatás (Képzett segédápolói kompetenciával) és a 12. év végi (Általános ápolási és egészségügyi asszisztens kompetencia) tanúsító vizsga megszerzése a szakmai követelmények táblázatban megjelölt tevékenységek végzésére jogosít.

A szakmai vizsga értékelésének általános szempontjai

- Eszközismeret, eszközök és munkaterület előkészítése
- Kommunikáció a pácienssel/munkatárssal
- A feladat kivitelezésének és a mért értékek pontossága
- A munkavégzés ütemezése, határozottság
- Helyzetfelismerés/problémamegoldás
- A dokumentálás formai és tartalmi megfelelősége
- Higiénés, munkavédelmi és betegbiztonsági szabályok betartása